2021–2022

PROGRAM SZKOLEŃ

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

www.p-i-e.pl

ZESPÓŁ WYKŁADOWCÓW INSTYTUTU

KRZYSZTOF KLAJS
specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta, superwizor oraz przewodniczący S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Członek Zarządu ISH (The International Society of Hypnosis) USA. Dyrektor Polskiego Instytutu Ericksonowskiego.

KATARZYNA SZYMAŃSKA
dr n.hum., psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Koncentruje się głównie na zagadnieniach wychowania i rozwoju dziecka w rodzinie. Dyrektor do spraw szkoleń w Polskim Instytucie Ericksonowskim.

JOLANTA BEREZOWSKA
psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną i grupową. Odbyła specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii m.in. dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.

ANNA JANIK
psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Zajmuje się psychoterapią indywidualną, małżeńską i grupową. Specjalizuje się w psychoterapii osób z zaburzeniami psychosomatycznymi, problemami prokreacji oraz pomocy w kryzysach. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA.

KRZYSZTOF RYSZARD KARAUDA
dr n.hum., psycholog, psychoterapeuta, TRE® Provider, cert.specj. w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie (cert.nr 153, Niebieska Linia, IPZ PTP). Przeszedł kilkuletnie szkolenie w zakresie systemowych ustawień rodzinnych oraz biznesowych. Ukończył dwuletni kurs Terapii Stanów Ego oraz szkolenie w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ. Zajmuje się terapią indywidualną, par, małżeństw, rodzin, terapią seksuologiczną, prowadzi ustawienia systemowe oraz warsztaty i sesje TRE®.

LUCYNA LIPMAN
psycholog, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, małżeńską, rodzinną. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA.

DOROTA MŁYNEK-NOWACZYK
specjalista psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka oraz superwizor aplikant S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Odbyła specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii, m.in. w M.H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Zajmuje się psychoterapią indywidualną, par oraz rodzinną.

ALEKSANDRA NOWAK
dr n.hum., psycholog kliniczny, psychoterapeutka. Od 1997 roku doskonali swoje umiejętności terapeutyczne w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Ukończyła całościowe szkolenie z terapii i hipnozy ericksonowskiej w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Od 2003 roku prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną (terapia indywidualna osób dorosłych, rodzin, par i grupy terapeutyczno-rozwojowe) oraz poddaje swoją pracę regularnej superwizji.

INGA NOWAK-DUSZA
psycholog, psychoterapeutka. Przez wiele lat służyła w wojsku jako psycholog, nauczyciel i analityk. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M. H. Erickson Fundation, Phoenix, AZ, USA oraz u innych zagranicznych nauczycieli ericksonowskich. Specjalizuje się w pracy z pacjentem indywidualnym, parami i rodzinami, poddając ją regularnej superwizji. Prowadzi warsztaty rozwojowe dla kobiet.

MAŁGORZATA SKUBACZ
psycholog, prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzin i par. Przez wiele lat współpracowała ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym w Katowicach prowadząc grupy terapeutyczne dla osób odchudzających się i szkolenia psychologiczne dla lekarzy. Ukończyła m.in. dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.

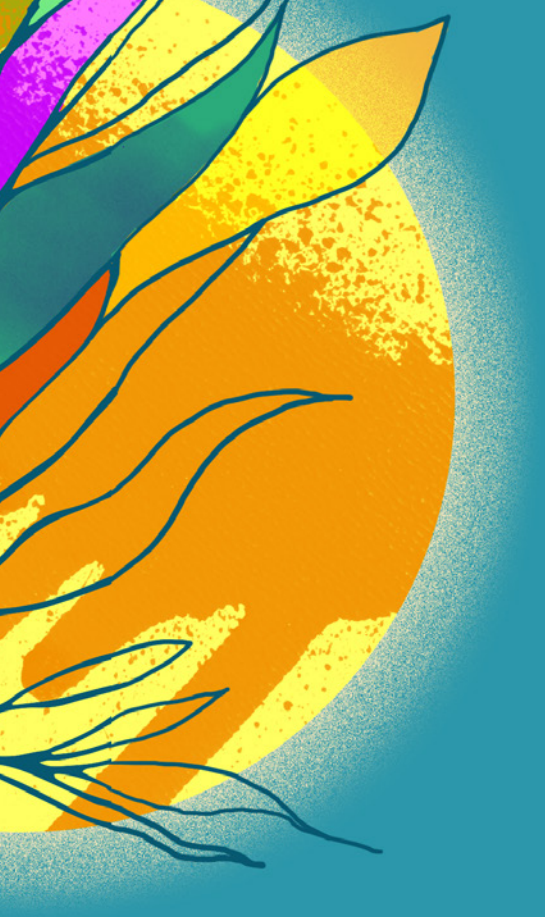
JOANNA SZCZEPAŃSKA-GIERACHA
dr hab., fizjoterapeutka, psychoterapeutka (EAP). Członkini Komitetu Rehabilitacji Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN na lata 2016-2020. Założycielka Fundacji Aktywizacji Seniorów SIWY DYM we Wrocławiu. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową osób doświadczających problemów ze zdrowiem,z zaburzeniami nastroju i objawami psychosomatycznymi.

ANNA WIERZBOWSKA
psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, małżeńską i rodzinną, specjalizuje się w pracy z młodzieżą. Ukończyła dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.

KATARZYNA ZABORSKA
dr n.hum., psycholog kliniczny. Ukończyła Szkołę Trenerów przy IPZ PTP i zaawansowane szkolenie z Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu. Prowadzi terapię indywidualną i rodzinną. Członek założyciel Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA.

www.p-i-e.pl

ZESPÓŁ WYKŁADOWCÓW INSTYTUTU



POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

Polski Instytut Ericksonowski powstał w 1993 r. Współpracuje z kilkudziesięcioma innymi instytutami ericksonowskimi na świecie, wspierając indywidualny rozwój osób i zespołów.

Instytut zajmuje się:

- szkoleniami podyplomowymi z zakresu psychoterapii
- szkoleniami dla firm i przedsiębiorstw
- psychoterapią dorosłych, dzieci i rodzin
- treningami dla osób zainteresowanych własnym rozwojem

Pracujemy pod merytorycznym patronatem: The Milton H. Erickson Foundation INC, Phoenix, Arizona, USA.

PROGRAM DLA TERAPEUTÓW

Niniejszy program jest programem dla terapeutów.
Całościowe szkolenie z zakresu terapii ericksonowskiej (Curriculum) składa się z:

A) kształcenia umiejętności psychoterapeutycznych
B) metod i narzędzi psychoterapii
C) klinicznych zastosowań podejścia ericksonowskiego
D) terapii własnej
E) superwizji

Całościowe szkolenie psychoterapeuty wymaga:

- szkolenia teoretycznego,
- godzin pracy własnej (w co wlicza się zarówno terapię indywidualną, jak i doświadczenia grupowe),
- superwizji.

Szkolenie w P.I.E. pomyślane jest tak, aby każdy mógł dobrać zarówno zakres jak i tempo zdobywanych kwalifikacji do subiektywnie postrzeganych możliwości i potrzeb.

Warunki uczestnictwa: Szkolenie przeznaczone jest dla osób z akademickim wykształceniem posiadającym trwałe zastosowanie w ochronie zdrowia (lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, rehabilitanci lub studenci ostatnich lat tych kierunków). Studenci zainteresowani uczestnictwem w szkoleniach przed przesłaniem formularza zgłoszeniowego proszeni są o kontakt z sekretariatem w Łodzi.

Terapia własna: Instytut nie określa formy i osoby, u której szkolący zdecyduje się prowadzić terapię własną. Sugerujemy jednakże, aby były to osoby z doświadczeniem, możliwie z certyfikatem psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Instytut może rekomendować osobę terapeuty.

Superwizja: Za superwizorów uznaje się osoby posiadające ten status w Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Wybór superwizorów może być poprzedzony indywidualną konsultacją w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Superwizje prowadzone są w Łodzi, Katowicach, Poznaniu, Warszawie, Gdańsku, Białymstoku.

Ukończenie szkolenia:

- daje możliwość skutecznego stosowania terapii ericksonowskiej w praktyce klinicznej
- daje podstawy do ubiegania się o rekomendację Polskiego Instytutu Ericksonowskiego
- daje podstawy do ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Prowadzimy następujące całościowe szkolenia z psychoterapii:

- Curriculum – całościowe szkolenie z zakresu terapii ericksonowskiej.
- Podyplomowy Kurs Psychoterapii spełniający wymogi niezbędnego minimum przy ubieganiu się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.
- Podyplomowy Kurs Psychoterapii spełniający wymogi niezbędnego minimum przy ubieganiu się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Rekomendacje:
Nasze szkolenia posiadają rekomendacje:

- The Milton H.Erickson Foundation INC Phoenix, Arizona, USA.
- Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
- Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

A KSZTAŁCENIE UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOTERAPEUTYCZNYCH

4 **A.1. Złoty kluczyk – zasady terapii Miltona H. Ericksona.**
Łódź: 19-20.11.2021 – Katarzyna Szymańska

4 **A.2. Kontrakt, strategia, zasoby – praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne.**
Katowice: I. 11-12.03.2022, II. 8-9.04.2022, III. 6-7.05.2022, IV. 3-4.06.2022, V. 16-17.09.2022
Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak, Krzysztof R. Karauda, Katarzyna Zaborska

6 **A.3. Siła źródła – autohipnoza.**
Łódź: 22-23.10.2021 – Katarzyna Zaborska

7 **A.5. Diagnoza w psychoterapii.**
Warszawa: 28-29.01.2022 – Krzysztof R. Karauda

8 **A.7. Kiedy rozumienie nie wystarczy – zastosowanie Teorii Poliwagalnej Porgesa w psychoterapii.**
Łódź: 26-27.11.2021 – Krzysztof R. Karauda

9 **A.8. Podyplomowe Roczne Studium Terapii Rodzin.**

I. Strategiczna terapia rodzin – diagnoza zjawisk transowych.
Poznań: 14-15.01.2022 – Inga Nowak-Dusza
II. Kontrakt w terapii rodzin.
Poznań: 11-12.02.2022 – Anna Wierzbowska
III. Genogram klasyczny.
Poznań: 18-19.03.2022 – Jolanta Berezowska
IV. Ericksonowskie metody pracy z rodziną.
Poznań: 13-14.05.2022 – Aleksandra Nowak
V. Hipnoza w terapii rodzin.
Poznań: 23-24.09.2022 – Lucyna Lipman
VI. Ericksonowski Genogram Przyszłości.
Poznań: 7-8.10.2022 – Krzysztof Klajs
VII. Terapia rodziny z dzieckiem przewlekle chorym.
Poznań: 4-5.11.2022 – Krzysztof R. Karauda
VIII. Szyte na miarę – praca terapeutyczna z rodziną patchworkową.
Poznań: 2-3.12.2022 – Krzysztof R. Karauda
IX. Superwizja w terapii rodzin.
Poznań: 13-14.01.2023 Dorota Młynek-Nowaczyk

B METODY I NARZĘDZIA PSYCHOTERAPII

12 **B.1. Rzucone ziarno – metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami.**
Łódź: 4-5.03.2022 – Dorota Młynek-Nowaczyk

12 **B.2. Mądrość Sindbada – metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych.**
Łódź: 17-18.12.2021 – Krzysztof Klajs

13 **B.3. Królewska droga do nieświadomości – wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I.**
Smardzewice: 30.11-5.12.2021 – Lucyna Lipman, Dorota Młynek-Nowaczyk

14 **B.4. Spożytkowanie zjawisk transowych – Hipnoza Ericksonowska cz. II.**
Smardzewice: 5-10.04.2022 – Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska

14 **B.5. Hipnoza – warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów.**
wiosna 2023 – Krzysztof Klajs

15 **B.6. Uważność i współczucie jako podstawa pracy terapeutycznej.**
wiosna 2023 – Jolanta Berezowska

C KLINICZNE ZASTOSOWANIA PODEJŚCIA ERICKSONOWSKIEGO

16 **C.1. O miłości do jedzenia słów kilka – terapia zaburzeń odżywiania.**
Łódź: 22-23.04.2022 – Jolanta Berezowska

17 **C.5. Nieoczekiwana lekkość bytu – psychoterapia następstw stresu.**
Łódź: 28-29.01.2022 – Dorota Młynek-Nowaczyk

17 **C.8. Rozbity dzban - terapia osób wykorzystanych seksualnie.**
Poznań: 20-21.05.2022 – Katarzyna Zaborska

18 **C.9. Prosto w oczy – psychoterapia zaburzeń lękowych.**
Łódź: 11-12.02.2022 – Aleksandra Nowak

18__C.10. Jak pogłaskać kolczastego jeża – psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi.
Łódź: 21-22.01.2022 – Aleksandra Nowak

19__C.11. Ach, powtórz wszystko jeszcze raz… – psychoterapia pacjentów z natręctwami.
Katowice: 26-27.11.2021 – Krzysztof Klajs

19__C.12. Mądrość mieszkająca w ciele – psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych.
Łódź: 5-6.11.2021 – Lucyna Lipman

20__C.15. Kiedy życie boli, kiedy życie cieszy – psychoterapia depresji.
Poznań: 25-26.02.2022 – Dorota Młynek-Nowaczyk

20__C.16. O spotkaniu, które się narodzi – psychoterapia w leczeniu niepłodności.
Poznań: 25-26.03.2022 – Anna Janik

21__C.18. Negocjacje z ciałem – kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała.
Łódź: 14-15.01.2022 – Lucyna Lipman

21__C.20. Kiedy kłębią się chmury – ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości.
Łódź: 6-7.05.2022 – Lucyna Lipman

22__C.21. Przebudzenie – psychoterapia indywidualna osób zgłaszających niepowodzenia w związkach.
Katowice: 24-25.09.2021 – Lucyna Lipman

22__C.22. Podróż na Squaw Peak – psychoterapia małżeństw i par.
Warszawa: I. 25-26.02.2022; II. 18.03.2022; III. 8.04.2022; IV. 20.05.2022; V. 23.09.2022; VI. 7.10.2022; VII. 4.11.2022
– Zespół Nauczycieli Instytutu

23__C.25. Chcę się upewnić, że jesteś... czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem.
Katowice: 3-4.12.2021 – Inga Nowak-Dusza

23__C.26. Po sztormie nastaje cisza – trauma a proces odzyskiwania wewnętrznej integracji.
Katowice: 21-22.01.2022 – Katarzyna Szymańska

24__C.27. Wstążka smutku. Trudne rozstanie, dobre rozstanie – praca z pacjentem w żałobie.
Łódź: 24-25.06.2022 – Aleksandra Nowak

24__C.28. Leczenie pękniętego serca – psychoterapia traumy.
Poznań: I. 4-5.03.2022; II. 1-2.04.2022; III. 6-7.05.2022; IV. 3-4.06.2022; V. 16-17.09.2022; VI. 30.09-1.10.2022; VII. 28-29.10.2022; VIII. 25-26.11.2022; IX. 20-21.01.2023
– Zespół Nauczycieli Instytutu

25__C.29. Obcy. Taki sam - relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.
Łódź: 18-19.03.2022 – Lucyna Lipman

WARSZTATY ZAGRANICZNE:

26__Od lęku i unikania po większe bezpieczeństwo i aktywność – ericksonowskie metody w psychoterapii dzieci, młodzieży i rodzin.
szkolenie online, wtorki: I. 28.09.2021; II. 5.10.2021; III. 19.10.2021 – Susy Signer-Fischer (Szwajcaria)
wstępne szkolenie online: 17-18.09.2021
– Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska

INNE SZKOLENIA:

27__To ma sens – roczne szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów.
wstępne szkolenie online: 25.09.2021, 27.11.2021
szkolenie roczne, Wrocław: styczeń-grudzień 2022
– Joanna Szczepańska-Gieracha

28__Studium przypadku.
wiosna 2023 – Krzysztof Klajs

28__Kurs Psychoterapii (atestowany przez SNP PTP).
Katowice: początek – luty 2022

28__Podyplomowy Kurs Arteterapii – edycja dwudziesta czwarta.
Łódź: początek – listopad 2021

29__Superwizja.

31__Formularz zgłoszeniowy.

KONFERENCJE:

13__Teile Therapie Tagung
Würzburg, Niemcy 04.11.-07.11.2021
www.teiletagung.de

7__XXII World Congress of Medical & Clinical Hypnosis.
Cooperation in Hypnosis. Challenges & Benefits.
Kraków, 10-13.06.2021, www.hypnosis2021.com
www.hypnosis2022.com

A.1. Złoty kluczyk

zasady terapii Miltona H. Ericksona

Łódź: 19-20.11.2021 - Katarzyna Szymańska

Warsztat poświęcony jest ukazaniu postaci wszechstronnego terapeuty, przybliżeniu ducha jego terapii, sposobu myślenia o człowieku i filozofii życiowej. Główną ideą terapii ericksonowskiej jest wywołanie zmiany przez uruchomienie zasobów tkwiących w człowieku, otworzenie dostępu do konstruktywnych aspektów nieświadomości, zorientowanie na przyszłość w celu twórczego przeorganizowania reakcji. Uczestnicy będą mieli możność poznania zasadniczych cech i reguł strategicznej interwencji terapeutycznej oraz zdobycia praktycznych doświadczeń.

1. Podstawowe założenia i zasady terapii ericksonowskiej.
2. Ukierunkowanie na przyszłość i pozytywna orientacja terapii.
3. Wydobywanie zasobów potrzebnych do zmiany i rozpoznawanie indywidualności klienta.
4. Przykłady stosowania zasad ericksonowskich w pracy terapeutycznej - pokazy video (M.H.Erickson, J.Zeig, B.A. Erickson, B.Geary, E.Rossi).

Warsztat zalecany jako wprowadzenie do szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej.

Koszt: 390 zł

A.2. Kontrakt, strategia, zasoby

praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne

Katowice: I. 11-12.03.2022, II. 8-9.04.2022, III. 6-7.05.2022, IV. 3-4.06.2022, V. 16-17.09.2022

Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak, Krzysztof R. Karauda, Katarzyna Zaborska

Proponowany cykl zajęć jest zmodyfikowaną wersją cyklu, realizowanego poprzednio pod tytułem „Spotkanie, zasoby, proces" – kształcenie praktycznych umiejętności pomocy psychologicznej. Aktualny cykl pięciu spotkań umożliwia poznanie podstawowych aspektów psychoterapii, ale także w większym stopniu niż dotychczas, wprowadza w istotę i specyfikę terapii ericksonowskiej.

Celem zajęć jest dostarczenie doświadczeń i rozwijanie umiejętności praktycznego stosowania podejścia strategicznego w terapii indywidualnej pacjenta.

warsztat I. KONTRAKT TERAPEUTYCZNY.

1. Istota terapii ericksonowskiej – metafory psychoterapii.
2. Systemy pomocy klinicznej. Zasady etyczne psychoterapeuty.
3. Razem czy osobno – formy terapii.
4. Kryteria kwalifikacji, warunki konieczne do prowadzenia terapii, motywacja do terapii.
5. Zawarcie kontraktu terapeutycznego, budzenie nadziei i pozytywnych oczekiwań, zasady spotkań.
6. Świadomy i nieświadomy cel terapii.

warsztat II. KONTAKT I RELACJA TERAPEUTYCZNA.

1. Model efektywnej komunikacji – dostrojenie i prowadzenie, posługiwanie się językiem klienta, rozpoznawanie mowy ciała.
2. Pozycje słuchania terapeutycznego wg. Enrighta.
3. Zjawiska transowe w relacji pacjent-terapeuta.
4. Sposoby budowania współpracy z pacjentem.
5. Spożytkowanie oporu.

warsztat III. DYNAMIKA PROCESU TERAPEUTYCZNEGO.

1. Zasiewanie idei zmiany.
2. Rozpoznanie indywidualności pacjenta i jego zasobów w kontekście rozwojowym i systemowym.
3. Planowanie strategii terapii.
4. Fazy procesu terapii – dostrojenie i prowadzenie.
5. Dynamika sesji terapeutycznej.
6. Efektywność psychoterapii.

warsztat IV. ZASOBY TERAPEUTY I PACJENTA.

1. Idea spożytkowania w terapii ericksonowskiej.
2. Wydobywanie i rozpoznawanie zasobów pacjenta.
3. Osoba terapeuty – rozpoznawanie i spożytkowanie własnych zasobów w prowadzeniu procesu.
4. Spożytkowanie kreatywności pacjenta i terapeuty.
5. Granice w relacji, stopień wyodrębnienia, stabilności i tożsamości terapeuty.

warsztat V. TRENOWANIE UMIEJĘTNOŚCI PROWADZENIA SESJI TERAPEUTYCZNEJ.

1. Rozwijanie umiejętności terapeutycznych – nawiązania kontaktu i stworzenia relacji z pacjentem.
2. Ćwiczenie umiejętności tworzenia planu i strategii terapii w oparciu o diagnozę ericksonowską.
3. Niedyrektywna komunikacja z pacjentem.
4. Zasoby pacjenta oraz terapeuty w procesie terapii.
5. Spożytkowanie obserwacji w celu udzielenia informacji zwrotnych uczestnikom zajęć.

Koszt: 1480 zł

Kolejny cykl rozpocznie się wiosną 2023 roku.

A.3. Siła źródła

autohipnoza

Łódź: 22-23.10.2021 – Katarzyna Zaborska

1. Właściwości transu.
2. Tworzenie relacji zachęcającej do uczenia się kierowania własnym życiem.
3. Planowanie zmiany – wbudowanie rozwiązań do celu, produktywne wykorzystanie sygnałów nieświadomości.
4. Autohipnoza jako narzędzie lepszego samopoczucia, rozumienia siebie, pogłębiania kontaktu ze sobą i budowania samoakceptacji.
5. Spożytkowanie w rozwiązywaniu codziennych problemów, powracających symptomów, wspomagania autoregulacyjnych procesów w organizmie.
6. Metody autoindukcji i zasady formułowania sugestii hipnotycznych.
7. Kiedy nie stosować autohipnozy.

Koszt: 390 zł

Diagnoza w psychoterapii A.5.

Warszawa: 28-29.01.2022 – Krzysztof R. Karauda

1. Funkcja diagnozy w psychoterapii.
2. Podstawowe systemy diagnostyczne ICD, DSM.
3. Wybrane systemy diagnostyczne użyteczne w psychoterapii: rozwojowy, ericksonowski.
4. Analiza przypadku.
5. Autodiagnoza.

Warsztat dostarcza doświadczeń i możliwości ćwiczenia umiejętności praktycznych. Umożliwia rozpoznanie i ocenę własnych osobistych tendencji w relacji z klientem. Pozwala na porównanie różnych sposobów rozumienia procesu diagnostycznego w terapii.

Koszt: 390 zł

XXII WORLD CONGRESS OF MEDICAL & CLINICAL HYPNOSIS KRAKOW 2021

XXII WORLD CONGRESS OF MEDICAL & CLINICAL HYPNOSIS

Cooperation in Hypnosis. Challenges & Benefits.

Kraków, 8-11.06.2022

www.hypnosis2021.com

www.hypnosis2022.com

A.7. Kiedy rozumienie nie wystarczy

zastosowanie Teorii Poliwagalnej Porgesa w psychoterapii

Łódź: 26-27.11.2021 – Krzysztof R. Karauda

Celem szkolenia jest prezentacja założeń Teorii Poliwagalnej Stephena Porgesa oraz ich praktycznych zastosowań w pracy terapeutycznej.

Teoria poliwagalna opisuje związek między zmianami filogenetycznymi w autonomicznym układzie nerwowym, fizjologią organizmu, a zachowaniami społecznymi. Pokazuje w jaki sposób stres i doświadczenia traumatyczne wpływają na regulację autonomiczną i zachowania społeczne, poczucie wewnętrznej spójności oraz więzi z innymi, w tym zaangażowanie, altruizm i miłość. Świadomość istnienia i zdolność rozpoznawania u siebie i pacjenta fizjologicznych reakcji na autonomicznie wykryte przez organizm bezpieczeństwo, niebezpieczeństwo i zagrożenie życia, można spożytkować jako podstawę strategii leczenia. Stres i trauma przerywają naturalną samoregulację układu nerwowego, co powoduje, że tworzy on wzorce ochrony, które obejmują zmiany w fizjologii i aparacie psychicznym. Utrwalenie tych wzorców może skutkować usztywnieniem reakcji psychofizycznych w kontakcie ze sobą i z innymi. Wpływa również na wygląd fizyczny oraz zmiany somatyczne.

1. Założenia Teorii Poliwagalnej.
2. Ewolucja systemu zaangażowania społecznego.
3. Odzyskiwanie poczucia bezpieczeństwa.
4. Rytmy regulacji wagalnej i śledzenie zmian stanu autonomicznego.
5. Deficyty w regulacji Systemu Zaangażowania Społecznego a praktyka kliniczna.
6. Neurofizjologia miłości i więzi.
7. Ćwiczenia praktyczne.

Koszt: 390 zł

Podyplomowe Roczne Studium Terapii Rodzin A.8.

Poznań: I. 14-15.01.2022; II. 11-12.02.2022; III. 18-19.03.2022; IV. 13-14.05.2022; V. 23-24.09.2022; VI. 7-8.10.2022; VII. 4-5.11.2022; VIII. 2-3.12.2022; IX. 13-14.01.2023

Inga Nowak-Dusza, Anna Wierzbowska, Jolanta Berezowska, Aleksandra Nowak, Lucyna Lipman, Krzysztof Klajs, Krzysztof R. Karauda, Dorota Młynek-Nowaczyk

Proponowany cykl zajęć umożliwia poznanie podstawowych aspektów pracy z rodziną i systemem.

warsztat I. STRATEGICZNA TERAPIA RODZIN – DIAGNOZA ZJAWISK TRANSOWYCH.
Inga Nowak-Dusza

1. J. Haley jako twórca terapii strategicznej.
2. Cechy rodziny dysfunkcjonalnej a cele terapii strategicznej.
3. Symboliczna praca z objawem – eksternalizacja objawu.
4. Zmiana wzorców interakcji w rodzinie.
5. Wykorzystanie metafory w docieraniu do zasobów rodziny.
6. Zadania domowe i budowanie umiejętności jako narzędzia zmiany.
7. Wykorzystanie rytuałów rodzinnych dla utrwalenia efektów i zakończenia procesu terapii.

warsztat II. KONTRAKT W TERAPII RODZIN.
Anna Wierzbowska

1. Fazy pierwszego wywiadu.
2. Wstępna diagnoza systemu.
3. Modyfikacje kontraktu w zależności od specyfiki zgłaszanego problemu.
4. Rozpoznawanie etapu gotowości do zmiany i wzmacnianie motywacji.
5. Ustalanie kierunku dalszej terapii.
6. Sporządzanie raportu z pierwszego wywiadu.

warsztat III. GENOGRAM KLASYCZNY.
Jolanta Berezowska

1. Genogram – zasady tworzenia map systemów rodzinnych: schematy rysowania i symbole, przykładowe genogramy rodzin.
2. Zasady i metody prowadzenia wywiadu przy tworzeniu genogramu klasycznego.
3. Diagnozowanie na podstawie informacji zebranych przy użyciu genogramu klasycznego: interpretowanie struktury rodziny, wzorce relacji w rodzinie-relacje trójkąta, rozpoznawanie ról w rodzinie, interpretacja faz cyklu życiowego, rozpoznawanie zasobów rodziny.
4. Genogram jako narzędzie w psychoterapii rodzinnej: przekazy międzypokoleniowe, zgłaszany problem a kontekst rodzinny.
5. Warianty pracy z genogramem – genogram przestrzenny.
6. Szkolenie zakłada pracę uczestników nad własnym genogramem lub genogramem pacjenta.

warsztat IV. ERICKSONOWSKIE METODY PRACY Z RODZINĄ.
Aleksandra Nowak

1. Kiedy dziecko „zaprasza" rodzinę do terapii.
2. Planowanie terapii (diagnoza rozwojowa rodziny, określanie zasobów i obszarów deficytowych, konstruowanie interwencji terapeutycznych).
3. Specyfika pracy terapeutycznej z rodzinami na różnych etapach rozwoju – metody, przykłady kliniczne.
4. Techniki terapeutyczne (metafory, rytuały, zadania domowe, itp.)
5. Wybrane zagadnienia kliniczne (opisy przypadków).

warsztat V. HIPNOZA W TERAPII RODZIN.
Lucyna Lipman

1. Korzyści płynące ze stosowania hipnozy w terapii rodzin.
2. Diagnoza zjawisk transowych w systemie.
3. Trans objawowy, a trans terapeutyczny w pracy z rodziną.
4. Spożytkowanie kreatywności rodziny w budowaniu technik hipnotycznych.
5. Zasady wprowadzania hipnozy podczas sesji terapeutycznych.
6. Analiza przypadków klinicznych, ćwiczenie umiejętności praktycznych, demonstracje.

warsztat VI. ERICKSONOWSKI GENOGRAM PRZYSZŁOŚCI.
Krzysztof Klajs

Warsztat jest prezentacją autorskiej metody Ericksonowski Genogram Przyszłości. Metoda ta jest wynikającym z moich wieloletnich doświadczeń wzbogaceniem tradycyjnej wersji genogramu o elementy ericksonowskie, a zwłaszcza transowe zjawisko progresji w czasie. Metoda ta ma zastosowanie zarówno w terapii indywidualnej, jak i rodzinnej.

1. Zasady konstruowania Ericksonowskiego Genogramu Przyszłości – kolejne kroki.
2. Transowe aspekty EGP.
3. EGP jako rytuał.
4. Relacyjne aspekty w tworzeniu i pracy z EGP. Pozycja pacjenta i pozycja terapeuty.
5. Problemy kliniczne i obszary zastosowań EGP. Wskazania i przeciwwskazania stosowania EGP.

Ponieważ część zajęć będzie uwzględniać własne doświadczenia Uczestników, można przywieźć ze sobą ustne opowiadania / historie / przekazy, a także fotografie, pamiątki i rodzinne skarby. Będą one przestrzenią, z której zrobimy dobry użytek.

warsztat VII. TERAPIA RODZINY Z DZIECKIEM PRZEWLEKLE CHORYM.
Krzysztof R. Karauda

1. Długotrwała choroba dziecka i jej wpływ na rodzinę.
2. Zasoby i szczególne zadania wybranych członków rodziny (matka, ojciec, rodzeństwo, dziadkowie).
3. Strategie lepszego radzenia sobie z długotrwałą chorobą na przykładach wybranych chorób somatycznych i psychicznych.
4. Spojrzenie systemowe na sytuację osoby chorej i jej otoczenia.
5. Jak lepiej pomagać – czyli diagnoza potrzeb i motywacji systemu.
6. Prezentacja przypadków, superwizja.

warsztat VIII. SZYTE NA MIARĘ - PRACA TERAPEUTYCZNA Z RODZINĄ PATCHWORKOWĄ.
Krzysztof R. Karauda

Wzrasta liczba osób żyjących w rodzinach rekonstruowanych, nazywanych również rodzinami patchworkowymi. Tworzone w ten sposób systemy rodzinne są złożone, powiązane licznymi zależnościami, świadomymi i ukrytymi. Praca z rodzinami patchworkowymi stanowi dla psychoterapeutów wyzwanie. Wymaga umiejętności rozpoznawania tkwiących w takiej rodzinie sił, sprzężeń, zasobów. Budowane interwencje muszą uwzględniać dynamikę zarówno osób uczestniczących w terapii jak i ich bliskich poza gabinetem. Warsztat jest przeznaczony dla terapeutów pracujących z rodzinami patchworkowymi oraz terapeutów pracujących indywidualnie z osobami, które wychowywały się w rodzinach patchworkowych.

1. Charakterystyka i specyfika rodziny patchworkowej (role, prawa i obowiązki, dynamika, zasoby).
2. Fazy rekonstrukcji i zadania każdego etapu – próba konceptualizacji.
3. Diagnoza oraz spożytkowanie zjawisk transowych w rekonstruowanych, wspólnotach rodzinnych.
4. Formułowanie celów i interwencji terapeutycznych.
5. Analiza przypadków klinicznych, ćwiczenie praktycznych umiejętności, demonstracje.

warsztat IX. SUPERWIZJA W TERAPII RODZIN.
Dorota Młynek-Nowaczyk

Superwizja jest jednym z podstawowych sposobów uczenia się psychoterapii. Warsztat kończący Studium będzie służył pogłębianiu, rozwijaniu i podsumowaniu nabytych umiejętności pracy z systemem rodzinnym.
Będzie opierał się głównie na materiale przedstawiającym pracę własną z rodzinami prowadzoną przez uczestników Studium.

Koszt Studium: 2900 zł (liczba miejsc ograniczona)
Pierwszeństwo mają osoby zgłaszające się na całość.
Jeśli są wolne miejsca – koszt jednego warsztatu: 390 zł

Kolejny cykl rozpocznie się wiosną 2023 roku.

B.1. Rzucone ziarno

metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami

Łódź: 4-5.03.2022 – Dorota Młynek-Nowaczyk

Warsztat zapoznaje z niedyrektywnymi sposobami komunikowania w terapii poprzez zastosowanie bajek, przypowieści i anegdot oraz metafor niewerbalnych. Przeznaczony jest dla terapeutów pracujących z pacjentem w terapii indywidualnej, rodzinnej lub grupowej.

1. Rodzaje metafor, użyteczność i zakres stosowania w terapii.
2. Umiejętności bajarza: intuicja, spontaniczność, humor, bogactwo wyobrażeń, płynność skojarzeń, plastyczność języka.
3. Budowanie metafor dotyczących własnego obrazu i poczucia wartości.
4. Formułowanie celów terapeutycznych i wzbudzanie motywacji do zmiany w sposób symboliczny.
5. Wykorzystanie bajki klasycznej do pracy z różnymi obszarami klinicznymi.
6. Kreowanie metafory dla pacjenta ze zgłoszonym problemem (demonstracja).

Uczestnicy proszeni są o przywiezienie własnej fotografii z dzieciństwa.

Koszt: 390 zł

B.2. Mądrość Sindbada

metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych

Łódź: 17-18.12.2021 – Krzysztof Klajs

Wiedzę o mechanizmach funkcjonowania i możliwościach zmian możemy przekazać w sposób bezpośredni lub nie wprost poprzez komunikaty metaforyczne. Pomysł na to, co się dzieje i co mogłoby się dziać innego można rozwijać i ćwiczyć przy różnych okazjach. Seminarium odwołuje się do własnych doświadczeń w słuchaniu bajek, opowiadaniu anegdot i przeznaczone jest dla terapeutów rozwijających metaforyczne sposoby kontaktowania się z klientem.

1. Komunikacja bezpośrednia i metaforyczna – kiedy i dlaczego.
2. Wykorzystywanie doświadczeń własnych w tworzeniu terapeutycznych opowieści.
3. Wykorzystywanie znanych bajek w pracy z pacjentami.
4. Symbole, ich znaczenie i sposoby przekazywania.

Koszt: 390 zł

Królewska droga do nieświadomości B.3.

wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I

Smardzewice: 30.11-5.12.2021 – Lucyna Lipman, Dorota Młynek-Nowaczyk

Podstawowym celem szkolenia jest poznanie hipnozy w zakresie umożliwiającym jej stosowanie w pracy psychoterapeutycznej.

1. Zastosowanie kliniczne.
2. Metody indukcji hipnotycznej.
3. Kolejne kroki – struktura sesji.
4. Przedłużanie efektów terapii.
5. Kiedy stosować hipnozę, a kiedy jej unikać.
6. Wykłady, demonstracje video, ćwiczenia.

Warsztaty przeznaczone są dla osób, które spełniają trzy warunki:

- pracują jako psychoterapeuci
- ukończyli studia z zakresu psychologii lub medycyny
- odbyli szkolenie prowadzone przez P.I.E. w zakresie podstaw terapii ericksonowskiej (przynajmniej warsztat „Złoty kluczyk")

Studenci lub osoby częściowo spełniające te warunki proszone są o wcześniejszy kontakt z sekretariatem Instytutu w Łodzi.

Koszt: wpłata do 10.10.2021 – 990 zł, wpłata po 10.10.2021 – 1190 zł.
Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

TEILE THERAPIE TAGUNG

Würzburg, Niemcy 04.11.-07.11.2021

www.teiletagung.de

B.4. Spożytkowanie zjawisk transowych

Hipnoza Ericksonowska cz. II

Smardzewice: 5-10.04.2022 – Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska

Celem szkolenia jest pogłębienie umiejętności posługiwania się hipnozą w zakresie umożliwiającym stosowanie jej w praktyce terapeutycznej.

1. Diagnoza zjawisk transowych, a interwencja terapeutyczna w hipnozie.
2. Tworzenie strategicznego planu terapii i sesji terapeutycznej z użyciem hipnozy.
3. Ćwiczenie procedur hipnotycznych (indukcji oraz wewnętrznej i zewnętrznej struktury transu).
4. Spożytkowanie kreatywności pacjenta i terapeuty w hipnozie.
5. Hipnoza a relacja terapeutyczna.
6. Zastosowania hipnozy w terapii grupowej.
7. Spożytkowanie przestrzeni i ruchu w hipnozie.

Program warsztatu zawiera: wykłady, analizę przypadków, demonstracje, doświadczenie własne hipnozy w roli pacjenta i terapeuty. Szkolenie jest wzbogacone o trening korzystania z sygnałów ciała prowadzony przez Iwonę Woźniakowską (certyfikowaną psychoterapeutkę SNP PTP specjalizującą się w pracy z ciałem). Szkolenie przeznaczone jest wyłącznie dla osób, które ukończyły I część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztat B3).

Koszt: wpłata do 28.02.2022 – 1090 zł, wpłata po 28.02.2022 – 1290 zł.
Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

B.5. Hipnoza

warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów

wiosna 2023 – Krzysztof Klajs

1. Zasoby terapeuty:
   - indywidualny styl pracy
   - historia osobista
   - siła i wiarygodność przekazu terapeuty
   - zjawiska transowe, jakim podlega terapeuta
2. Relacja terapeutyczna w hipnozie.
3. Jak osiągnąć sukces jako terapeuta.
4. Wybrane techniki terapeutyczne:
   - spożytkowanie
   - rekonstrukcja historii osobistej

Szkolenie w znacznym stopniu będzie polegało na własnej, wewnętrznej pracy. Przeznaczone jest wyłącznie dla osób, które ukończyły I i II część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztaty B3 i B4). Osoby, które profesjonalnie stosują hipnozę kliniczną, zachęcamy do wielokrotnego uczestnictwa, ponieważ każda edycja warsztatu zawiera inne treści.

Uważność i współczucie jako podstawa pracy terapeutycznej

B.6.

wiosna 2023 – Jolanta Berezowska

„Terapia jest odmianą medytacji opartej na uważności, odbywanej wspólnie z przewodnikiem-terapeutą."
Jon Frederickson

Badania neurobiologiczne dostarczają dowodów na korzystny wpływ medytacji na zmianę budowy i funkcjonowanie układu nerwowego (S. Porges, S. Carter, D.J. Siegel). Medytacja otwiera terapeutom możliwość doskonalenia umiejętności stawiania diagnozy oraz pomaga w procesie rozwoju osobistego. Zapobiega powstawania zespołu wypalenia zawodowego. Pogłębia zdolność do jasnego i wnikliwego rozumienia, wrażliwość zmysłów, doskonali umiejętność myślenia intuicyjnego.

Uprawianie medytacji przyczynia się do zwiększenia wykorzystania nieświadomości w procesie terapeutycznym. Może pomagać terapeucie i pacjentowi w zmianie schematów poznawczych, wzmacnia elastyczność, podnosi poziom samokontroli, przyczynia się do redukcji stresu, rozwija zdolności do skupienia uwagi. Zwiększa też poziom ogólnego poczucia szczęścia.

W trakcie warsztatu uczestnicy zapoznają się z różnymi rodzajami medytacji (skoncentrowana, połączona z wizualizacjami, obejmująca jeden aspekt doświadczenia, wieloaspektowa). Przedstawiony zostanie sposób pracy łączący terapię i praktyki medytacyjne.

Prowadząca przedstawi praktyczne ćwiczenia pochodzące z programów MBSR (redukcji stresu opartej o uważność), MBCT (profilaktyki nawrotów depresji opartej o uważność) i CBLC (opartego na współczuciu kursu życia).
Przedstawione zostaną przypadki psychoterapii pacjentów (zaburzenia odżywiania, zaburzenia osobowości, uzależnienia, depresja, zaburzenia lękowe) prowadzonej w połączeniu z indywidualną lub grupową medytacją.

Warsztat przeznaczony jest zarówno dla osób mających doświadczenie, jak i początkujących.

Wykładowcy prowadzący warsztaty z części C zakładają, że Uczestnicy posiadają podstawową wiedzę i umiejętności zarówno z psychoterapii jak z terapii ericksonowskiej. Zachęcamy więc, aby wybór warsztatów z części C poprzedzony został udziałem w warsztatach z części A i/lub części B.

C.1. O miłości do jedzenia

terapia zaburzeń odżywiania

Łódź: 22-23.04.2022 – Jolanta Berezowska

Zaburzenia odżywiania coraz częściej są powodem rozpoczęcia psychoterapii. Oprócz łatwo rozpoznawalnych przypadków jakimi są anoreksja, nadwaga czy otyłość, zgłaszają się też pacjenci z ukrytą bulimią, nocnym objadaniem czy ortoreksją. Zaburzenia odżywiania wymagają często łączenia pracy terapeutycznej z leczeniem medycznym i dietetycznym.
Szkolenie ma odpowiedzieć na pytanie czy terapią objąć osoby zgłaszające problem, czy też całe rodziny? A także – czy pracować pojedynczo, czy w zespole? – oraz jak zwiększyć poczucie kompetencji i skuteczności w pracy z takimi pacjentami.

1. Diagnoza i różnicowanie zaburzeń odżywiania. Ocena stanu psychicznego, somatycznego, osobowości, charakterystyki rodzin.
2. Łączenie psychoterapii ericksonowskiej (praca z objawem, zadania, hipnoza, przypowieści, bajki) z elementami terapii stanów ego i terapii behawioralno-poznawczej.
3. Etapy i strategia terapii indywidualnej i rodzinnej.
4. Wydobywanie zasobów indywidualnych i systemowych.
5. Prezentacja przypadków, superwizja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 390 zł

Nieoczekiwana lekkość bytu C.5.

psychoterapia następstw stresu

Łódź: 28-29.01.2022 – Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Kiedy mały i wielki świat wokół nas i w nas się rozpada – sposoby radzenia sobie z chaosem.
2. Praca z objawami ciężkiego stresu:
   – ostra reakcja na stres
   – zaburzenie stresowe pourazowe
   – zaburzenia adaptacyjne
3. Budowanie pozytywnej tożsamości, spożytkowując dotychczasowe trudne doświadczenia.
4. Ciało jako przewodnik do budowania dobrej teraźniejszości.
5. Wypalenie zawodowe czyli jak sprawić by w pracy było przyjemniej.
6. Wykorzystanie technik ericksonowskich do pracy z przeszłymi, obecnymi i przyszłymi sytuacjami stresowymi.

Koszt: 390 zł

Rozbity dzban C.8.

terapia osób wykorzystanych seksualnie

Poznań: 20-21.05.2022 - Katarzyna Zaborska

1. Proces diagnozy – proces terapii (rozpoznawanie, rozumienie i spożytkowanie symptomów wykorzystania seksualnego).
2. Etapy pracy i cele terapii.
3. Wybrane metody pracy terapeutycznej (rysunek, metafora, opowieści).
4. Zjawisko traumatycznego przeciwprzeniesienia u terapeuty.
5. Dylematy terapeuty pracującego z klientami wykorzystanymi seksualnie (aspekty etyczne, moralne i prawne).
6. Prezentacja przypadków, dyskusja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 390 zł

C.9. Prosto w oczy

psychoterapia zaburzeń lękowych

Łódź: 11-12.02.2022 – Aleksandra Nowak

1. Diagnoza kliniczna.
2. Fenomen lęku i proces jego transformacji.
3. Funkcja lęku w aspekcie indywidualnym i aspekcie systemowym.
4. Procedury transowe w pracy z lękiem.
5. Indywidualne podejście terapeutyczne w pracy z lękiem.

Koszt: 390 zł

C.10. Jak pogłaskać kolczastego jeża

psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi

Łódź: 21-22.01.2022– Aleksandra Nowak

1. Diagnoza objawów psychosomatycznych u dzieci i młodzieży w kontekście indywidualnym i systemowym:
   – znaczenia i rola objawu
   – rozpoznanie zasobów pacjenta i rodziny.
2. Wybrane metody pracy terapeutycznej: metafory, opowieści, rysunek i zabawa, eksternalizacja objawu.
3. Zmiana wzorców relacji w rodzinie – trans objawowy i trans rozwiązania.
4. Spożytkowanie zasobów w celu zapobiegania nawrotom objawów.
5. Prezentacje przypadków, tworzenie planów terapeutycznych, dyskusja.

Koszt: 390 zł

Ach, powtórz wszystko jeszcze raz… C.11.

psychoterapia pacjentów z natręctwami

Katowice: 26-27.11.2021 – Krzysztof Klajs

Obsesyjne myśli, przymusowe czynności – to objawy, na które skarży się od 2 do 3% dorosłych osób. Pacjenci ci są zazwyczaj postrzegani przez terapeutów jako trudni, ich terapia długotrwała, a objawy uporczywe i nawracające. Wymagająca od terapeuty znacznego (także emocjonalnie) wysiłku praca, często kończy się obustronną frustracją. Szkolenie ma pomóc w lepszym rozumieniu mechanizmów choroby, dostarczyć użytecznych strategii terapeutycznych (w oparciu o integrację podejścia ericksonowskiego, poznawczego i behawioralnego), zwiększyć poczucie kompetencji i satysfakcję w pracy z tymi pacjentami.

1. Kryteria diagnostyczne, funkcje objawów: jak mogą powstawać i trwać.
2. Terapeutyczne strategie pracy z objawami; łączenie hipnozy i strategii behawioralnych; zadania domowe; terapeutyczne rytuały; paradoks.
3. Zasoby osób z natręctwami.
4. Praca z systemem. Natręctwa w terapii rodzin i par.
5. Relacja terapeutyczna – krok dalej niż horyzont objawów.
6. Prezentacje przypadków, dyskusja.

Koszt: 390 zł

Mądrość mieszkająca w ciele C.12.

psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych

Łódź: 5-6.11.2021 – Lucyna Lipman

1. Diagnoza zaburzeń psychosomatycznych.
2. Indywidualna i systemowa rola choroby somatycznej.
3. Spożytkowanie objawu somatycznego w budowaniu strategii zmiany.
4. Ericksonowskie techniki pracy w terapii pacjentów psychosomatycznych.
5. Prezentacja przypadków, wymiana doświadczeń.

Koszt: 390 zł

C.15. Kiedy życie boli, kiedy życie cieszy

psychoterapia depresji

Poznań: 25-26.02.2022 – Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Etiologia depresji.
2. Diagnoza kliniczna w DSM V i ICD-10 a diagnoza zjawisk transowych.
3. Model medyczny i integracja z podejściem psychoterapeutycznym.
4. Ericksonowski model leczenia depresji.
5. Integracja różnych podejść.
6. Rola systemu rodzinnego.
7. Profilaktyka nawrotów.
8. Prezentacja przypadków.

Koszt: 390 zł

C.16. O spotkaniu, które się narodzi

psychoterapia w leczeniu niepłodności

Poznań: 25-26.03.2022 – Anna Janik

Niepłodność jest traktowana jako choroba społeczna. Problem ten dotyczy 12–15% par, w Polsce 1,5 miliona osób. Coraz częściej korzystają one z pomocy psychoterapeutów.

1. Rozpoznawanie obszarów pracy dla terapeuty.
2. Kryteria diagnostyczne jako pomoc w planowaniu terapii.
3. Metody i techniki terapeutyczne.
4. Indywidualne i systemowe źródła zasobów pacjenta i pary.
5. Psychologiczne konsekwencje technik wspomaganego rozrodu, w ujęciu ericksonowskim.
6. Prezentacja przypadków, dyskusja.

Do uczestnictwa w warsztacie zapraszamy psychologów, lekarzy, osoby, które spotykają się w swojej pracy zawodowej z problemami prokreacji.

Koszt: 390 zł

Negocjacje z ciałem C.18.

kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała

Łódź: 14-15.01.2022 – Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla osób zawodowo zajmujących się pacjentami cierpiącymi z powodu bólu i innych dolegliwości ciała (np. objawy alergiczne, kołatania serca, objawy gastryczne, szumy w uszach, niedowłady kończyn, itp.). Celem warsztatu jest dostarczenie uczestnikom praktycznych umiejętności.

1. Komunikacyjna koncepcja aspektów świadomych i nieświadomych, umysłu i ciała.
2. Zasady negocjacji wokół meritum, a przestrzeń umysłu i ciała.
3. Spożytkowanie zasobów pacjenta dla kontroli bólu i dolegliwości ciała.
4. Spożytkowanie objawów z ciała w psychoterapii.
5. Techniki kontroli bólu i innych dolegliwości.
6. Techniki spożytkowujące sygnały ciała w psychoterapii.
7. Demonstracja prac terapeutycznych.

Koszt: 390 zł

Kiedy kłębią się chmury C.20.

ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości

Łódź: 6-7.05.2022 – Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla psychoterapeutów pracujących z pacjentami, których struktura osobowości utrudnia funkcjonowanie, życie zawodowe i relacje z ludźmi. Celem warsztatu jest pokazanie ericksonowskiej perspektywy pracy z pacjentami wymagającymi interwencji na poziomie strukturalnym.

1. Poziom borderline, a diagnoza zaburzeń osobowości wg DSM.
2. Ericksonowska diagnoza pacjentów z zaburzoną osobowością.
3. Spożytkowanie relacji terapeutycznej w procesie terapii.
4. Etapy procesu psychoterapii.
5. Spożytkowanie zasobów pacjenta i terapeuty.
6. Ericksonowskie techniki interwencji wpływających na zmianę wewnętrznej struktury pacjenta.

Koszt: 390 zł

C.21. Przebudzenie

psychoterapia indywidualna osób zgłaszających niepowodzenia w związkach

Katowice: 24-25.09.2021 – Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla terapeutów pracujących z osobami zgłaszającymi niepowodzenia w bliskich związkach.

1. Zjawiska transowe, a przekonania społeczne na temat kobiecości i męskości.
2. Diagnoza osób zgłaszających problemy w związkach, formułowanie celów i kierunków terapii.
3. Spożytkowanie aspektów relacji terapeutycznej.
4. Poszukiwanie zasobów męskości i kobiecości pacjenta i terapeuty.
5. Zastosowanie różnych technik pracy w aspekcie męskości i kobiecości.
6. Spożytkowanie relacyjnych zasobów pacjenta i terapeuty.

Koszt: 390 zł

C.22. Podróż na Squaw Peak

psychoterapia małżeństw i par

Warszawa: I. 25-26.02.2022; II. 18.03.2022; III. 8.04.2022; IV. 20.05.2022; V. 23.09.2022; VI. 7.10.2022; VII. 4.11.2022

Zespół Nauczycieli Instytutu

Program „Squaw Peak" jest cyklem zajęć przedstawiającym ericksonowski model terapii par.

I. Strategiczna terapia małżeństw i par. **Krzysztof Klajs**
II. „W kierunku dorosłości" – praca z parą niedojrzałą. **Katarzyna Szymańska**
III. Praca z parą rodzicielską i Sąd Rodzinny. **Krzysztof R. Karauda**
IV. Zagadnienia seksualności w terapii par. **Dorota Młynek-Nowaczyk**
V. „... I wtedy wszystko się zmieniło..."- praca z parą po narodzinach pierwszego dziecka. **Jolanta Berezowska**
VI. „Nieparzysta para" – terapia pary po doświadczeniu zdrady. **Lucyna Lipman**
VII. „Kiedy jedno chce odejść" – praca z parą spolaryzowaną. **Aleksandra Nowak**

Uwaga:
Pierwsze zajęcia – dwudniowe, odbędą się w piątek i sobotę.
Pozostałe zajęcia – jednodniowe, odbywać się będą w piątki.

Koszt: 2350 zł. Więcej informacji na www.p-i-e.pl

Chcę się upewnić, że jesteś... C.25.

czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem

Katowice: 3-4.12.2021 - Inga Nowak-Dusza

1. Zjawiska transowe związane z próbami i sytuacjami okołosamobójczymi.
2. Czynniki ochronne i czynniki ryzyka związane z podejmowaniem prób samobójczych – ericksonowskie spożytkowanie.
3. Wywiad z osobą zagrożoną samobójstwem.
4. Próba samobójcza jako przejaw kryzysu rodzinnego.
5. Kontrakt na życie – aspekty formalne, systemowe, relacyjne.
6. Prezentacja przypadków, dyskusja i wymiana doświadczeń, praktykowanie istotnych elementów sesji.
7. Zasoby, obawy i trudności terapeuty w pracy z osobami w sytuacjach suicydogennych. Jak terapeuta może zadbać o siebie.

Koszt: 390 zł

Po sztormie nastaje cisza C.26.

trauma a proces odzyskiwania wewnętrznej integracji

Katowice: 21-22.01.2022 – Katarzyna Szymańska

1. Diagnoza zaburzeń traumatycznych – wskaźniki i kryteria: Zaburzenia adaptacyjne, PTSD, PTSD Complex, PTSD Relacyjne.
2. Mechanizmy psychiczne i zjawiska transowe właściwe dla zespołu pourazowego.
3. Różne rodzaje traumy: egzystencjalna, straty, odrzucenia i systemowa.
4. Strategiczne cele terapii
5. Etapy pracy w procesie terapii:
   - budowania zaufania, bezpieczeństwa i poczucia kontroli
   - rozpamiętywanie i przekształcanie traumatycznych wspomnień
   - odbudowywanie związków i rozwijanie nowej tożsamości
6. Techniki budujące poczucie bezpieczeństwa.
7. Wzorce przywiązania pacjenta a role pacjenta/terapeuty w relacji terapeutycznej.
8. Hipnoza jako metoda przezwyciężania skutków urazu:
   - zmiana na wymiarze dysocjacja- asocjacja – technika „symbolicznego ustawienia Stanów Ego"
   - praca z wykorzystaniem zjawisk halucynacji – technika „Ciche odreagowanie"
   - spożytkowanie zjawisk hipermnezja-amnezja – technika „Pojemników na pamięć"
9. Kierowanie pacjenta w kierunku pozytywnej przyszłości – lecznicze rytuały i zadania domowe.

W warsztacie zawarte będą: wykład, demonstracja, ćwiczenia i analiza przypadków z terapii.

Koszt: 390 zł

C.27. Wstążka smutku. Trudne rozstanie, dobre rozstanie

praca z pacjentem w żałobie

Łódź: 24-25.06.2022 – Aleksandra Nowak

1. Strata w życiu i rozwoju człowieka – perspektywa indywidualna i systemowa.
2. Żałoba – norma a patologia.
3. Diagnoza – towarzyszenie – interwencja terapeutyczna.
4. Cele i etapy żałoby.
5. Metafory, symbole, rytuały w pracy z żałobą.
6. Emocje terapeuty podczas pracy z pacjentem w żałobie.
7. Prezentacja przypadków, dyskusja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 390 zł

C.28. Leczenie pękniętego serca

psychoterapia traumy

Poznań: I. 4-5.03.2022; II. 1-2.04.2022; III. 6-7.05.2022; IV. 3-4.06.2022; V. 16-17.09.2022; VI. 30.09-1.10.2022; VII. 28-29.10.2022; VIII. 25-26.11.2022; IX. 20-21.01.2023

Zespół Nauczycieli Instytutu

I. Podstawy procesu leczenia traumy. **Katarzyna Szymańska**
II. „Bezpieczna obecność"- stabilizacja i samoregulacja w pracy z traumą. **Krzysztof Karauda, Katarzyna Zaborska**
III. „Kopalnia skarbów" – zasoby terapeuty i pacjenta w pracy z traumą. **Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza**
IV. „Pomóż mi przetrwać tę sytuację" - interwencja kryzysowa, jako możliwość zapobiegania rozwoju zespołu posttraumatycznego. **Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak**
V. „Wysłuchaj mnie - świadectwo ciała"- leczenie traumy w pracy z pacjentem chorym somatycznie. **Lucyna Lipman**
VI. „Kintsugi - sztuka sklejania życia" - terapia osób, które przetrwały traumy złożone. **Jolanta Berezowska**
VII. Praca z rodziną zgłaszającą się po doznaniu lub ujawnieniu traumy. **Anna Wierzbowska**
VIII. „Możemy się odrodzić" – wzrost potraumatyczny. **Katarzyna Zaborska**
IX. Superwizja. **Krzysztof Klajs**

Koszt: 3900 zł. Więcej informacji na www.p-i-e.pl

Obcy. Taki sam C.29.

Relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi

Łódź: 18-19.03.2022 – Lucyna Lipman

Warsztat przeznaczony jest dla terapeutów, którzy dostrzegają wpływ jakości relacji terapeutycznej na przebieg i efektywność terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.

1. Kontakt i sojusz terapeutyczny.
2. Rozdzielanie materiału pacjenta i terapeuty.
3. Spożytkowanie zjawisk obecnych w relacji terapeutycznej (np. sugestywność-kontrsugestywność, dyrektywność-niedyrektywność, dostrojenie-prowadzenie, asocjacja-dysocjacja, halucynacja-urealnienia, regresja-progresja).
4. Relacja terapeutyczna jako rozbudowana rekonstrukcja historii osobistej w leczeniu traumy więzi.
5. Poszerzanie akceptacji dla innego i „łudząco" podobnego, a spożytkowanie i rozwiązywanie przeniesień i przeciwprzeniesień.
6. Utrzymanie uwagi na pacjencie i korzystanie z własnych sygnałów w budowaniu interwencji terapeutycznych.

Podczas warsztatu będzie okazja do doświadczeń transowych, do wspólnej refleksji, ćwiczenia pomocnych technik terapeutycznych, przyglądania się procesowi pacjentów i superwizji przypadków pracy z pacjentem z zaburzeniem więzi.

Koszt: 390 zł

OD LĘKU I UNIKANIA PO WIĘKSZE BEZPIECZEŃSTWO I AKTYWNOŚĆ – ERICKSONOWSKIE METODY W PSYCHOTERAPII DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZIN.

Szkolenie online, wtorki: I. 28.09.2021; II. 5.10.2021; III. 19.10.2021 – Susy Signer-Fischer (Szwajcaria)

Lęk jest ważną częścią życia. Jeśli w jakiejkolwiek formie wymknie się spod kontroli - ogranicza, a nawet staje się niebezpieczny. Może objawiać się pod różnymi postaciami, jak np. kołatanie serca, szlochy, rzucanie się na podłogę, nudności, omdlenia czy napady złości. Jedni przekształcają lęk w agresję, inni zamierają w bezruchu, a kolejni uciekają lub po cichu wycofują się, by uniknąć zatrważających sytuacji. Niektóre dzieci wcześnie wykazują oznaki zaburzeń lękowych, także powiązanych z elementami kompulsywnymi, podczas gdy inne mają po prostu niepokojące, wyizolowane lęki.

Sytuacja pandemii, lockdownu, czy zdalnie prowadzonych lekcji skutkuje licznymi, psychicznie obciążającymi następstwami. Absencja na zajęciach jest większa, czy to z powodu lęku społecznego, lęku przed wymiotami, przed wydajnością, przed wczesnym wstawaniem... Skarżą się rodzice, nauczyciele, dzieci i młodzież, lęki są wyzwaniem dla jednostki, a także dla rodzin i szkół. Dzieci skarżą się na uciążliwe problemy powiązane ze snem, nocą i ciemnościami, jak: trudności z samodzielnym spaniem we własnym łóżku (a nie z rodzicami), lęk przed koszmarami sennymi, przed budzeniem się w nocy, czy samodzielnym chodzeniem do toalety. Objawy często związane są z antycypowanymi niepowodzeniami szkolnymi: lęk przed egzaminami, przed odpowiedziami, czy przed uczestniczeniem w zajęciach. Symptomy te można przezwyciężyć różnymi metodami, także metodami hipnotycznymi.

Psychoterapia i poradnictwo to nie tylko bezpośrednia praca z lękiem. Podobnie jak w przypadku innych objawów, lęk pełni istotne funkcje indywidualne (wewnątrzpsychiczne) i systemowe np. w układzie rodzinnym. Oprócz ćwiczenia radzenia sobie w obciążających sytuacjach i odpowiedniego kontrolowania lęków, będziemy pracować nad zagadnieniami takimi jak: obraz siebie, poczucie własnej wartości, pewność i odpowiedzialność za siebie - w zależności od kontekstu, w jakim odbywa się terapia. Poszukamy sposobów na znalezienie korzystnej równowagi między lękiem a bezpieczeństwem oraz rozwinięcie poczucia własnej sprawczości tak, aby dzieci (i system) mogły ponownie sprostać zadaniom rozwojowym odpowiednim do wieku. Zajmiemy się zarówno opracowaniem i omówieniem treści teoretycznych jak i ćwiczeniem metod terapeutycznych, także hipnotycznych. Część zajęć będzie poświęcona autorefleksjom terapeutów.

Zajęcia przeznaczone są dla osób mających doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i/lub rodzicami oraz terapeutów, którzy wkrótce chcą taką pracę rozpocząć i potrzebują wsparcia.

Godziny szkolenia: 8.00-12.20

Koszt: wpłata do 15.09.2021 – 890 zł (uczestnicy szkolenia online B.Geary lub M.Yapko – 790 zł), wpłata po 15.09.2021 – 1190 zł

Uwaga: Terapeuci, którzy chcą uczestniczyć w szkoleniu, a nie mają doświadczenia w pracy transowej, mogą wziąć udział (zachęcamy) w dwudniowym warsztacie poprzedzającym to szkolenie. Odbędzie się ono 17-18.09.2021. Poprawadzą je L. Lipman oraz K. Szymańska. Celem warsztatu jest przekazanie podstawowej wiedzy i umiejętności na temat stosowania współczesnej hipnozy w praktyce klinicznej.
Koszt: 390 zł. Więcej informacji na www.p-i-e.pl

TO MA SENS – ROCZNE SZKOLENIE Z PSYCHOTERAPII DLA FIZJOTERAPEUTÓW

Wrocław: styczeń-grudzień 2022 – Joanna Szczepańska-Gieracha

Szkolenie jest przeznaczone dla fizjoterapeutów z minimum dwuletnim stażem zawodowym, którzy chcą:

- zrozumieć psychiczne podłoże chorób somatycznych,
- poznać testy diagnostyczne umożliwiające przesiewową diagnozę stanu psychicznego,
- zrozumieć mechanizmy psychologiczne wspierające proces leczenia i fizjoterapii,
- określić swoją rolę w tym procesie, ustalić granice pozwalające ochronić własne zdrowie psychiczne,
- zwiększyć swoją wiedzę z zakresu elementów psychoterapii możliwych do wykorzystania w procesie rehabilitacji,
- poznać niefarmakologiczne formy terapii, jakie mogą być uzupełnieniem procesu leczenia i rehabilitacji,
- poznać systemy wsparcia psychologicznego uwzględniające wykorzystanie nowoczesnych technologii,
- nawiązać interdyscyplinarną współpracę ze specjalistami innych dziedzin,
- zwiększyć satysfakcję pacjentów z oferowanego leczenia.
- zrozumieć własne emocje i mechanizmy psychologiczne, jakie decydują o sposobie wykonywania zawodu fizjoterapeuty,
- zwiększyć własny dobrostan psychiczny i satysfakcję z wykonywanego zawodu oraz zmniejszyć ryzyko przedwczesnego wypalenia sił,

Koszt oraz terminy rocznego szkolenia zostaną podane później.

Szkolenie jednodniowe online – ***To ma sens – psychoterapia dla fizjoterapeutów*** stanowi wprowadzenie do całego cyklu szkoleniowego i jest warunkiem koniecznym do uczestnictwa w kursie rocznym.

Terminy szkoleń jednodniowych:
25.09.2021 (sobota) - 9.00 – 19.00 (z dwugodzinną przerwą na obiad)
27.11.2021 (sobota) - 9.00 – 19.00 (z dwugodzinną przerwą na obiad)

Koszt: 190 zł

STUDIUM PRZYPADKU

wiosna 2023 – Krzysztof Klajs

1. Dobór (diagnoza) pacjenta do studium przypadku.
2. Wybór formy terapii i koncepcji teoretycznej terapii. Uzasadnienie.
3. Plan terapii.
4. Przebieg terapii. Wybór fragmentów sesji do opisu.
5. Przykłady dobrych studiów przypadków. Kazuistyka.
6. Co terapeuta powinien uwzględnić - typowe reakcje emocjonalne przy pisaniu i prezentacji przypadku.

Kogo szczególnie zapraszamy:

- Osoby będące w superwizji lub zainteresowanych superwizją.
- Terapeutów przygotowujących się do uzyskania certyfikatów psychoterapeuty SNP Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i SP Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
- Terapeutów przygotowujących się do uzyskania certyfikatów innych Towarzystw.
- Terapeutów szukających ugruntowania w zakresie form terapii i koncepcji teoretycznych.

Zajęcia jednodniowe.

KURS PSYCHOTERAPII ATESTOWANY PRZEZ SEKCJĘ NAUKOWĄ PSYCHOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHIATRYCZNEGO

Katowice: początek - luty 2022

Kierownik Kursu – Krzysztof Klajs

Kurs Psychoterapii atestowany przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego jest jednym z warunków do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty tego Towarzystwa.

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

PODYPLOMOWY KURS ARTETERAPII – EDYCJA DWUDZIESTA CZWARTA

Łódź: początek - listopad 2021

Kurs organizowany jest we współpracy z Polskim Komitetem Międzynarodowego Stowarzyszenia Wychowania przez Sztukę.

Program przygotowali:

- Agnieszka Gmitrowicz – Uniwersytet Medyczny w Łodzi
- Wiesław Karolak – Akademia Sztuk Pięknych w Łodzi, Uniwersytet Bolzano we Włoszech
- Krzysztof Klajs – Polski Instytut Ericksonowski w Łodzi
- Danuta Kaniowska-Górniak – psycholog, psychoterapeutka.

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

SUPERWIZJA

Odbywa się w małych grupach raz w miesiącu. Prowadzona jest głównie w nurcie ericksonowskim, choć uwzględnia również inne szkoły terapeutyczne. Udział w grupie wymaga od Uczestników otwartości w przedstawieniu własnej pracy terapeutycznej (wymagane są nagrania audio/video własnych sesji lub dosłowny zapis wybranych fragmentów) oraz aktywnego uczestnictwa w spotkaniach.

Zajęcia przeznaczone są dla psychoterapeutów, którzy posiadają:
- doświadczenie w pracy klinicznej
- podstawową wiedzę z terapii ericksonowskiej.

Uczestnictwo w superwizji jest wymaganiem stawianym przed osobami ubiegającymi się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

SUPERWIZORZY P.I.E.:

Krzysztof Klajs
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Katarzyna Szymańska
- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Jolanta Berezowska
- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Lucyna Lipman
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Dorota Młynek-Nowaczyk
- superwizor aplikant S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

A

KSZTAŁCENIE UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOTERAPEUTYCZNYCH.

A.1. Złoty kluczyk – zasady terapii Miltona H. Ericksona.
A.2. Kontrakt, strategia, zasoby – praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne.
A.3. Siła źródła – autohipnoza.
A.5. Diagnoza w psychoterapii.
A.7. Kiedy rozumienie…– zastosowanie Teorii Poliwagalnej Porgesa w psychoterapii.
A.8. Podyplomowe Roczne Studium Terapii Rodzin.

B

METODY I NARZĘDZIA PSYCHOTERAPII

B.1. Rzucone ziarno – metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami.
B.2. Mądrość Sindbada – metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych.
B.3. Królewska droga do nieświadomości – wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I.
B.4. Spożytkowanie zjawisk transowych – Hipnoza Ericksonowska cz. II.
B.5. Hipnoza – warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów.
B.6. Uważność i współczucie jako podstawa pracy terapeutycznej.

C

KLINICZNE ZASTOSOWANIA PODEJŚCIA ERICKSONOWSKIEGO

C.1. O miłości do jedzenia – terapia zaburzeń odżywiania.
C.5. Nieoczekiwana lekkość bytu – psychoterapia następstw stresu.
C.8. Rozbity dzban – terapia osób wykorzystanych seksualnie.
C.9. Prosto w oczy – psychoterapia zaburzeń lękowych.
C.10. Jak pogłaskać… – psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi.
C.11. Ach, powtórz wszystko jeszcze raz… – psychoterapia pacjentów z natręctwami.
C.12. Mądrość mieszkająca… – psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych.
C.15. Kiedy życie boli, kiedy życie cieszy – psychoterapia depresji.
C.16. O spotkaniu, które się narodzi – psychoterapia w leczeniu niepłodności.
C.18. Negocjacje z ciałem – kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała.
C.20. Kiedy kłębią się…– ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości.
C.21. Przebudzenie – psychoterapia ind. osób zgłaszających niepowodzenia w związkach.
C.22. Podróż na Squaw Peak – psychoterapia małżeństw i par.
C.25. Chcę się upewnić, że jesteś... czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem.
C.26. Po sztormie nastaje cisza – trauma a proces odzyskiwania wewnętrznej integracji.
C.27. Wstążka smutku. Trudne rozstanie, dobre rozstanie – praca z pacjentem w żałobie.
C.28. Leczenie pękniętego serca – psychoterapia traumy.
C.29. Obcy. Taki sam - relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.

WARSZTATY ZAGRANICZNE:

Od lęku i unikania po większe bezpieczeństwo i aktywność – ericksonowskie metody w psychoterapii dzieci, młodzieży i rodzin. Szkolenie online – Susy Signer-Fischer (Szwajcaria)

INNE SZKOLENIA:

To ma sens – roczne szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów.
Studium przypadku.
Kurs Psychoterapii atestowany przez SNPPTP.
Podyplomowy Kurs Arteterapii – edycja dwudziesta czwarta.
XXII World Congress of Medical & Clinical Hypnosis.

ZASADY ZGŁOSZEŃ:

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenia poprzez system rejestracyjny na naszej stronie **www.p-i-e.pl** lub przesłanie zgłoszenia e-mailem: **info@p-i-e.pl** lub faxem **42 689 00 47** lub pocztą na adres: Polski Instytut Ericksonowski, ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź oraz dokonanie wpłaty na konto Instytutu:

Polska Kasa Opieki S.A. II Oddział w Łodzi 40 1240 3028 1111 0000 2823 1464

Wszelkie informacje organizacyjne dotyczące szkoleń przesyłamy e-mailem na adres podany w zgłoszeniu.
Wpisanie na listę uczestników następuje po dokonaniu zgłoszenia i wpłaty na wybrane szkolenie.
Prosimy o wpisanie w treści przelewu, na jakie szkolenie przeznaczona jest wpłata (nazwa, data, miejsce).

- Faktury, które Państwu wystawimy mogą zawierać tylko i wyłącznie dane dotyczące nabywcy (imienia i nazwiska lub nazwy firmy oraz adresu), jakie znajdują się na dokumencie wpłaty, który otrzymamy od Państwa, dlatego bardzo Państwa prosimy o uważność przy wypełnianiu przelewów bankowych.
- Faktury wystawiamy zawsze w miesiącu, w którym przychodzi wpłata.
- Faktury wysyłamy na wyraźną prośbę osób zainteresowanych, w tym celu prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy z sekretariatem w Łodzi.

Po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty na około 10 dni przed zajęciami wyślemy potwierdzenie przyjęcia na warsztat, zawierające dokładne dane o jego czasie i miejscu. Na zajęciach o ograniczonej ilości uczestników o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Instytut zwraca 90% wpłaconej kwoty osobom, które pisemnie odwołają swoje uczestnictwo co najmniej 30 dni przed jego rozpoczęciem. W przypadku późniejszej pisemnej rezygnacji nie zwracamy wpłaty, chyba że miejsce zostanie wykorzystane przez terapeutę z listy oczekujących.

Koszt szkoleń nie obejmuje wyżywienia i zakwaterowania.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Zgłaszam swoje uczestnictwo w:

Nazwa szkolenia.....

.....

termin.....Informuję, o dokonaniu wpłaty w dniu:.....

Nazwa szkolenia.....

.....

termin.....Informuję, o dokonaniu wpłaty w dniu:.....

Imię i nazwisko.....

Miejsce pracy.....

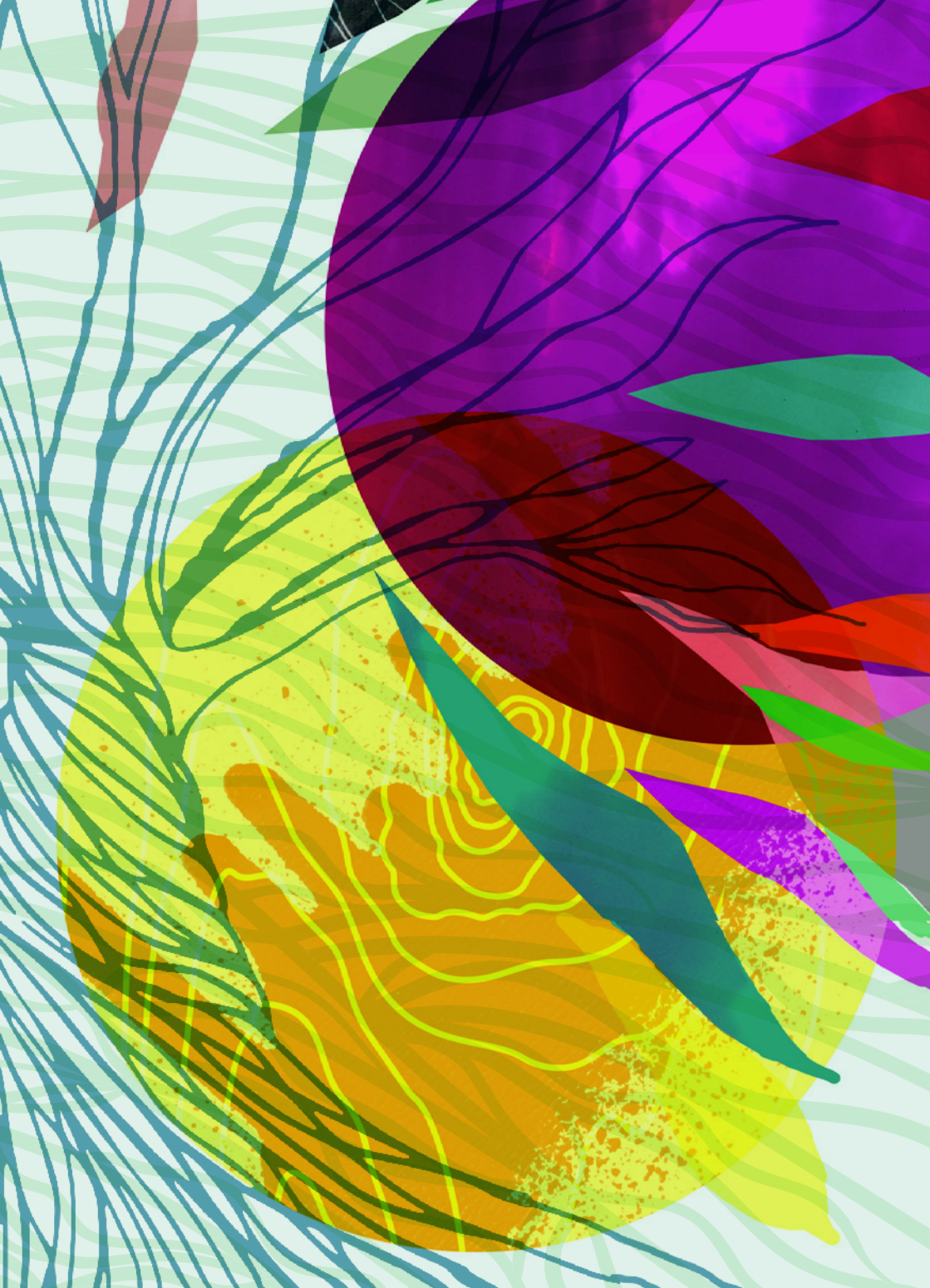
Wykształcenie.....Zawód.....

Adres do korespondencji (nr tel., e-mail).....

.....

data..... podpis.....

Swoim podpisem potwierdzam, że znam warunki uczestnictwa i odwoływania zgłoszeń oraz że posiadam wykształcenie (jestem studentem) posiadające trwałe zastosowanie w ochronie zdrowia.



INSTYTUTY ERICKSONOWSKIE

Instytuty Ericksonowskie działają w 33 krajach. Współpracują ze sobą w propagowaniu i rozwijaniu terapeutycznych idei M.H. Ericksona. Polski Instytut Ericksonowski powstał w 1993 roku. Prowadzimy działalność terapeutyczną i szkoleniową. Nasi wykładowcy mają wieloletnie doświadczenia w prowadzeniu psychoterapii. Każdego roku szkolą się u nas terapeuci z Polski, Niemiec, Szwajcarii, Austrii i Litwy.

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI
Polski Instytut Ericksonowski
94-036 Łódź, ul. Wioślarska 27
tel. 42 688 48 60; fax 42 689 00 47
e-mail: info@p-i-e.pl
www.p-i-e.pl

Miejsca szkoleń Instytutu:

- Łódź, ul. Wioślarska 27, Polski Instytut Ericksonowski
- Poznań, ul. Mostowa 11, Polski Instytut Ericksonowski
- Katowice, ul. Krzemienna 11, Polski Instytut Ericksonowski
- Warszawa, ul. Mickiewicza 32/5, Centrum Psychoterapii i Uważności
- Wrocław, ul. Jagiellończyka 8c, Fundacja Aktywizacji Seniorów *Siwy Dym*

WYKŁADOWCY

Krzysztof Klajs
Katarzyna Szymańska
Jolanta Berezowska
Anna Janik
Krzysztof Ryszard Karauda
Lucyna Lipman
Dorota Młynek-Nowaczyk
Aleksandra Nowak
Inga Nowak-Dusza
Małgorzata Skubacz
Joanna Szczepańska-Gieracha
Anna Wierzbowska
Katarzyna Zaborska

LISTA WYBRANYCH INSTYTUTÓW ERICKSONOWSKICH

- Instituto De Hipnoterapia Ericksoniana, Sanchez de Bustamante 1945 P.B.1 1425 Buenos Aires, Argentina.
- Milton H.Erickson Institute of Western Australia. 7 Rhoela Street. West Perth 6005, Western Australia.
- L'Institut Quebecois de Therapic et d'Hypnose Ericksoniennes, 33 Chemin Beaudette, North Hatley, Quebec Canada JOB 2CO.
- L'Institut Milton H. Erickson De Paris, 27 Rue Fourcroy. 75017 Paris, Francja.
- Institut Milton H. Erickson de Rennes-Bretagne, Claude Virot, 2 Rue du Capitaine Maignan 35000 Rennes. Francja.
- Lithuanian Institute of Ericksonian Hypnosis, K.Kuzmickas, L.Lazauskas, Kumeliu str. 17-2, Kaunas,3000 Lt., M.D.Lithuania
- Centro Ericksoniano de Mexico, T.Robles, Avenida Colonia del Valle No. 618, Colonia del Valle México D.F. 03100; Mexico
- M.E.G. Heidelberg. G.Schmidt. Im Weiher D-69121 Heidelberg, Niemcy
- M.E.G. München, B.Peter, Waisenhausstrasse 55, D-80637 Munich, Niemcy
- M.E.G. Rottweil, B.Trenkle, Banhofstr. 4, 78628 Rottweil, Niemcy
- Instituto Milton H.Erickson de Portugal - Zona Norte, Rua Oliveira Monteiro, 148-Hab.11, 4050 Porto, Portugal
- The Milton H.Erickson Institute of South Africa (Meisa), W.Hartman, P.O. Box 37641, Faerie Glen 0043, Gauteng, South Africa
- The Milton H.Erickson Clinic of Mora, Box 95, 79222 Mora, Sweden
- M.H.E.I. of Northern Illinois, 2421 W. Pratt Blvd. Suite 214, Chicago, IL 60645, U.S.A.
- M.H.E.I. of San Diego, 2525 Camino del Rio South, Suite 265, San Diego, CA 92108, U.S.A.
- The Milton H. Erickson Institute of the Bay Area, E.Greenleaf, 1398 Solano Avenue, Albany, California 94706-1832, USA
- Milton H.Ericson Instutute of Dallas, B.A.Erickson, 4144 N. Central Expwy., Ste. 520, Texas, USA
- London Society For Ericksonian Psychotherapy & Hypnosis, Garden Flat, 74 Elgin Ave, London W9 2 HB, Wielka Brytania

Pracujemy pod merytorycznym patronatem The Milton H. Erickson Foundation, Inc.
3606 North 24th Street; Phoenix, Arizona 85016-65000 U.S.A.

Redakcja: Polski Instytut Ericksonowski, 94-036 Łódź, ul. Wioślarska 27, tel. 42 688 48 60, www.p-i-e.pl
Projekt graficzny: Agnieszka Juraszczyk
Druk: Drukarnia Print Extra, ul. Wróblewskiego 39/41, 94-103 Łódź, tel. 42 630 48 44, www.printextra.pl

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

Polski Instytut Ericksonowski
94-036 Łódź, ul. Wioślarska 27
tel. 42 688 48 60; fax 42 689 00 47
e-mail: info@p-i-e.pl
www.p-i-e.pl

numer konta: Bank Pekao S.A. II O/Łódź
40 1240 3028 1111 0000 2823 1464

MIEJSCA SZKOLEŃ INSTYTUTU:

ŁÓDŹ
ul. Wioślarska 27
Polski Instytut
Ericksonowski

POZNAŃ
ul. Mostowa 11
Polski Instytut
Ericksonowski

KATOWICE
ul. Krzemienna 11
Polski Instytut
Ericksonowski

WARSZAWA
ul. Mickiewicza 32/5
Centrum Psychoterapii
i Uważności

WROCŁAW
ul. Jagiellończyka 8c
Fundacja Aktywizacji
Seniorów *Siwy Dym*