



2025
2026

program szkoleń

www.p-i-e.pl



POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI



KRZYSZTOF KLAJS

specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta, superwizor, w latach 2019-2022 przewodniczący S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Prezydent ISH (The International Society of Hypnosis) USA. Dyrektor Polskiego Instytutu Ericksonowskiego.



KATARZYNA SZYMAŃSKA

dr n.hum., psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Koncentruje się głównie na zagadnieniach wychowania i rozwoju dziecka w rodzinie. Dyrektor do spraw szkoleń w Polskim Instytucie Ericksonowskim.



JOLANTA BEREZOWSKA

psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną i grupową. Odbyla specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii m.in. dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



JOANNA GRUŻEWSKA

psycholog, certyfikowana psychoterapeutka SNP PTP, Współzałożycielka i koordynatorka Ośrodka Psychoterapii i Psychoedukacji Busola w Gdańsku. W zakresie psychoterapii szkoli się m.in. w M. H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Prowadzi psychoterapię indywidualną, par i rodzinną, poddając pracę regularnej superwizji.



LUCYNA LIPMAN

psycholog, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, małżeńską, rodzinną. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA.



DOROTA MLYNEK-NOWACZYK

specjalista psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka oraz superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Odbyla specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii, m.in. w M.H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Zajmuje się psychoterapią indywidualną, par oraz rodzinną.



ALEKSANDRA NOWAK

dr n.hum., psycholog kliniczny, psychoterapeutka. Od 1997 roku doskonali swoje umiejętności terapeutyczne w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Ukończyła całonocowe szkolenie z terapii i hipnozy ericksonowskiej w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Od 2003 roku prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną (terapia indywidualna osób dorosłych, rodzin, par i grupy terapeutyczno-rozwojowe) oraz poddaje swoją pracę regularnej superwizji.



INGA NOWAK-DUSZA

psycholog, psychoterapeutka. Przez wiele lat służyła w wojsku jako psycholog, nauczyciel i analityk. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M. H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA oraz u innych zagranicznych nauczycieli ericksonowskich. Certyfikowana terapeutka Stanów Ego. Specjalizuje się w pracy z pacjentem indywidualnym, parami i rodzinami, poddając ją regularnej superwizji. Prowadzi warsztaty rozwojowe dla kobiet.



MAŁGORZATA SKUBACZ

psycholog, prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzin i par. Przez wiele lat współpracowała ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym w Katowicach prowadząc grupy terapeutyczne dla osób odchudzających się i szkolenia psychologiczne dla lekarzy. Ukończyła m.in. dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



JOANNA SZCZEPAŃSKA-GIERACHA

prof. dr hab. nauk o zdrowiu, fizjoterapeutka, certyfikowana psychoterapeutka (EAP), członkini Polskiej Akademii Nauk (PAN) w kadencji 2016-2019 i 2020-2023. Szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Prowadzi badania naukowe w obszarze psychologii zdrowia. Specjalizuje się w psychoterapii osób doświadczających przewlekłego zmęczenia i problemów ze zdrowiem. Współorganizatorka ogólnopolskiej konferencji „Powstrzymaj wypalenie – zadbaj o siebie”. Więcej informacji: www.spokojwciele.pl.



PIOTR WIECZORKOWSKI

specjalista psychologii klinicznej, psychoterapii uzależnień i psychoterapii dzieci i młodzieży. Ukończył kurs psychoterapii w PIE oraz liczne szkolenia z zakresu psychoterapii ericksonowskiej, w tym prowadzone przez zagranicznych nauczycieli: B. Geary, S. Singer-Fischer, N. Barretta. Prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną i terapię par. Prowadził zajęcia w szkoleniach oraz kursach specjalizacyjnych dla psychologów klinicznych, psychoterapeutów i terapeutów uzależnień.



ANNA WIERZBOWSKA

psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka oraz superwizor aplikant S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, małżeńską i rodzinną. Specjalizuje się w pracy z młodzieżą. Ukończyła dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



KATARZYNA ZABORSKA

dr n.hum., psycholog kliniczny. Ukończyła Szkołę Trenerów przy IPZ PTP i zaawansowane szkolenie z Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu. Prowadzi terapię indywidualną i rodzinną. Członek założyciel Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA.

**Polski Instytut Ericksonowski
powstał w 1993 r.**

Współpracuje z kilkudziesięcioma innymi
instytutami ericksonowskimi na świecie,
wspierając indywidualny rozwój osób
i zespołów.

Instytut zajmuje się:

- szkoleniami podyplomowymi z zakresu psychoterapii
- szkoleniami dla firm i przedsiębiorstw
- psychoterapią dorosłych, dzieci i rodzin
- treningami dla osób zainteresowanych własnym rozwojem

Pracujemy pod merytorycznym patronatem:
The Milton H. Erickson Foundation INC, Phoenix,
Arizona, USA.

PROGRAM DLA TERAPEUTÓW

Niniejszy program jest programem dla terapeutów.

Całościowe szkolenie z zakresu terapii ericksonowskiej (Curriculum) składa się z:

- A) kształcenia umiejętności psychoterapeutycznych**
- B) metod i narzędzi psychoterapii**
- C) klinicznych zastosowań podejścia ericksonowskiego**
- D) terapii własnej**
- E) superwizji**

Całościowe szkolenie psychoterapeuty wymaga:

- szkolenia teoretycznego,
- godzin pracy własnej (w co wlicza się zarówno terapię indywidualną, jak i doświadczenia grupowe),
- superwizji.

Szkolenie w P.I.E. pomyślane jest tak, aby każdy mógł dobrać zarówno zakres jak i tempo zdobywanych kwalifikacji do subiektywnie postrzeganych możliwości i potrzeb.

Warunki uczestnictwa: Szkolenie przeznaczone jest dla osób z akademickim wykształceniem posiadającym trwale zastosowanie w ochronie zdrowia (lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, rehabilitanci lub studenci ostatnich lat tych kierunków). Studenci zainteresowani uczestnictwem w szkoleniach przed przesłaniem formularza zgłoszeniowego proszeni są o kontakt z sekretariatem w Łodzi.

Terapia własna: Instytut nie określa formy i osoby, u której szkolący zdecyduje się prowadzić terapię własną. Sugerujemy jednakże, aby były to osoby z doświadczeniem, możliwie z certyfikatem psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Instytut może rekomendować osobę terapeuty.

Superwizja: Za superwizorów uznaje się osoby posiadające ten status w Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Wybór superwizorów może być poprzedzony indywidualną konsultacją w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Superwizje prowadzone są w Łodzi, Katowicach, Poznaniu, Warszawie, Gdańsku, Białymstoku.

Ukończenie szkolenia:

- daje możliwość skutecznego stosowania terapii ericksonowskiej w praktyce klinicznej
- daje podstawy do ubiegania się o rekomendację Polskiego Instytutu Ericksonowskiego

Prowadzimy następujące całościowe szkolenia z psychoterapii:

- Curriculum – całościowe szkolenie z zakresu terapii ericksonowskiej.
- Podyplomowy Kurs Psychoterapii spełniający wymogi niezbędnego minimum przy ubieganiu się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Rekomendacje:

Nasze szkolenia posiadają rekomendacje:

- The Milton H. Erickson Foundation INC Phoenix, Arizona, USA.
- Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

A KSZTAŁCENIE UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOTERAPEUTYCZNYCH

- 8 **A.1. Złoty klucz – zasady terapii Milтона H. Ericksona.**
Łódź: 10-11.04.2026 – Inga Nowak-Dusza
- 8 **A.2. Kontrakt, strategia, zasoby – praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne.**
Warszawa: I. 16-17.01.2026, II. 13-14.02.2026, III. 13-14.03.2026, IV. 17-18.04.2026, V. 15-16.05.2026
Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak, Joanna Gruzewska, Piotr Wieczorkowski
- 10 **A.3. Siła źródła – autohipnoza.**
wiosna 2027 – Katarzyna Zaborska
- 10 **A.5. Powrót do ciała – powrót do czucia. Praca terapeutyczna z osobami zgłaszającymi takie objawy jak: spadek libido, brak dostępu do odczuwania radości, uczucie wewnętrznej pustki.**
Wrocław: 7-8.11.2025 - Joanna Szczepańska-Gieracha
- 11 **A.6. Kupa szczęścia czyli ericksonowska rzecz o prokrastynacji.**
Katowice: 27-28.03.2026 – Inga Nowak-Dusza
- 12 **A.8. Podyplomowe Roczne Studium Terapii Rodzin.**
I. Strategiczna terapia rodzin.
Katowice: 30-31.01.2026 – Inga Nowak-Dusza
II. Kontrakt w terapii rodzin.
Katowice: 13-14.03.2026 – Anna Wierzbowska
III. Genogram klasyczny.
Katowice: 17-18.04.2026 – Jolanta Berezowska
IV. Ericksonowskie metody pracy z rodziną.
Katowice: 8-9.05.2026 – Aleksandra Nowak
V. Dziecko w rodzinie – praca systemowa z dziećmi w różnym wieku.
Katowice: 26-27.06.2026 – Katarzyna Zaborska
VI. Ericksonowski Genogram Przyszłości.
Katowice: 18-19.09.2026 – Krzysztof Klajs
VII. Hipnoza w terapii rodzin.
Katowice: 2-3.10.2026 – Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska
VIII. Szyte na miarę – praca terapeutyczna z rodziną patchworkową.
Katowice: 6-7.11.2026 – Inga Nowak-Dusza
IX. Superwizja w terapii rodzin.
Katowice: 4-5.12.2026 – Anna Wierzbowska

B METODY I NARZĘDZIA PSYCHOTERAPII

- 15 **B.1. Rzucone ziarno – metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami.**
Łódź: 21-22.11.2025 – Katarzyna Zaborska
- 15 **B.2. Mądrość Sindbada – metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych.**
Łódź: 7-8.11.2025 – Krzysztof Klajs
- 16 **B.3. Królewska droga do nieświadomości – wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I.**
Smardzewice: 25-30.11.2025 – Lucyna Lipman, Dorota Mlynek-Nowaczyk
- 17 **B.4. Spożytkowanie zjawisk transowych – Hipnoza Ericksonowska cz. II.**
Smardzewice: 14-19.04.2026 – Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska
- 17 **B.5. Hipnoza – warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów.**
wiosna 2027 – Krzysztof Klajs
- 18 **B.6. Uwaga i współczucie jako podstawa pracy terapeutycznej.**
Warszawa: wiosna 2027 – Jolanta Berezowska
- 18 **B.7. Przesłanie z głębi nocy – praca ze snem w psychoterapii.**
Łódź: 5-6.12.2025 – Dorota Mlynek-Nowaczyk
- 19 **B.8. Masz w sobie przestrzeń... między dyskomfortem a ukojeniem... - współpraca między częścią zasobową a objawową z zastosowaniem hipnozy klinicznej i terapii stanów ego.**
Poznań: 19-20.06.2026 – Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak
- 20 **B.9. Weź odpocznij. Praca terapeutyczna z osobami doświadczającymi przewlekłego zmęczenia i wypalenia zawodowego.**
Wrocław: 12-13.12.2025 – Joanna Szczepańska-Gieracha
- 21 **B.10. Którędy po culość? Praca terapeutyczna z osobami, które doświadczają bolesnego kontaktu z wewnętrznym krytykiem.**
Wrocław: 9-10.01.2026 – Joanna Szczepańska-Gieracha

C KLINICZNE ZASTOSOWANIA PODEJŚCIA ERICKSONOWSKIEGO

- 22 **C.1. Zaburzenia odżywiania się – perspektywa ericksonowska. Cykl dwóch szkoleń.**
Część I - O miłości do jedzenia – terapia zaburzeń odżywiania.
Łódź: 23-24.01.2026 – Jolanta Berezowska
Część II - Od wagi się nie zaczęło, odwagi by się zmieniło - praca z pacjentem zgłaszającym się z powodu nadwagi/ otyłości.
Łódź: 27-28.02.2026 – Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza

- 23 **C.2. W kuźni Hefajstosa – praca z agresją w terapii indywidualnej i rodzinnej.**
wiosna 2027 – Katarzyna Szymańska
- 24 **C.3. Kora węchowa, kora limbiczna i zapachy w psychoterapii.**
Wrocław: 6-7.02.2026 – Joanna Szczepańska-Gieracha
- 24 **C.4. O zażywaniu życia – psychoterapia uzależnień.**
Łódź: 26-27.06.2026 – Piotr Wiczorkowski
- 25 **C.5. Nieoczekiwana lekkość bytu – psychoterapia następstw stresu.**
Poznań: 24-25.04.2026 – Dorota Młynek-Nowaczyk
- 25 **C.6. Kosz różnorodności – zasobowe podejście w pracy z osobami w spektrum autyzmu, ADD i ADHD.**
Łódź: 29-30.05.2026 – Katarzyna Zaborska
- 26 **C.7. Dla wszystkich starczy miejsca – kiedy i jak zapraszać rodzinę do terapii.**
Warszawa: 24-25.04.2026 – Katarzyna Zaborska
- 26 **C.8. Rozbity dzban – terapia osób wykorzystanych seksualnie.**
Łódź: 19-20.12.2025 – Katarzyna Zaborska
- 27 **C.9. Prosto w oczy – psychoterapia zaburzeń lękowych.**
Łódź: 10-11.10.2025 – Aleksandra Nowak
- 27 **C.10. Jak pogłaskać kolczastego jeża – psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi.**
Warszawa: 21-22.11.2025 – Aleksandra Nowak
- 28 **C.11. Ach, powtórz wszystko jeszcze raz... – psychoterapia pacjentów z natręctwami.**
Poznań: 29-30.05.2026 – Krzysztof Klajns
- 29 **C.12. Mądrość mieszkająca w ciele – psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych.**
Warszawa: 19-20.06.2026 – Joanna Gruzewska
- 29 **C.15. Kiedy życie boli, kiedy życie cieszy – psychoterapia depresji.**
Łódź: 17-18.10.2025 – Dorota Młynek-Nowaczyk
- 30 **C.18. Negocjacje z ciałem – kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała.**
Poznań: 26-27.06.2026 – Lucyna Lipman
- 30 **C.20. Kiedy kłębią się chmury – ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości.**
Łódź: 12-13.12.2025 – Lucyna Lipman
- 31 **C.21. Przebudzenie – psychoterapia indywidualna osób zgłaszających niepowodzenia w związkach.**
Łódź: 20-21.02.2026 – Lucyna Lipman
- 31 **C.22. Podróż na Squaw Peak – psychoterapia małżeństw i par.**
Poznań: I. 13-14.03.2026, II. 10-11.04.2026, III. 8-9.05.2026, IV. 12-13.06.2026, V. 18-19.09.2026, VI. 9-10.10.2026, VII. 20-21.11.2026, VIII. 18-19.12.2026
– Zespół Nauczycieli Instytutu
- 32 **C.25. Chcę się upewnić, że jesteś... – czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem.**
Łódź: 26-27.09.2025 – Inga Nowak-Dusza
- 32 **C.27. Wstążka smutku. Trudne rozstanie, dobre rozstanie – praca z pacjentem w żałobie.**
Łódź: 13-14.03.2026 – Aleksandra Nowak
- 33 **C.28. Leczenie pękniętego serca – psychoterapia traumy.**
wiosna 2027- Zespół Nauczycieli Instytutu
- 33 **C.29. Obcy. Taki sam – relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.**
Warszawa: 10-11.04.2026 – Lucyna Lipman
- 34 **C.30. All you need is love... – czyli wybrane zagadnienia seksualności w terapii par w gabinecie psychoterapeuty**
Poznań: 6-7.02.2026 – Dorota Młynek-Nowaczyk

SZKOLENIA ZAGRANICZNE:

- 35 **Terapia traumy. Obraz, trans, rytuał.**
Łódź: 5-6.10.2025 – dr Eric Greenleaf, USA
- 36 **Medyczna hipnoza w skrócie – ból, szumy uszne, alergię, rehabilitacja, obniżanie ciśnienia krwi, nowotwory, przygotowanie do operacji, przygotowanie do porodu, gojenie się ran, endometrioza itp.**
Łódź: 22-23.05.2026 – Bernhard Trenkle Dipl.-Psych, Rottweil, Niemcy

INNE SZKOLENIA:

- 37 **Studium przypadku.**
Warszawa: 27.03.2026 – Krzysztof Klajns
- 37 **Kurs Psychoterapii (atestowany przez SNP PTP).**
Katowice: pierwsze zajęcia 6-7.02.2026
- 38 **Superwizja.**
- 39 **Zasady zgłoszeń i wplat.**

KONFERENCJE:

- 14 **Teile-Therapie-Tagung**
29.10- 1.11.2025 Rottweil, Niemcy, Hybrid – Tagung Ego-State- Therapie, Ta, Schema-Therapie, Gestalt, Innere Familie, Parts Party, etc.
www.teiletagung.de
- 16 **Anxiety and Depression Conference**
Advancing Treatment
27-28.09.2025 USA, online event
www.erickson-foundation.org/anxiety-depression-conference

A.1. ZŁOTY KLUCZYK

zasady terapii Milтона H. Ericksona

Łódź: 10-11.04.2026 – Inga Nowak-Dusza

Warsztat poświęcony jest ukazaniu postaci wszechstronnego terapeuty, przybliżeniu ducha jego terapii, sposobu myślenia o człowieku i filozofii życiowej. Główną ideą terapii ericksonowskiej jest wywołanie zmiany przez uruchomienie zasobów tkwiących w człowieku, otworzenie dostępu do konstruktywnych aspektów nieświadomości, zorientowanie na przyszłość w celu twórczego przeorganizowania reakcji. Uczestnicy będą mieli możliwość poznania zasadniczych cech i reguł strategicznej interwencji terapeutycznej oraz zdobycia praktycznych doświadczeń..

1. Podstawowe założenia i zasady terapii ericksonowskiej.
2. Ukierunkowanie na przyszłość i pozytywna orientacja terapii.
3. Wydobywanie zasobów potrzebnych do zmiany i rozpoznawanie indywidualności klienta.
4. Przykłady stosowania zasad ericksonowskich w pracy terapeutycznej – pokazy video (M.H.Erickson, J.Zeig, B.A. Erickson, B.Geary, E.Rossi).

Warsztat zalecany jako wprowadzenie do szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej.

Koszt: 590 zł

A.2. KONTRAKT, STRATEGIA, ZASOBY

praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne

Warszawa: I. 16-17.01.2026, II. 13-14.02.2026, III. 13-14.03.2026, IV. 17-18.04.2026, V. 15-16.05.2026
Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak, Joanna Grużewska, Piotr Wieczorkowski

Proponowany cykl zajęć jest zmodyfikowaną wersją cyklu, realizowanego poprzednio pod tytułem „Spotkanie, zasoby, proces” – kształcenie praktycznych umiejętności pomocy psychologicznej. Aktualny cykl pięciu spotkań umożliwia poznanie podstawowych aspektów psychoterapii, ale także w większym stopniu niż dotychczas, wprowadza w istotę i specyfikę terapii ericksonowskiej.

Celem zajęć jest dostarczenie doświadczeń i rozwijanie umiejętności praktycznego stosowania podejścia strategicznego w terapii indywidualnej pacjenta.

warsztat I. Kontrakt terapeutyczny.

1. Istota terapii ericksonowskiej – metafory psychoterapii.
2. Systemy pomocy klinicznej. Zasady etyczne psychoterapeuty.
3. Razem czy osobno – formy terapii.
4. Kryteria kwalifikacji, warunki konieczne do prowadzenia terapii, motywacja do terapii.
5. Zawarcie kontraktu terapeutycznego, budzenie nadziei i pozytywnych oczekiwań, zasady spotkań.
6. Świadomy i nieświadomy cel terapii.

warsztat II. Kontakt i relacja terapeutyczna.

1. Model efektywnej komunikacji – dostrojenie i prowadzenie, posługiwanie się językiem klienta, rozpoznawanie mowy ciała.
2. Pozycje słuchania terapeutycznego wg. Enrighta.
3. Zjawiska transowe w relacji pacjent-terapeuta.
4. Sposoby budowania współpracy z pacjentem.
5. Spożytkowanie oporu.

warsztat III. Dynamika procesu terapeutycznego.

1. Zasiewanie idei zmiany.
2. Rozpoznanie indywidualności pacjenta i jego zasobów w kontekście rozwojowym i systemowym.
3. Planowanie strategii terapii.
4. Fazy procesu terapii – dostrojenie i prowadzenie.
5. Dynamika sesji terapeutycznej.
6. Efektywność psychoterapii.

warsztat IV. Zasoby terapeuty i pacjenta.

1. Idea spożytkowania w terapii ericksonowskiej.
2. Wydobywanie i rozpoznawanie zasobów pacjenta.
3. Osoba terapeuty – rozpoznawanie i spożytkowanie własnych zasobów w prowadzeniu procesu.
4. Spożytkowanie kreatywności pacjenta i terapeuty.
5. Granice w relacji, stopień wyodrębnienia, stabilności i tożsamości terapeuty.

warsztat V. Trenowanie umiejętności prowadzenia sesji terapeutycznej.

1. Rozwijanie umiejętności terapeutycznych – nawiązania kontaktu i stworzenia relacji z pacjentem.
2. Ćwiczenie umiejętności tworzenia planu i strategii terapii w oparciu o diagnozę ericksonowską.
3. Niedyrektywna komunikacja z pacjentem.
4. Zasoby pacjenta oraz terapeuty w procesie terapii.
5. Spożytkowanie obserwacji w celu udzielenia informacji zwrotnych uczestnikom zajęć.

Koszt: 2500 zł

Kolejny cykl rozpocznie się wiosną 2027 roku.

A.3. SIŁA ŹRÓDŁA

autohipnoza

wiosna 2027 - Katarzyna Zaborska

1. Właściwości transu.
2. Tworzenie relacji zachęcającej do uczenia się kierowania własnym życiem.
3. Planowanie zmiany - wbudowanie rozwiązań do celu, produktywnie wykorzystanie sygnałów nieświadomości.
4. Autohipnoza jako narzędzie lepszego samopoczucia, rozumienia siebie, pogłębiania kontaktu ze sobą i budowania samoakceptacji.
5. Spożytkowanie w rozwiązywaniu codziennych problemów, powracających symptomów, wspomagania autoregulacyjnych procesów w organizmie.
6. Metody autoindukcji i zasady formułowania sugestii hipnotycznych.
7. Kiedy nie stosować autohipnozy.

A.5. POWRÓT DO CIAŁA - POWRÓT DO CZUCIA

praca terapeutyczna z osobami zgłaszającymi takie objawy jak:
spadek libido, brak dostępu do odczuwania radości, uczucie
wewnętrznej pustki

Wrocław: 7-8.11.2025 - Joanna Szczepańska-Gieracha

1. Asocjacja i dysocjacja w relacji z ciałem.
2. Co daje powrót do ciała?
3. Co utrudnia powroty do ciała?
4. Depozyt nieprzeżytych emocji w ciele.
5. Odejść od zmysłów - wrócić do zmysłów.
6. Dźwięki, smaki, zapachy w psychoterapii - wprowadzenie.
7. Asocjacja z ciałem poprzez kinestetyczny kanał dostępu.
8. Samoregulacja i koregulacja w pracy terapeutycznej.
9. Skanowanie ciała jako samodzielna technika terapeutyczna.

Koszt: 590 zł

KUPA SZCZĘŚCIA

A.6.

czyli ericksonowska rzecz o prokrastynacji

Katowice: 27-28.03.2026 - Inga Nowak-Dusza

1. Prokrastynacja - objaw czy skutek?
2. Ericksonowskie rozumienie funkcji prokrastynacji.
3. Metafora i hipnoza kliniczna w budowaniu strategii zmiany osób zwlekających.
4. Spożytkowanie zjawisk transowych wplecionych w prokrastynację.
5. Praca z przeformulowaniem objawu.
6. Analiza przypadków, dyskusja.

Koszt: 590 zł

A.8. PODYPLOMOWE ROCZNE STUDIUM TERAPII RODZIN

Katowice: I. 30-31.01.2026, II. 13-14.03.2026, III. 17-18.04.2026, IV. 8-9.05.2026, V. 26-27.06.2026, VI. 18-19.09.2026, VII. 2-3.10.2026, VIII. 6-7.11.2026, IX. 4-5.12.2026

Jolanta Berezowska, Krzysztof Klajs, Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza, Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska

Proponowany cykl zajęć umożliwi poznanie podstawowych aspektów pracy z rodziną i systemem.

warsztat I. STRATEGICZNA TERAPIA RODZIN.

Inga Nowak-Dusza

1. Rodzina jako system.
2. Wskazania do uwzględnienia systemu w psychoterapii.
3. Cele strategicznej terapii rodzin – J. Haley.
4. Rodzaje stresorów oraz cykl życia rodziny jako wskaźniki interwencji psychoterapeutycznych.
5. Paradygmat cyrkularny – rozpoznawanie parametrów funkcjonowania rodziny (objawów, wzorców komunikacji, zasad życia w rodzinie).
6. Funkcja rytuałów i opowieści rodzinnych jako ericksonowski sposób aktywowania zasobów rodziny i motywowania do terapii.

warsztat II. KONTRAKT W TERAPII RODZIN.

Anna Wierzbowska

1. Fazy pierwszego wywiadu.
2. Wstępna diagnoza systemu.
3. Modyfikacje kontraktu w zależności od specyfiki zgłaszanego problemu.
4. Rozpoznawanie etapu gotowości do zmiany i wzmacnianie motywacji.
5. Ustalanie kierunku dalszej terapii.
6. Sporządzanie raportu z pierwszego wywiadu.

warsztat III. GENOGRAM KLASYCZNY.

Jolanta Berezowska

1. Genogram – zasady tworzenia map systemów rodzinnych: schematy rysowania i symbole, przykładowe genogramy rodzin.
2. Zasady i metody prowadzenia wywiadu przy tworzeniu genogramu klasycznego.
3. Diagnozowanie na podstawie informacji zebranych przy użyciu genogramu klasycznego: interpretowanie struktury rodziny, wzorce relacji w rodzinie-relacje trójkąta, rozpoznawanie ról w rodzinie, interpretacja faz cyklu życiowego, rozpoznawanie zasobów rodziny.
4. Genogram jako narzędzie w psychoterapii rodzinnej: przekazy międzypokoleniowe, zgłaszany problem a kontekst rodzinny.
5. Warianty pracy z genogramem – genogram przestrzenny.

Szkolenie zakłada pracę uczestników nad własnym genogramem lub genogramem pacjenta.

warsztat IV. ERICKSONOWSKIE METODY PRACY Z RODZINĄ.

Aleksandra Nowak

1. Kiedy dziecko „zaprasza” rodzinę do terapii.
2. Planowanie terapii (diagnoza rozwojowa rodziny, określanie zasobów i obszarów deficytowych, konstruowanie interwencji terapeutycznych).
3. Specyfika pracy terapeutycznej z rodzinami na różnych etapach rozwoju – metody, przykłady kliniczne.
4. Techniki terapeutyczne (metafory, rytuały, zadania domowe, itp.).
5. Wybrane zagadnienia kliniczne (opisy przypadków).

warsztat V. DZIECKO W RODZINIE – PRACA SYSTEMOWA Z DZIEĆMI W RÓŻNYM WIEKU.

Katarzyna Zaborska

1. Zasoby i szczególne zadania wybranych członków rodziny (matka, ojciec, rodzeństwo, dziadkowie).
2. Długotrwała choroba dziecka i jej wpływ na rodzinę.
3. Strategie lepszego radzenia sobie z długotrwałą chorobą dziecka na przykładach chorób somatycznych i psychicznych.
4. Wybrane zagadnienia kliniczne (zaburzenia rozwojowe, zaburzenia więzi, lęk społeczny, anoreksja, depresja młodzieńcza).
5. Zasoby i wyzwania rozwojowe związane z wiekiem dziecka.
6. Praca z adolescentem.
7. Prezentacja przypadków, tworzenie programu terapeutycznego dla rodzin.

warsztat VI. ERICKSONOWSKI GENOGRAM PRZYSZŁOŚCI.

Krzysztof Klajns

Warsztat jest prezentacją autorskiej metody Ericksonowski Genogram Przyszłości. Metoda ta jest wynikającym z moich wieloletnich doświadczeń wzbogaceniem tradycyjnej wersji genogramu o elementy ericksonowskie, a zwłaszcza transowe zjawisko progresji w czasie. Metoda ta ma zastosowanie zarówno w terapii indywidualnej, jak i rodzinnej.

1. Zasady konstruowania Ericksonowskiego Genogramu Przyszłości – kolejne kroki.
2. Transowe aspekty EGP.
3. EGP jako rytuał.
4. Relacyjne aspekty w tworzeniu i pracy z EGP. Pozycja pacjenta i pozycja terapeuty.
5. Problemy kliniczne i obszary zastosowań EGP. Wskazania i przeciwwskazania stosowania EGP.

Ponieważ część zajęć będzie uwzględniać własne doświadczenia Uczestników, można przywieźć ze sobą ustne opowiadania / historie / przekazy, a także fotografie, pamiątki i rodzinne skarby. Będą one przestrzenią, z której zrobimy dobry użytek.

warsztat VII. HIPNOZA W TERAPII RODZIN.

Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska

1. Korzyści płynące ze stosowania hipnozy w terapii rodzin.
2. Diagnoza zjawisk transowych w systemie.
3. Trans objawowy, a trans terapeutyczny w pracy z rodziną.
4. Spożytkowanie kreatywności rodziny w budowaniu technik hipnotycznych.
5. Zasady wprowadzania hipnozy podczas sesji terapeutycznych.
6. Analiza przypadków klinicznych, ćwiczenie umiejętności praktycznych, demonstracje.

warsztat VIII. SZYTE NA MIARĘ - PRACA TERAPEUTYCZNA Z RODZINĄ PATCHWORKOWĄ.

Inga Nowak-Dusza

Wzrasta liczba osób żyjących w rodzinach rekonstruowanych, nazywanych również rodzinami patchworkowymi. Tworzone w ten sposób systemy rodzinne są złożone, powiązane licznymi zależnościami, świadomymi i ukrytymi. Praca z rodzinami patchworkowymi stanowi dla psychoterapeutów wyzwanie. Wymaga umiejętności rozpoznawania tkwiących w takiej rodzinie sił, sprzężeń, zasobów. Budowane interwencje muszą uwzględniać dynamikę zarówno osób uczestniczących w terapii jak i ich bliskich poza gabinetem. Warsztat jest przeznaczony dla terapeutów pracujących z rodzinami patchworkowymi oraz terapeutów pracujących indywidualnie z osobami, które wychowywały się w rodzinach patchworkowych.

1. Charakterystyka i specyfika rodziny patchworkowej (role, prawa i obowiązki, dynamika, zasoby).
2. Fazy rekonstrukcji i zadania każdego etapu – próba konceptualizacji.
3. Diagnoza oraz spożytkowanie zjawisk transowych w rekonstruowanych, wspólnotach rodzinnych.
4. Formułowanie celów i interwencji terapeutycznych.
5. Analiza przypadków klinicznych, ćwiczenie praktycznych umiejętności, demonstracje.

warsztat IX. SUPERWIZJA W TERAPII RODZIN.

Anna Wierzbowska

Superwizja jest jednym z podstawowych sposobów uczenia się psychoterapii. Warsztat kończący Studium będzie służył pogłębianiu, rozwijaniu i podsumowaniu nabytych umiejętności pracy z systemem rodzinnym. Będzie opierał się głównie na materiale przedstawiającym pracę własną z rodzinami prowadzoną przez uczestników Studium.

Koszt Studium: 4500 zł (liczba miejsc ograniczona)

Pierwszeństwo mają osoby zgłaszające się na całość

Jeśli są wolne miejsca – koszt jednego warsztatu: 590 zł

Kolejny cykl rozpocznie się wiosną 2027 roku.

TEILE-THERAPIE-TAGUNG

**29.10- 1.11.2025 ROTTWEIL, NIEMCY,
HYBRID – TAGUNG**

**EGO-STATE- THERAPIE, TA, SCHEMA-THERAPIE, GESTALT,
INNERE FAMILIE, PARTS PARTY, etc.**

www.teiletagung.de

RZUCONE ZIARNO

B.1.

metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami

Łódź: 21-22.11.2025 – Katarzyna Zaborska

Warsztat zapoznaje z niedyrektywnymi sposobami komunikowania w terapii poprzez zastosowanie bajek, przypowieści i anegdot oraz metafor niewerbalnych. Przeznaczony jest dla terapeutów pracujących z pacjentem w terapii indywidualnej, rodzinnej lub grupowej.

1. Rodzaje metafor, użyteczność i zakres stosowania w terapii.
2. Umiejętności bazarza: intuicja, spontaniczność, humor, bogactwo wyobrażeń, płynność skojarzeń, plastyczność języka.
3. Budowanie metafor dotyczących własnego obrazu i poczucia wartości.
4. Formułowanie celów terapeutycznych i wzbudzanie motywacji do zmiany w sposób symboliczny.
5. Wykorzystanie bajki klasycznej do pracy z różnymi obszarami klinicznymi.
6. Kreowanie metafory dla pacjenta ze zgłoszonym problemem (demonstracja).

Uczestnicy proszeni są o przywiezienie własnej fotografii z dzieciństwa.

Koszt: 590 zł

MĄDROŚĆ SINDBADA

B.2.

metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych

Łódź: 7-8.11.2025 – Krzysztof Klajs

Wiedzę o mechanizmach funkcjonowania i możliwościach zmian możemy przekazać w sposób bezpośredni lub nie wprost poprzez komunikaty metaforyczne. Pomysł na to, co się dzieje i co mogłoby się dziać innego można rozwijać i ćwiczyć przy różnych okazjach. Seminarium odwołuje się do własnych doświadczeń w słuchaniu bajek, opowiadaniu anegdot i przeznaczone jest dla terapeutów rozwijających metaforyczne sposoby kontaktowania się z klientem.

1. Komunikacja bezpośrednia i metaforyczna – kiedy i dlaczego.
2. Wykorzystywanie doświadczeń własnych w tworzeniu terapeutycznych opowieści.
3. Wykorzystywanie znanych bajek w pracy z pacjentami.
4. Symbole, ich znaczenie i sposoby przekazywania.

Koszt: 590 zł

B.3. KRÓLEWSKA DROGA DO NIEŚWIADOMOŚCI

wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I

Smardzewice: 25-30.11.2025 - Lucyna Lipman, Dorota Młynek-Nowaczyk

Podstawowym celem szkolenia jest poznanie hipnozy w zakresie umożliwiającym jej stosowanie w pracy psychoterapeutycznej.

1. Zastosowanie kliniczne.
2. Metody indukcji hipnotycznej.
3. Kolejne kroki – struktura sesji.
4. Przedłużanie efektów terapii.
5. Kiedy stosować hipnozę, a kiedy jej unikać.
6. Wykłady, demonstracje video, ćwiczenia.

Warsztaty przeznaczone są dla osób, które spełniają trzy warunki:

- pracują jako psychoterapeuci
- ukończyli studia z zakresu psychologii lub medycyny
- odbyli szkolenie prowadzone przez P.I.E. w zakresie podstaw terapii ericksonowskiej (przynajmniej warsztat „Złoty klucz”)

Studenci lub osoby częściowo spełniające te warunki proszone są o wcześniejszy kontakt z sekretariatem Instytutu w Łodzi.

W szkoleniu można wziąć udział wielokrotnie.

Koszt: wpłata do 28.02.2026 - 1930 zł, wpłata po 28.02.2026 - 2430 zł.

Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

ANXIETY AND DEPRESSION CONFERENCE ADVANCING TREATMENT

27-28.09.2025 USA, ONLINE EVENT

www.erickson-foundation.org/ANXIETY-DEPRESSION-CONFERENCE

SPOŻYTKOWANIE ZJAWISK TRANSOWYCH

B.4.

Hipnoza Ericksonowska cz. II

Smardzewice: 14-19.04.2026 – Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska

Celem szkolenia jest pogłębienie umiejętności posługiwania się hipnozą w zakresie umożliwiającym stosowanie jej w praktyce terapeutycznej.

1. Diagnoza zjawisk transowych, a interwencja terapeutyczna w hipnozie.
2. Tworzenie strategicznego planu terapii i sesji terapeutycznej z użyciem hipnozy.
3. Ćwiczenie procedur hipnotycznych (indukcji oraz wewnętrznej i zewnętrznej struktury transu).
4. Spożytkowanie kreatywności pacjenta i terapeuty w hipnozie.
5. Hipnoza a relacja terapeutyczna.
6. Zastosowania hipnozy w terapii grupowej.
7. Spożytkowanie przestrzeni i ruchu w hipnozie.

Program warsztatu zawiera: wykłady, analizę przypadków, demonstrację, doświadczenie własne hipnozy w roli pacjenta i terapeuty. Szkolenie jest wzbogacone o trening korzystania z sygnałów ciała prowadzony przez Iwonę Woźniakowską (certyfikowaną psychoterapeutkę SNP PTP specjalizującą się w pracy z ciałem). Szkolenie przeznaczone jest wyłącznie dla osób, które ukończyły I część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztat B3). W szkoleniu można wziąć udział wielokrotnie.

Koszt: wpłata do 28.02.2026 – 1930 zł, wpłata po 28.02.2026 – 2430 zł.

Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

HIPNOZA

B.5.

warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów

wiosna 2027 – Krzysztof Klajs

Zasoby terapeuty:

- indywidualny styl pracy
- historia osobista
- siła i wiarygodność przekazu terapeuty
- zjawiska transowe, jakim podlega terapeuta

Relacja terapeutyczna w hipnozie.

Jak osiągnąć sukces jako terapeuta.

Wybrane techniki terapeutyczne:

- spożytkowanie
- rekonstrukcja historii osobistej

Szkolenie w znacznym stopniu będzie polegało na własnej, wewnętrznej pracy. Przeznaczone jest wyłącznie dla osób, które ukończyły I i II część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztaty B3 i B4). Osoby, które profesjonalnie stosują hipnozę kliniczną, zachęcamy do wielokrotnego uczestnictwa, ponieważ każda edycja warsztatu zawiera inne treści.

B.6. UWAŻNOŚĆ I WSPÓŁCZUCIE

jako podstawa pracy terapeutycznej

Warszawa: wiosna 2027 – Jolanta Berezowska

„Terapia jest odmianą medytacji opartej na uważności, odbywanej wspólnie z przewodnikiem-terapeutą.”

Jon Frederickson

Badania neurobiologiczne dostarczają dowodów na korzystny wpływ medytacji na zmianę budowy i funkcjonowanie układu nerwowego (S. Porges, S. Carter, D.J. Siegel). Medytacja otwiera terapeutom możliwość doskonalenia umiejętności stawiania diagnozy oraz pomaga w procesie rozwoju osobistego. Zapobiega powstawaniu zespołu wypalenia zawodowego. Pogłębia zdolność do jasnego i wnikliwego rozumienia, wrażliwość zmysłów, doskonalą umiejętność myślenia intuicyjnego. Uprawianie medytacji przyczynia się do zwiększenia wykorzystania nieświadomości w procesie terapeutycznym. Może pomagać terapeutcie i pacjentowi w zmianie schematów poznawczych, wzmacnia elastyczność, podnosi poziom samokontroli, przyczynia się do redukcji stresu, rozwija zdolności do skupienia uwagi. Zwiększa też poziom ogólnego poczucia szczęścia.

W trakcie warsztatu uczestnicy zapoznają się z różnymi rodzajami medytacji (skoncentrowana, połączona z wizualizacjami, obejmująca jeden aspekt doświadczenia, wieloaspektowa). Przedstawiony zostanie sposób pracy łączący terapię i praktyki medytacyjne. Prowadząca przedstawi praktyczne ćwiczenia pochodzące z programów MBSR (redukcji stresu opartej o uważność), MBCT (profilaktyki nawrotów depresji opartej o uważność) i CBLC (opartego na współczuciu kursu życia).

Przedstawione zostaną przypadki psychoterapii pacjentów (zaburzenia odżywiania, zaburzenia osobowości, uzależnienia, depresja, zaburzenia lękowe) prowadzonej w połączeniu z indywidualną lub grupową medytacją.

Warsztat przeznaczony jest zarówno dla osób mających doświadczenie, jak i początkujących.

B.7. PRZESŁANIE Z GŁĘBI NOCY

praca ze snem w psychoterapii

Łódź: 5-6.12.2025 – Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Wprowadzenie do pracy ze snem w psychoterapii – rola snu w procesie leczenia i rozwoju.
2. Sen jako możliwość kontaktu z wewnętrzną mądrością:
 - odczytywanie i rozumienie komunikatu w odniesieniu do realnego życia
 - transformacja symboli i spożytkowanie metafor zawartych w treści snu
 - ekspresja i ożywanie marzeń sennych, praca z częściami i tworzenie nowych wersji snu
 - sen jako droga budowania oczekiwań wobec przyszłości i odnajdywania rozwiązań
3. Traumatyczne doświadczenie - praca z koszmarem sennym, zmiana przebiegu i lecząca przemiana snu.
4. Sen jako narzędzie rozwoju osobistego – praca z wewnętrznymi przeciwieństwami i pomost do nowych możliwości.

Warsztat skoncentrowany na spożytkowaniu snu jako cennego narzędzia terapeutycznego. Umożliwia pogłębienie praktycznych umiejętności związanych z pracą ze snem. Warsztat oparty jest na osobistym materiale uczestników i własnej wewnętrznej pracy (należy przywieźć pamięć własnych snów lub zapis snów pacjentów).

Koszt: 590 zł

„MASZ W SOBIE PRZESTRZEŃ... MIĘDZY DYSKOMFORTEM A UKOJENIEM...”

B.8.

współpraca między częścią zasobową a objawową
z zastosowaniem hipnozy klinicznej i terapii stanów ego

Poznań: 19-20.06.2026 - Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak

Warsztat prezentuje zastosowanie klinicznej hipnozy, terapii stanów ego oraz elementów pracy z ciałem. Celem szkolenia jest poznanie sposobu pracy z pacjentem, co służy samoregulacji i poszerzeniu zdolności tolerowania dokuczliwych symptomów. Szkolenie daje możliwość nauczenia się aktywowania zasobowych i symptomatycznych stanów ego oraz prowadzenia między nimi procesu oscylacji, co prowadzi do bezpiecznego rozładowania nadmiernego napięcia. Zaprezentowane zostaną teoretyczne podstawy zagadnień funkcjonowania układu nerwowego i zjawisk zaangażowanych w poszerzanie okna tolerancji.

1. Sztuka kierowania uwagi (do zewnątrz - do wewnątrz).
2. Metody stabilizacji (ciało-umysł, umysł-ciało).
3. Język oparty na odczuciach z ciała (mapa śledzenia odczuć ciała).
4. Obecność TU i TERAZ a proces samoregulacji.
5. Aktywowanie zasobowych i symptomatycznych stanów ego.
6. Technika ruchu wahadłowego (ang. pendulation) między częścią zasobową i objawową.
7. Elementy relacji terapeutycznej w kontekście efektywności pracy transowej (dostrojenie, odzwierciedlanie, koregulacja, asocjacja-dysocjacja).
8. Sugestie posthipnotyczne służące integracji.
9. Obszar zastosowania klinicznego (np. pacjenci doświadczający objawów bólowych, psychosomatycznych, nadmiernego stresu, lęków, po traumach).

Koszt: 590 zł

B.9. WEŻ ODPOCZNIJ

praca terapeutyczna z osobami doświadczającymi przewlekłego zmęczenia i wypalenia zawodowego

Wrocław: 12-13.12.2025 - Joanna Szczepańska-Gieracha

1. Parentyfikacja i jej rola dla relacji z ciałem.
2. Samoregulacja i koregulacja u dzieci i nastolatków.
3. Przeciążenie części współczulnej autonomicznego układu nerwowego - konsekwencje dla ciała i psychiki.
4. Odcięcie od ciała i jego konsekwencje.
5. Przerzutność uwagi czy posttraumatyczna hiperaktywność?
6. Ucieczka w pracę / czynności / relacje jako forma samouspokajania.
7. Zasada 4C w praktyce - ciemno, ciasno, cicho, ciepło.
8. Samoregulacja i koregulacja w pracy terapeutycznej.
9. Hipnoza w pracy z objawami przewlekłego zmęczenia i wypalenia

Koszt: 590 zł

KTÓRĘDY PO CZUŁOŚĆ? B.10.

praca terapeutyczna z osobami, które doświadczają bolesnego kontaktu z wewnętrznym krytykiem

Wrocław: 9-10.01.2026 - Joanna Szczepańska-Gieracha

1. Wczesnodziecięca samotność ciała.
2. Samoregulacja i koregulacja w okresie wczesnodziecięcym.
3. Trauma prewerbalna jej konsekwencje dla relacji z ciałem.
4. Dysocjacja od ciała jako sposób na samoregulację.
5. Kto karmi wewnętrznego krytyka, kto może go uciszyć?
6. Perfekcjonizm czyli próba obłaskawienia wewnętrznego krytyka.
7. Autosabotaż jako forma ochrony przed wewnętrznym krytykiem.
8. Samoregulacja i koregulacja w pracy terapeutycznej.
9. Trans: „Jestem tu dla ciebie” – rekonstrukcja historii osobistej w relacji z ciałem.

Koszt: 590 zł

Wykładowcy prowadzący warsztaty z części C zakładają, że Uczestnicy posiadają podstawową wiedzę i umiejętności zarówno z psychoterapii jak z terapii ericksonowskiej. Zachęcamy więc, aby wybór warsztatów z części C poprzedzony został udziałem w warsztatach z części A i/lub części B.

C.1. ZABURZENIA ODŻYWIANIA SIĘ

perspektywa ericksonowska – cykl dwóch szkoleń

Część I – O miłości do jedzenia – terapia zaburzeń odżywiania.

Łódź: 23-24.01.2026 – Jolanta Berezowska

Zaburzenia odżywiania coraz częściej są powodem rozpoczęcia psychoterapii. Oprócz łatwo rozpoznawalnych przypadków jakimi są anoreksja, nadwaga czy otyłość, zgłaszają się też pacjenci z ukrytą bulimią, nocnym objadaniem czy ortoreksją. Zaburzenia odżywiania wymagają często łączenia pracy terapeutycznej z leczeniem medycznym i dietetycznym.

Szkolenie ma zwiększyć poczucie kompetencji w pracy ze złożonym zespołem wyzwań, jakie stawia przed terapeutami problematyka zaburzeń odżywiania, odpowiedzieć na pytanie, czy terapią objąć osoby zgłaszające problem, czy też całe rodziny? A także – czy pracować pojedynczo, czy w zespole? – oraz jak zwiększyć poczucie kompetencji i skuteczności w pracy z takimi pacjentami.

1. Diagnoza i różnicowanie zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, ortoreksja). Ocena stanu psychicznego, somatycznego, osobowości, charakterystyki rodzin.
2. Łączenie psychoterapii ericksonowskiej (praca z objawem, zadania, hipnoza, przypowieści, bajki, elementy terapii stanów ego) i terapii behawioralno-poznawczej.
3. Etapy i strategia terapii indywidualnej i rodzinnej.
4. Wydobywanie zasobów indywidualnych i systemowych.
5. Prezentacja przypadków, superwizja, wymiana doświadczeń.

Część II – Od wagi się nie zaczęło, odwagi by się zmieniło - praca z pacjentem zgłaszającym się z powodu nadwagi/otyłości.

Łódź: 27-28.02.2026 – Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza

1. Diagnoza z uwzględnieniem motywacji – motywacja do zmniejszania wagi a motywacja do zmiany stylu życia – poszukiwanie obszaru współpracy i negocjowanie celu terapii.
2. Nadwaga/otyłość a problemy emocjonalne - przyczyna czy skutek?
3. Nadwaga/otyłość jako objaw - funkcje objawu i strategię pracy terapeutycznej (perspektywa indywidualna i systemowa).
4. Wybrane metody/techniki pracy terapeutycznej (m.im.: budowanie bezpieczeństwa, kontaktowanie z zasobami, metoda małych kroków, poszukiwanie wyjątków, ważenie zysków i strat, komplementowanie, skalowanie, metafora, praca z wewnętrznymi częściami).
5. Wielospecjalistyczny model pracy z pacjentem i jego rodziną – wyzwania i korzyści w drodze do celu.
6. Opisy przypadków, wymiana doświadczeń.

Warsztat stanowi całość, przyjmujemy zgłoszenia na obie części.

Koszt: 1100 zł

W KUŹNI HEFAJSTOSA C.2.

praca z agresją w terapii indywidualnej i rodzinnej

wiosna 2027 – Katarzyna Szymańska

Warsztat zorientowany jest na przedstawienie sposobów przekształcania złości i agresji w konstruktywną siłę sprzyjającą zmianie w terapii.

W programie:

1. Podstawy teoretyczne pracy z agresją – funkcja złości w kontekście terapii.
2. Czynniki biologiczne, społeczne i środowiskowe wpływające na agresywne zachowanie.
3. Techniki terapeutyczne redukcji objawu i poszukiwania konstruktywnych rozwiązań w terapii indywidualnej i rodzinnej:
 - hipnoza
 - metafora
 - relaksacja
 - ustawienia przestrzenne
 - art-terapia
4. Warunki skutecznej pracy w obszarze terapii agresji oraz radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.

W programie zaplanowano wykład, opis przypadku, demonstrację, ćwiczenia.

C.3. KORA WĘCHOWA, KORA LIMBICZNA I ZAPACHY W PSYCHOTERAPII

Wrocław: 6-7.02.2026 – Joanna Szczepańska-Gieracha

Warsztat dla terapeutek i terapeutów, którzy ukończyli szkolenie Hipnoza I i chcą poszerzyć swoje umiejętności indukcji transu poprzez zmysł węchu.

1. Kora węchowa, kora limbiczna – razem czy osobno?
2. Emocje ukryte w zapachach.
3. Spożytkowanie zapachów w indukcji transu.
4. Samoregulacja i koregulacja w pracy terapeutycznej.
5. Trans: „Leśną ścieżką” - Ericksonowska wędrówka terapeutyczna.

Koszt: 590 zł

C.4. O ZAŻYWANIU ŻYCIA psychoterapia uzależnień

Łódź: 26-27.06.2026 – Piotr Wiczorkowski

Warsztat przeznaczony jest dla psychoterapeutów, którzy chcą poznać metody pracy z pacjentami ujawniającymi problemy związane z uzależnieniem oraz psychoterapeutów uzależnień chcących rozszerzyć swoją wiedzę i kompetencje o nowe metody pracy.

1. Choroba, nawyk a może objaw? Podejścia do konceptualizacji problemów związanych z używaniem substancji i uzależnienia.
2. Diagnoza, cel i strategia terapii dopasowane do potrzeb pacjenta.
3. Praca z wybranymi wyzwaniami w terapii osób uzależnionych – motywacja, zmiana zachowań nałogowych, nawroty.
4. Mózg, trauma i uzależnienie, czyli jak spożytkować wiedzę o zdrowieniu i kreować bezpieczną przestrzeń zmiany.
5. Refleksja systemowa i możliwości interwencji uwzględniającej system.

Koszt: 590 zł

NIEOCZEKIWANA LEKKOŚĆ BYTU

C.5.

psychoterapia następstw stresu

Poznań: 24-25.04.2026 – Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Kiedy mały i wielki świat wokół nas i w nas się rozpada – sposoby radzenia sobie z chaosem.
2. Praca z objawami ciężkiego stresu:
 - ostra reakcja na stres
 - zaburzenie stresowe pourazowe
 - zaburzenia adaptacyjne
3. Budowanie pozytywnej tożsamości, spożytkowując dotychczasowe trudne doświadczenia.
4. Ciało jako przewodnik do budowania dobrej teraźniejszości.
5. Wypalenie zawodowe czyli jak sprawić by w pracy było przyjemniej.
6. Wykorzystanie technik ericksonowskich do pracy z przeszłymi, obecnymi i przyszłymi sytuacjami stresowymi.

Koszt: 590 zł

KOSZ RÓŻNORODNOŚCI

C.6.

zasobowe podejście w pracy z osobami w spektrum autyzmu,
ADD i ADHD.

Łódź: 29-30.05.2026 – Katarzyna Zaborska

Warsztat przeznaczony dla osób pracujących z osobami neuroróżnorodnymi, jak również z ich partnerami, dziećmi oraz z rodzinami. Neuroróżnorodność jest określeniem najlepiej chyba oddającym kierunek postrzegania specyfiki funkcjonowania osób w spektrum autyzmu, ADD, ADHD. Nazywanie kogoś typowym bądź atypowym ma w sobie aspekt oceniający. Zgodnie z założeniem poznawania pacjenta a nie jego diagnozowania, na warsztacie będziemy poznawali świat osób w spektrum w całej gamie jego różnorodności.

1. Diagnoza – co za tym idzie.
2. Zasoby w neuroróżnorodności.
3. Opracowanie struktury dnia dostosowanej do potrzeb pacjenta.
4. Spożytkowanie przerw wewnątrzdobowych (ultradziennych) w procesie naturalnego odzyskiwania kontaktu ze sobą.
5. Metafora w pracy z neuroróżnorodnością.

Koszt: 590 zł

C.7. DLA WSZYSTKICH STARCZY MIEJSCA

kiedy i jak zapraszać rodzinę do terapii

Warszawa: 24-25.04.2026 - Katarzyna Zaborska

Zaproszenie rodziny do współpracy terapeutycznej jest dla wielu terapeutów wyzwaniem, gdyż każda osoba w rodzinie ma istotne powody, dla jakich rodzinna terapia jest dla niej trudna. Przede wszystkim jednak wymaga refleksji terapeuty dotyczącej własnych obaw i nadziei związanych z pracą z rodziną.

Warsztat bazuje na systemowym postrzeganiu rodzin, gdzie objaw nie jest przypisany do jednej osoby, ale jest rozumiany jako wyraz relacji i zależności w rodzinie. Wspólnie zastanowimy się jak i kogo zapraszać do gabinetu. Omówione zostaną przykłady pracy w z rodzinami, gdzie osoba identyfikowana jako pacjent (vip) zmaga się z zaburzeniami odżywiania, depresją, lękiem społecznym lub zaburzeniami adaptacyjnymi. ze wskazaniem na efektywność i sens pracy z całą rodziną dziecka/młodego dorosłego.

1. Pierwsza sesja z rodziną.
2. Osoba identyfikowana jako pacjent.
3. Jak skorzystać z zasobów systemu rodzinnego.
4. Pozytywna konotacja objawu.
5. Omówienie przypadków klinicznych.

Koszt: 590 zł

C.8. ROZBITY DZBAN

terapia osób wykorzystanych seksualnie

Łódź: 19-20.12.2025 - Katarzyna Zaborska

1. Proces diagnozy – proces terapii (rozpoznawanie, rozumienie i spożytkowanie symptomów wykorzystania seksualnego).
2. Etapy pracy i cele terapii.
3. Wybrane metody pracy terapeutycznej (rysunek, metafora, opowieści).
4. Zjawisko traumatycznego przeciwprzeniesienia u terapeuty.
5. Dylematy terapeuty pracującego z klientami wykorzystanymi seksualnie (aspekty etyczne, moralne i prawne).
6. Prezentacja przypadków, dyskusja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 590 zł

PROSTO W OCZY

C.9.

psychoterapia zaburzeń lękowych

Łódź: 10-11.10.2025 – Aleksandra Nowak

1. Diagnoza kliniczna.
2. Fenomen lęku i proces jego transformacji.
3. Funkcja lęku w aspekcie indywidualnym i aspekcie systemowym.
4. Procedury transowe w pracy z lękiem.
5. Indywidualne podejście terapeutyczne w pracy z lękiem.

Koszt: 590 zł

JAK POGLASKAĆ KOLCZASTEGO JEŻA

C.10.

psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi

Warszawa: 21-22.11.2025 – Aleksandra Nowak

1. Diagnoza objawów psychosomatycznych u dzieci i młodzieży w kontekście indywidualnym i systemowym:
 - znaczenia i rola objawu
 - rozpoznanie zasobów pacjenta i rodziny
2. Wybrane metody pracy terapeutycznej: metafora, opowieści, rysunek i zabawa, eksternalizacja objawu.
3. Zmiana wzorców relacji w rodzinie – trans objawowy i trans rozwiązania.
4. Spożytkowanie zasobów w celu zapobiegania nawrotom objawów.
5. Prezentacje przypadków, tworzenie planów terapeutycznych, dyskusja.

Koszt: 590 zł

C.11. ACH, POWTÓRZ WSZYSTKO JESZCZE RAZ...

psychoterapia pacjentów z natręctwami

Poznań: 29-30.05.2026 - Krzysztof Klajs

Obsesyjne myśli, przymusowe czynności – to objawy, na które skarży się od 2 do 3% dorosłych osób. Pacjenci ci są zazwyczaj postrzegani przez terapeutów jako trudni, ich terapia długotrwała, a objawy uporczywe i nawracające. Wymagająca od terapeuty znacznego (także emocjonalnie) wysiłku praca, często kończy się obustronną frustracją. Szkolenie ma pomóc w lepszym rozumieniu mechanizmów choroby, dostarczyć użytecznych strategii terapeutycznych (w oparciu o integrację podejścia ericksonowskiego, poznawczego i behawioralnego), zwiększyć poczucie kompetencji i satysfakcję w pracy z tymi pacjentami.

1. Kryteria diagnostyczne, funkcje objawów: jak mogą powstawać i trwać.
2. Terapeutyczne strategie pracy z objawami; łączenie hipnozy i strategii behawioralnych; zadania domowe; terapeutyczne rytuały; paradoks.
3. Zasoby osób z natręctwami.
4. Praca z systemem. Natręctwa w terapii rodzin i par.
5. Relacja terapeutyczna – krok dalej niż horyzont objawów.
6. Prezentacje przypadków, dyskusja.

Koszt: 590 zł

MĄDROŚĆ MIESZKAJĄCA W CIELE C.12.

psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych

Warszawa: 19-20.06.2026 - Joanna Grużewska

1. Diagnoza zaburzeń psychosomatycznych.
2. Indywidualna i systemowa rola choroby somatycznej.
3. Spożytkowanie objawu somatycznego w budowaniu strategii zmiany.
4. Ericksonowskie techniki pracy w terapii pacjentów psychosomatycznych.
5. Prezentacja przypadków, wymiana doświadczeń.

Koszt: 590 zł

KIEDY ŻYCIE BOLI, KIEDY ŻYCIE CIESZY C.15.

psychoterapia depresji

Łódź: 17-18.10.2025 - Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Etiologia depresji.
2. Diagnoza kliniczna w DSM V i ICD-10 a diagnoza zjawisk transowych.
3. Model medyczny i integracja z podejściem psychoterapeutycznym.
4. Ericksonowski model leczenia depresji.
5. Integracja różnych podejść.
6. Rola systemu rodzinnego.
7. Profilaktyka nawrotów.
8. Prezentacja przypadków.

Koszt: 590 zł

C.18. NEGOCJACJE Z CIAŁEM

kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała

Poznań: 26-27.06.2026 - Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla osób zawodowo zajmujących się pacjentami cierpiącymi z powodu bólu i innych dolegliwości ciała (np. objawy alergiczne, kołatania serca, objawy gastryczne, szumy w uszach, niedowłady kończyn, itp.). Celem warsztatu jest dostarczenie uczestnikom praktycznych umiejętności.

1. Komunikacyjna koncepcja aspektów świadomych i nieświadomych, umysłu i ciała.
2. Zasady negocjacji wokół meritum, a przestrzeń umysłu i ciała.
3. Spożytkowanie zasobów pacjenta dla kontroli bólu i dolegliwości ciała.
4. Spożytkowanie objawów z ciała w psychoterapii.
5. Techniki kontroli bólu i innych dolegliwości.
6. Techniki spożytkujące sygnały ciała w psychoterapii.
7. Demonstracja prac terapeutycznych.

Koszt: 590 zł

C.20. KIEDY KŁĘBIĄ SIĘ CHMURY

ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości

Łódź: 12-13.12.2025 - Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla psychoterapeutów pracujących z pacjentami, których struktura osobowości utrudnia funkcjonowanie, życie zawodowe i relacje z ludźmi. Celem warsztatu jest pokazanie ericksonowskiej perspektywy pracy z pacjentami wymagającymi interwencji na poziomie strukturalnym.

1. Poziom borderline, a diagnoza zaburzeń osobowości wg DSM.
2. Ericksonowska diagnoza pacjentów z zaburzoną osobowością.
3. Spożytkowanie relacji terapeutycznej w procesie terapii.
4. Etapy procesu psychoterapii.
5. Spożytkowanie zasobów pacjenta i terapeuty.
6. Ericksonowskie techniki interwencji wpływających na zmianę wewnętrznej struktury pacjenta.

Koszt: 590 zł

PRZEBUDZENIE C.21.

psychoterapia indywidualna osób zgłaszających niepowodzenia w związkach

Łódź: 20-21.02.2026 – Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla terapeutów pracujących z osobami zgłaszającymi niepowodzenia w bliskich związkach.

1. Zjawiska transowe, a przekonania społeczne na temat kobiecości i męskości.
2. Diagnoza osób zgłaszających problemy w związkach, formułowanie celów i kierunków terapii.
3. Spożytkowanie aspektów relacji terapeutycznej.
4. Poszukiwanie zasobów męskości i kobiecości pacjenta i terapeuty.
5. Zastosowanie różnych technik pracy w aspekcie męskości i kobiecości.
6. Spożytkowanie relacyjnych zasobów pacjenta i terapeuty.

Koszt: 590 zł

PODRÓŻ NA SQUAW PEAK C.22.

psychoterapia małżeństw i par

**Poznań: I. 13-14.03.2026, II. 10-11.04.2026, III. 8-9.05.2026, IV. 12-13.06.2026, V. 18-19.09.2026,
VI. 9-10.10.2026, VII. 20-21.11.2026, VIII. 18-19.12.2026**
Zespół Nauczycieli Instytutu

Program „Squaw Peak” jest cyklem zajęć przedstawiającym ericksonowski model terapii par.

- I. Strategiczna terapia małżeństw i par. **Krzysztof Klajs**
- II. „W kierunku dorosłości” – praca z parą niedojrzałą. **Katarzyna Szymańska**
- III. Praca z parą rodzicielską i Sąd Rodzinny. **Piotr Wieczorkowski**
- IV. Zagadnienia seksualności w terapii par. **Dorota Młynek-Nowaczyk**
- V. „... I wtedy wszystko się zmieniło...” – praca z parą po narodzinach pierwszego dziecka. **Jolanta Berezowska**
- VI. „Nieparzysta para” – terapia pary po doświadczeniu zdrady. **Lucyna Lipman**
- VII. „Kiedy jedno chce odejść” – praca z parą spolaryzowaną. **Aleksandra Nowak**
- VIII. Superwizja w terapii par. **Lucyna Lipman**

Koszt: 5200 zł

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

C.25. CHCĘ SIĘ UPEWNIĆ, ŻE JESTEŚ...

czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem

Łódź: 26-27.09.2025 – Inga Nowak-Dusza

1. Zjawiska transowe związane z próbami i sytuacjami okołosamobójczymi.
2. Czynniki ochronne i czynniki ryzyka związane z podejmowaniem prób samobójczych – ericksonowskie spożytkowanie.
3. Wywiad z osobą zagrożoną samobójstwem.
4. Próba samobójcza jako przejaw kryzysu rodzinnego.
5. Kontrakt na życie – aspekty formalne, systemowe, relacyjne.
6. Prezentacja przypadków, dyskusja i wymiana doświadczeń, praktykowanie istotnych elementów sesji.
7. Zasoby, obawy i trudności terapeuty w pracy z osobami w sytuacjach suicydogennych. Jak terapeuta może zadbać o siebie.

Koszt: 590 zł

C.27. WSTĄŻKA SMUTKU. TRUDNE ROZSTANIE, DOBRE ROZSTANIE

praca z pacjentem w żałobie

Łódź: 13-14.03.2026 – Aleksandra Nowak

1. Strata w życiu i rozwoju człowieka – perspektywa indywidualna i systemowa.
2. Żałoba – norma a patologia.
3. Diagnostyka – towarzyszenie – interwencja terapeutyczna.
4. Cele i etapy żałoby.
5. Metafory, symbole, rytuały w pracy z żałobą.
6. Emocje terapeuty podczas pracy z pacjentem w żałobie.
7. Prezentacja przypadków, dyskusja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 590 zł

LECZENIE PĘKNIĘTEGO SERCA C.28.

psychoterapia traumy

wiosna 2027

Zespół Nauczycieli Instytutu

- I. Podstawy procesu leczenia traumy. **Katarzyna Szymańska**
- II. „Bezpieczna obecność” – stabilizacja i samoregulacja w pracy z traumą. **Katarzyna Zaborska**
- III. „Kopalnia skarbów” – zasoby terapeuty i pacjenta w pracy z traumą. **Aleksandra Nowak**
- IV. „Pomóż mi przetrwać tę sytuację” – interwencja kryzysowa, jako możliwość zapobiegania rozwojowi zespołu posttraumatycznego. **Inga Nowak-Dusza**
- V. „Wysłuchaj mnie – świadectwo ciała” – leczenie traumy w pracy z pacjentem chorym somatycznie. **Lucyna Lipman**
- VI. „Kintsugi – sztuka sklejania życia” – terapia osób, które przetrwały traumy złożone. **Jolanta Berezowska**
- VII. Praca z rodziną zgłaszającą się po doznaniu lub ujawnieniu traumy. **Anna Wierzbowska**
- VIII. Superwizja. **Krzysztof Klajs**
- IX. „Możemy się odrodzić” – wzrost potraumatyczny. **Katarzyna Zaborska**

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

OBCY. TAKI SAM C.29.

relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii
pacjentów z zaburzeniami więzi

Warszawa: 10-11.04.2026 - Lucyna Lipman

Warsztat przeznaczony jest dla terapeutów, którzy dostrzegają wpływ jakości relacji terapeutycznej na przebieg i efektywność terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.

1. Kontakt i sojusz terapeutyczny.
2. Rozdzielanie materiału pacjenta i terapeuty.
3. Spożytkowanie zjawisk obecnych w relacji terapeutycznej (np. sugestywność-kontr Sugestywność, dyrektywność-niedyrektywność, dostrajanie-prowadzenie, asocjacja-dysocjacja, halucynacja-urealnienie, regresja-progresja).
4. Relacja terapeutyczna jako rozbudowana rekonstrukcja historii osobistej w leczeniu traumy więzi.
5. Poszerzanie akceptacji dla innego i „ludzko” podobnego, a spożytkowanie i rozwiązywanie przeniesień i przeciwprzeniesień.
6. Utrzymanie uwagi na pacjencie i korzystanie z własnych sygnałów w budowaniu interwencji terapeutycznych.

Podczas warsztatu będzie okazja do doświadczeń transowych, do wspólnej refleksji, ćwiczenia pomocnych technik terapeutycznych, przyglądania się procesowi pacjentów i superwizji przypadków pracy z pacjentem z zaburzeniem więzi.

Koszt: 590 zł

C.30. ALL YOU NEED IS LOVE...

czyli wybrane zagadnienia seksualności w terapii par w gabinecie psychoterapeuty

Poznań: 6-7.02.2026 - Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Ericksonowskie ujęcie seksualności, praca na wymiarach transowych.
2. Wiedza, poglądy, samoświadomość i otwartość terapeuty pracującego z parą zgłaszającą problemy w zakresie seksualności.
3. Współczesna wiedza na temat normy seksualnej, normy partnerskiej, zaburzeń seksualnych. Przykłady kliniczne ilustrujące praktyczne rozumienie norm.
4. Intymność, pożądanie, więź w związkach – spojrzenie Davida Schnarcha, integracja z ujęciem Ericksonowskim.
5. Praktyczne wskazówki diagnostyczne oraz przedstawienie technik terapeutycznych poprawiających komunikację, intymność, budujących bliskość w relacji.

Koszt: 590 zł

TERAPIA TRAUMY. OBRAZ, TRANS, RYTUAŁ

Łódź: 5-6.10.2025 -- dr Eric Greenleaf, USA

Dr Eric Greenleaf podzieli się wieloletnim doświadczeniem, w jaki sposób pracować z traumą.

Dr Greenleaf to psycholog i psychoterapeuta, dyrektor i założyciel Instytutu Ericksonowskiego w Bay Area (San Francisco, USA). Od ponad pięćdziesięciu lat zajmuje się psychoterapią, prowadzeniem warsztatów i wykładów oraz publikacjami na temat psychoterapii i hipnozy. Większość specjalistów uznaje Dr. Greenleaf'a za jednego z najważniejszych nauczycieli hipnozy na świecie. Dr Milton Erickson nominował dr Greenleafa do otrzymania „The first Milton H. Erickson Award of Scientific Excellence for Writing in Hypnosis” (pierwszej Nagrody Milton H. Erickson'a za osiągnięcia pisarskie na temat hipnozy) w 1970 roku.

Dr Greenleaf wspiera swoją kompetencją PIE od roku 1996, kiedy pierwszy raz był w Polsce prowadząc zajęcia na temat symboliki marzeń sennych. Od tego czasu wielokrotnie nas odwiedzał, ostatnio podczas XXII ISH Congress w Krakowie w 2024 roku. Jego zajęcia są pełne mądrości, życzliwości i ciepła.

W programie:

- ericksonowskie zasady pracy z traumą
- praca z bólem, lękiem i smutkiem w kontekście traumy
- zastosowanie hipnozy klinicznej w psychoterapii traumy
- opowieści, obrazy i metafory w pracy z nieświadomością jako narzędzia aktywujące zasoby pacjenta
- rytuały służące powrotowi do zdrowia i odzyskiwaniu równowagi

Dla kogo:

1. Dla terapeutów chcących rozszerzyć swoją wiedzę i kompetencje o nowe metody pracy
2. Dla specjalistów doświadczających wyzwań emocjonalnych bądź poczucia utknięcia w pracy z osobami po traumie
3. Osoby biegle stosujące kliniczną hipnozę będą mogły udoskonalić swój warsztat, zaś specjaliści zainteresowani tą techniką będą mogli się z nią zapoznać w wykonaniu eksperta z wieloletnim doświadczeniem klinicznym

Szkolenie będzie tłumaczone konsekwentnie z języka angielskiego na polski.

Koszt: wpłata do 15.09.2025 - 1390 zł, wpłata po 15.09.2025 - 1590 zł

MEDYCZNA HIPNOZA W SKRÓCIE

ból, szumy uszne, alergie, rehabilitacja, obniżanie ciśnienia krwi, nowotwory, przygotowanie do operacji, przygotowanie do porodu, gojenie się ran, endometrioza itp.

Łódź: 22-23.05.2026 - Bernhard Trenkle Dipl-Psych, Rottweil, Niemcy

Współczesna hipnoza kliniczna znajduje zastosowanie w dwóch głównych przestrzeniach:

- jest podstawą odrębnej szkoły psychoterapii
- jest skuteczną metodą pracy z objawami, jakie występują w wielu sytuacjach będących wyzwaniem w pozapsychiatrycznych obszarach medycznych.

Szkolenie będzie obejmować zagadnienia związane z drugim z wymienionych obszarów. Zostaną zaprezentowane i omówione wybrane zagadnienia, w jakich znajduje zastosowanie współczesna hipnoza medyczna.

Pierwszego dnia zostanie przedstawiona technika szybkiej autohipnozy, a uczestnicy dowiedzą się jak z niej korzystać i w jaki sposób przekazać tę umiejętność pacjentom.

Następnie zostaną omówione podstawowe zagadnienia hipnozy medycznej, takie jak: praca z bólem (np. ból przewlekły, bóle głowy, bóle pleców, przygotowanie do leczenia), alergie (np. katar sienny), astma, szumy uszne, rehabilitacja (szczególnie rekonwalescencja, reaktywacja utraconych funkcji organizmu po udarach, operacjach, wypadkach), tematy psychoonkologiczne, takie jak redukcja skutków ubocznych leczenia (chemioterapii) oraz wzmacnianie mechanizmów obronnych własnego organizmu, a także obniżanie ciśnienia krwi, praca z zaburzeniami głosu, np. dysfonia, przygotowanie do porodu. Poruszone zostaną również aktualne tematy, takie jak endometrioza i long-COVID.

W zależności od zainteresowania ze strony uczestników możliwe jest skupienie się na jednym lub dwóch z tych obszarów. Zostanie szczegółowo omówiony i zademonstrowany przykład planowania sesji hipnozy.

Prowadzący skupi się również na uwzględnieniu zasobów indywidualnych, włączaniu i spożytkowaniu leczenia, jakie było wcześniej stosowane gdzie indziej lub koordynacja z innymi trwającymi oddziaływaniami medycznymi (np. leczenie farmakologiczne, fizjoterapia itp.).

Po szczegółowej prezentacji jednego lub dwóch z tych obszarów przedstawiona zostanie koncepcja leczenia hipnoterapeutycznego. Prowadzący opowie również, w jaki sposób hipnoza i autohipnoza pomogły mu (gdy sam był pacjentem) w różnych sytuacjach związanych z leczeniem i czego będąc pacjentem nauczył się wtedy jako terapeuta.

Bernhard Trenkle od czasu, gdy w latach 1982-1986 pracował w Klinice Głosu i Mowy Uniwersyteckiego Szpitala Laryngologicznego w Heidelbergu (dorośli i młodzież jękający się, pacjenci z problemami głosowymi, pacjenci rehabilitacyjni) swoją aktywność zawodową poświęca zagadnieniom hipnozy medycznej. Od początku lat 90. prowadzi warsztaty na tematy takie jak: niespełnione pragnienie posiadania dzieci, szumy uszne, stwardnienie rozsiane, itp. Ze względu na jego wszechstronny wkład w rozwój hipnozy medycznej był wielokrotnie wyróżniany na arenie międzynarodowej. W latach 2018-2021 pełnił funkcję Prezydenta The International Society of Hypnosis.

Szkolenie będzie tłumaczone konsekwentnie na język polski.

Koszt: wpłata do 15.02.2026 - 1550 zł, wpłata do 30.04.2026 - 1750 zł, wpłata po 30.04.2026 - 1950 zł.

STUDIUM PRZYPADKU

Warszawa: 27.03.2026 – Krzysztof Klajs

1. Dobór (diagnoza) pacjenta do studium przypadku.
2. Wybór formy terapii i koncepcji teoretycznej terapii. Uzasadnienie.
3. Plan terapii.
4. Przebieg terapii. Wybór fragmentów sesji do opisu.
5. Przykłady dobrych studiów przypadków. Kazuistyka.
6. Co terapeuta powinien uwzględnić – typowe reakcje emocjonalne przy pisaniu i prezentacji przypadku.

Kogo szczególnie zapraszamy:

- Osoby będące w superwizji lub zainteresowanych superwizją.
- Terapeutów przygotowujących się do uzyskania certyfikatów psychoterapeuty SNP Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i SP Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
- Terapeutów przygotowujących się do uzyskania certyfikatów innych Towarzystw.
- Terapeutów szukających ugruntowania w zakresie form terapii i koncepcji teoretycznych.

Zajęcia jednodniowe.

Koszt: 390 zł.

KURS PSYCHOTERAPII ATESTOWANY PRZEZ SEKCJĘ NAUKOWĄ PSYCHOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHIATRYCZNEGO

Katowice: pierwsze zajęcia 6-7.02.2026

Kierownik Kursu – Krzysztof Klajs

Kurs Psychoterapii atestowany przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego jest jednym z warunków do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty tego Towarzystwa.

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

SUPERWIZJA

Odbywa się w małych grupach raz w miesiącu. Prowadzona jest głównie w nurcie ericksonowskim, choć uwzględnia również inne szkoły terapeutyczne. Udział w grupie wymaga od Uczestników otwartości w przedstawieniu własnej pracy terapeutycznej (wymagane są nagrania audio/video własnych sesji lub dosłowny zapis wybranych fragmentów) oraz aktywnego uczestnictwa w spotkaniach.

Zajęcia przeznaczone są dla psychoterapeutów, którzy posiadają:

- doświadczenie w pracy klinicznej
- podstawową wiedzę z terapii ericksonowskiej.

Uczestnictwo w superwizji jest wymaganiem stawianym przed osobami ubiegającymi się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Superwizorzy P.I.E.:

Krzysztof Klajns

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Katarzyna Szymańska

- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Jolanta Berezowska

- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Lucyna Lipman

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Dorota Młynek-Nowaczyk

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Anna Wierzbowska

- superwizor aplikant S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

ZASADY ZGŁOSZEŃ I WPŁAT

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenia poprzez system rejestracyjny na naszej stronie **www.p-i-e.pl** lub przesłanie zgłoszenia e-mailem: **info@p-i-e.pl** oraz dokonanie wpłaty na konto Instytutu najpóźniej w ciągu 48 godzin od zgłoszenia.:

Polska Kasa Opieki S.A. II Oddział w Łodzi 40 1240 3028 1111 0000 2823 1464

Wszelkie informacje organizacyjne dotyczące szkoleń przesyłamy e-mailem na adres podany w zgłoszeniu.

Wpisanie na listę uczestników następuje po dokonaniu zgłoszenia i wpłaty na wybrane szkolenie.

Prosimy o wpisanie w treści przelewu, na jakie szkolenie przeznaczona jest wpłata (nazwa, data, miejsce).

- Faktury, które Państwu wystawimy mogą zawierać tylko i wyłącznie dane dotyczące nabywcy (imienia i nazwiska lub nazwy firmy oraz adresu), jakie znajdują się na dokumencie wpłaty, który otrzymamy od Państwa, dlatego bardzo Państwa prosimy o uważność przy wypełnianiu przelewów bankowych.
- Faktury wystawiamy zawsze w miesiącu, w którym przychodzi wpłata.
- Faktury wysyłamy na wyraźną prośbę osób zainteresowanych, w tym celu prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy z sekretariatem w Łodzi.

Po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty na około 10 dni przed zajęciami wyślemy potwierdzenie przyjęcia na warsztat, zawierające dokładne dane o jego czasie i miejscu. Na zajęciach o ograniczonej ilości uczestników o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Instytut zwraca 90% wpłaconej kwoty osobom, które pisemnie odwołają swoje uczestnictwo co najmniej 30 dni przed jego rozpoczęciem. W przypadku późniejszej pisemnej rezygnacji nie zwracamy wpłaty, chyba że miejsce zostanie wykorzystane przez terapeutę z listy oczekujących.

Koszt szkoleń nie obejmuje wyżywienia i zakwaterowania.

INSTYTUTY ERICKSONOWSKIE

Instytuty Ericksonowskie działają w 33 krajach. Współpracują ze sobą w propagowaniu i rozwijaniu terapeutycznych idei M.H. Ericksona. Polski Instytut Ericksonowski powstał w 1993 roku. Prowadzimy działalność terapeutyczną i szkoleniową. Nasi wykładowcy mają wieloletnie doświadczenia w prowadzeniu psychoterapii. Każdego roku szkolą się u nas terapeuci z Polski, Niemiec, Szwajcarii, Austrii i Litwy.

Polski Instytut Ericksonowski

ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204, 90-562 Łódź

tel. 42 688 48 60

e-mail: info@p-i-e.pl

www.p-i-e.pl

Miejsca szkoleń Instytutu:

- Łódź, ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204, Polski Instytut Ericksonowski
- Poznań, ul. Mostowa 11, Polski Instytut Ericksonowski
- Katowice, ul. Krzemienka 11, Polski Instytut Ericksonowski
- Warszawa, ul. Mickiewicza 32/5, Centrum Psychoterapii i Uważności
- Wrocław, ul. Jagiellończyka 8c, Fundacja Aktywności Seniorów *Siny Dym*

WYKŁADOWCY

Krzysztof Klajs

Katarzyna Szymańska

Jolanta Berezowska

Joanna Grużewska

Lucyna Lipman

Dorota Mlynek-Nowaczyk

Aleksandra Nowak

Inga Nowak-Dusza

Małgorzata Skubacz

Joanna Szczepańska-Gieracha

Piotr Wieczorkowski

Anna Wierzbowska

Katarzyna Zaborska

LISTA WYBRANYCH INSTYTUTÓW ERICKSONOWSKICH

- Instituto De Hipnoterapia Ericksoniana, Sanchez de Bustamante 1945 P.B.1 1425 Buenos Aires, Argentina.
- Milton H.Erickson Institute of Western Australia. 7 Rhoela Street. West Perth 6005, Western Australia.
- L'Institut Quebecois de Therapie et d'Hypnose Ericksoniennes, 33 Chemin Beaudette, North Hatley, Quebec Canada JOB 2C0.
- L'Institut Milton H. Erickson De Paris, 27 Rue Fourcroy. 75017 Paris, France.
- Institut Milton H. Erickson de Rennes-Bretagne, Claude Virot, 2 Rue du Capitaine Maignan 35000 Rennes. France.
- Lithuanian Institute of Ericksonian Hypnosis, K.Kuzmickas, L.Lazauskas, Kumeliu str. 17-2, Kaunas, 3000 Lt., M.D.Lithuania
- Centro Ericksoniano de Mexico, T.Robles, Avenida Colonia del Valle No. 618, Colonia del Valle México D.F. 03100; Mexico
- M.E.G. Heidelberg. G.Schmidt. Im Weiher D-69121 Heidelberg, Niemcy
- M.E.G. München, B.Peter, Waisenhausstrasse 55, D-80637 Munich, Niemcy
- M.E.G. Rottweil, B.Trenkle, Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil, Niemcy
- Instituto Milton H.Erickson de Portugal - Zona Norte, Rua Oliveira Monteiro, 148-Hab.11, 4050 Porto, Portugal
- The Milton H.Erickson Institute of South Africa (Meisa), W.Hartman, P.O. Box 37641, Faerie Glen 0043, Gauteng, South Africa
- The Milton H.Erickson Clinic of Mora, Box 95, 79222 Mora, Sweden
- M.H.E.I. of Northern Illinois, 2421 W. Pratt Blvd. Suite 214, Chicago, IL 60645, U.S.A.
- M.H.E.I. of San Diego, 2525 Camino del Rio South, Suite 265, San Diego, CA 92108, U.S.A.
- The Milton H. Erickson Institute of the Bay Area, E.Greenleaf, 1398 Solano Avenue, Albany, California 94706-1832, USA
- Milton H.Erickson Institute of Dallas, B.A.Erickson, 4144 N. Central Expwy., Ste. 520, Texas, USA
- London Society For Ericksonian Psychotherapy & Hypnosis, Garden Flat, 74 Elgin Ave, London W9 2 HB, Wielka Brytania

**Pracujemy pod merytorycznym patronatem The Milton H. Erickson Foundation, Inc.
3606 North 24th Street; Phoenix, Arizona 85016-65000 U.S.A.**

Redakcja: Polski Instytut Ericksonowski, Łódź, ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204, tel. 42 688 48 60, www.p-i-e.pl

Projekt graficzny: Agnieszka Juraszczyk.



ŁÓDŹ

ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204
Polski Instytut Ericksonowski

POZNAŃ

ul. Mostowa 11
Polski Instytut Ericksonowski

KATOWICE

ul. Krzemienna 11
Polski Instytut Ericksonowski

WARSZAWA

ul. Mickiewicza 32/5
Centrum Psychoterapii i Uważności

WROCŁAW

ul. Jagiellończyka 8c
Fundacja Aktywizacji Seniorów
Siwy Dym



Polski Instytut Ericksonowski

ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204,
90-562 Łódź
tel. 42 688 48 60

e-mail: info@p-i-e.pl
www.p-i-e.pl

numer konta:

40 1240 3028 1111 0000 2823 1464