

program szkoleń



POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI

www.p-i-e.pl

2026
2027



KRZYSZTOF KLAJS

specjalista psycholog kliniczny, psychoterapeuta, superwizor, w latach 2019-2022 przewodniczący S.N. Psychoterapii Polskiego

Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Prezydent ISH (The International Society of Hypnosis) USA. Dyrektor Polskiego Instytutu Ericksonowskiego.



JOLANTA BEREZOWSKA

psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor

S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną i grupową. Odbyla specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii m.in. dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



LUCYNA LIPMAN

psycholog, certyfikowana psychoterapeutka (cert. nr 385) i superwizor SN Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

(cert. nr 141), certyfikowana psychoterapeutka EAP. W zakresie psychoterapii ericksonowskiej szkoliła się w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Występowała na międzynarodowych kongresach ISH w Bremie, Paryżu i w Polsce. Prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną i par.



KATARZYNA SZYMAŃSKA

dr n.hum., psycholog kliniczny, wieloletni nauczyciel akademicki na UŁ, certyfikowana psychoterapeutka i superwizor SN Psychoterapii Polskiego

Towarzystwa Psychiatrycznego (cert. nr 131) oraz superwizor SP Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (cert. nr 55). Ukończyła dwuletnie międzynarodowe szkolenie w ZIST (Penzberg, Niemcy) organizowane przez M.H.Erickson Foundation (Phoenix, USA). Występowała na kongresach międzynarodowych ISH w Heidelbergu, Bremie, Paryżu i w Polsce. Prowadzi terapię indywidualną, rodzinną i par. Dyrektor do spraw szkoleń w Polskim Instytucie Ericksonowskim.



JOANNA GRUŻEWSKA

psycholog, certyfikowana psychoterapeutka SNP PTP, Współzałożycielka i koordynatorka Ośrodka Psycho-

terapii i Psychoedukacji Busola w Gdańsku. W zakresie psychoterapii szkoli się m.in. w M. H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Prowadzi psychoterapię indywidualną, par i rodzinną, poddając pracę regularnej superwizji.



DOROTA MLYNEK-NOWACZYK

specjalista psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka oraz superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Odbyla

specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii, m.in. w M.H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Zajmuje się psychoterapią indywidualną, par oraz rodzinną.



ALEKSANDRA NOWAK

dr n.hum., psycholog kliniczny, psychoterapeutka. Od 1997 roku doskonali swoje umiejętności terapeutyczne w Polskim Instytucie Ericksonowskim.

Ukończyła całonocowe szkolenie z terapii i hipnozy ericksonowskiej w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Od 2003 roku prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną (terapia indywidualna osób dorosłych, rodzin, par i grupy terapeutyczno-rozwojowe) oraz poddaje swoją pracę regularnej superwizji.



INGA NOWAK-DUSZA

psycholog, psychoterapeutka. Przez wiele lat służyła w wojsku jako psycholog, nauczyciel i analityk. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M. H. Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA oraz u innych zagranicznych nauczycieli ericksonowskich. Certyfikowana terapeutka Stanów Ego. Specjalizuje się w pracy z pacjentem indywidualnym, parami i rodzinami, poddając ją regularnej superwizji. Prowadzi warsztaty rozwojowe dla kobiet.



MAŁGORZATA SKUBACZ

psycholog, prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzin i par. Przez wiele lat współpracowała ze Śląskim Uniwersytem Medycznym

w Katowicach prowadząc grupy terapeutyczne dla osób odchudzających się i szkolenia psychologiczne dla lekarzy. Ukończyła m.in. dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



JOANNA SZCZEPAŃSKA-GIERACHA

prof. dr hab. nauk o zdrowiu, fizjoterapeutka, certyfikowana psychoterapeutka (EAP), członkini Polskiej Akademii Nauk (PAN) w kadencji 2016-2019 i 2020-2023. Szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA. Prowadzi badania naukowe w obszarze psychologii zdrowia. Specjalizuje się w psychoterapii osób doświadczających przewlekłego zmęczenia i problemów ze zdrowiem. Więcej informacji: www.spokojwciele.pl.



PIOTR WIECZORKOWSKI

specjalista psychologii klinicznej, psychoterapii uzależnień i psychoterapii dzieci i młodzieży. Ukończył

kurs psychoterapii w PIE oraz liczne szkolenia z zakresu psychoterapii ericksonowskiej, w tym prowadzone przez zagranicznych nauczycieli: B. Geary, S. Signer-Fischer, N. Barretta. Prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną i terapię par. Prowadził zajęcia w szkoleniach oraz kursach specjalizacyjnych dla psychologów klinicznych, psychoterapeutów i terapeutów uzależnień.



ANNA WIERZBOWSKA

psycholog kliniczny, certyfikowana psychoterapeutka oraz superwizor aplikant S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Prowadzi psychoterapię indywidualną, małżeńską i rodzinną. Specjalizuje się w pracy z młodzieżą. Ukończyła dwuletnie międzynarodowe szkolenie z zakresu psychoterapii ericksonowskiej w ZIST, Niemcy.



KATARZYNA ZABORSKA

dr n.hum., psycholog kliniczny. Ukończyła Szkołę Trenerów przy IPZ PTP i zaawansowane szkolenie z Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu.

Prowadzi terapię indywidualną i rodzinną. Członek założyciel Polskiego Stowarzyszenia Integracji Psychoterapii. W zakresie psychoterapii szkoliła się m.in. w M.H.Erickson Foundation, Phoenix, AZ, USA.



Pracujemy pod merytorycznym
patronatem:
The Milton H. Erickson Foundation
INC, Phoenix, Arizona, USA.

**POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI
POWSTAŁ W 1993 R.**

Współpracuje z kilkudziesięcioma
innymi instytutami ericksonowskimi
na świecie, wspierając indywidualny
rozwój osób i zespołów.

INSTYTUT ZAJMUJE SIĘ:

- szkoleniami podyplomowymi
z zakresu psychoterapii
- szkoleniami dla firm i przedsiębiorstw
- psychoterapią dorosłych, dzieci
i rodzin
- treningami dla osób
zainteresowanych własnym
rozwojem

PROGRAM DLA TERAPEUTÓW

Niniejszy program jest programem dla terapeutów.

Całościowe szkolenie z zakresu terapii ericksonowskiej (Curriculum) składa się z:

- A) kształcenia umiejętności psychoterapeutycznych
- B) metod i narzędzi psychoterapii
- C) klinicznych zastosowań podejścia ericksonowskiego
- D) terapii własnej
- E) superwizji

Całościowe szkolenie psychoterapeuty wymaga: szkolenia teoretycznego, godzin pracy własnej (w co wlicza się zarówno terapię indywidualną, jak i doświadczenia grupowe), superwizji.

Szkolenie w P.I.E. pomyślane jest tak, aby każdy mógł dobrać zarówno zakres jak i tempo zdobywanych kwalifikacji do subiektywnie postrzeganych możliwości i potrzeb.

Warunki uczestnictwa: Szkolenie przeznaczone jest dla osób z akademickim wykształceniem posiadającym trwałe zastosowanie w ochronie zdrowia (lekarze, pielęgniarki, psycholodzy, rehabilitanci lub studenci ostatnich lat tych kierunków). Studenci zainteresowani uczestnictwem w szkoleniach przed przesłaniem formularza zgłoszeniowego proszeni są o kontakt z sekretariatem w Łodzi.

Terapia własna: Instytut nie określa formy i osoby, u której szkolący zdecyduje się prowadzić terapię własną. Sugerujemy jednakże, aby były to osoby z doświadczeniem, możliwie z certyfikatem psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Instytut może rekomendować osobę terapeuty.

Superwizja: Za superwizorów uznaje się osoby posiadające ten status w Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Wybór superwizorów może być poprzedzony indywidualną konsultacją w Polskim Instytucie Ericksonowskim. Superwizje prowadzone są w Łodzi, Katowicach, Poznaniu, Warszawie, Gdańsku, Białymstoku.

Ukończenie szkolenia:

- daje możliwość skutecznego stosowania terapii ericksonowskiej w praktyce klinicznej
- daje podstawy do ubiegania się o rekomendację Polskiego Instytutu Ericksonowskiego

Prowadzimy następujące całościowe szkolenia z psychoterapii:

- Curriculum – całościowe szkolenie z zakresu terapii ericksonowskiej.
- Podyplomowy Kurs Psychoterapii spełniający wymogi niezbędnego minimum przy ubieganiu się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Rekomendacje:

- Nasze szkolenia posiadają rekomendacje:
- The Milton H. Erickson Foundation INC Phoenix, Arizona, USA.
- Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

A KSZTAŁCENIE UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOTERAPEUTYCZNYCH

- 8 **A.1. Złoty klucz – zasady terapii Milтона H. Ericksona**
Warszawa: 22-23.01.2027 – Inga Nowak-Dusza
- 8 **A.2. Kontrakt, strategia, zasoby – praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne.**
Łódź: I. 27-28.11.2026, II. 18-19.12.2026, III. 29-30.01.2027, IV. 19-20.02.2027, V. 9-10.04.2027
Joanna Grużewska, Inga Nowak-Dusza, Piotr Wieczorkowski, Anna Wierzbowska
- 10 **A.3. Siła źródła – autohipnoza.**
Łódź: 18-19.09.2026 – Katarzyna Zaborska
- 10 **A.6. Kupa szczęścia czyli ericksonowska rzecz o prokrastynacji**
Łódź: 11-12.06.2027 – Inga Nowak-Dusza
- 11 **A.8. Podyplomowe Roczne Studium Terapii Rodzin.**
I. Strategiczna terapia rodzin.
Warszawa: 19-20.03.2027 – Inga Nowak-Dusza
II. Kontrakt w terapii rodzin.
Warszawa: 23-24.04.2027 – Anna Wierzbowska
III. Genogram klasyczny.
Warszawa: 21-22.05.2027 – Jolanta Berezowska
IV. Ericksonowskie metody pracy z rodziną.
Warszawa: 11-12.06.2027 – Aleksandra Nowak
V. Dziecko w rodzinie – praca systemowa z dziećmi w różnym wieku.
Warszawa: 17-18.09.2027 – Piotr Wieczorkowski
VI. Ericksonowski Genogram Przyszłości.
Warszawa: 8-9.10.2027 – Krzysztof Klajs
VII. Hipnoza w terapii rodzin.
Warszawa: 5-6.11.2027 – Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska
VIII. Szyte na miarę – praca terapeutyczna z rodziną patchworkową.
Warszawa: 3-4.12.2027 – Inga Nowak-Dusza
IX. Superwizja w terapii rodzin.
Warszawa: 14-15.01.2028 – Anna Wierzbowska

B METODY I NARZĘDZIA PSYCHOTERAPII

- 14 **B.1. Rzucone ziarno – metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami.**
Poznań: 16-17.10.2026 – Katarzyna Zaborska
- 14 **B.2. Mądrość Sindbada – metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych.**
Poznań: 11-12.12.2026 – Krzysztof Klajs
- 15 **B.3. Królewska droga do nieświadomości – wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I.**
Smardzewice: 24-29.11.2026 – Jolanta Berezowska, Katarzyna Szymańska
- 16 **B.4. Spożytkowanie zjawisk transowych – Hipnoza Ericksonowska cz. II.**
wiosna 2028 – Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska
- 16 **B.5. Hipnoza – warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów.**
wiosna 2028 – Krzysztof Klajs
- 17 **B.6. Hipnoza w terapii rodzin i par.**
Smardzewice: 6-11.04.2027 – Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska
- 17 **B.7. Przesłanie z głębi nocy – praca ze snem w psychoterapii.**
Łódź: 16-17.10.2026 – Katarzyna Szymańska
- 18 **B.8. Masz w sobie przestrzeń... między dyskomfortem a ukojeniem... - współpraca między częścią zasobową a objawową z zastosowaniem hipnozy klinicznej i terapii stanów ego.**
Warszawa: 19-20.02.2027 – Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak
- 19 **B.9. Spokój w ciele - ericksonowski model pracy z ciałem. Roczny cykl szkoleniowy.**
Wrocław: I. 22-23.01.2027, II. 19-20.02.2027, III. 19-20.03.2027, IV. 23-24.04.2027, V. 14-15.05.2027, VI. 11-13.06.2027 (trzy dni), VII. 24-26.09.2027 (trzy dni), VIII. 3-5.12.2027 (trzy dni)
Joanna Szczepańska-Gieracha, superwizja - Katarzyna Szymańska

C KLINICZNE ZASTOSOWANIA PODEJŚCIA ERICKSONOWSKIEGO

- 21 **C.1. Zaburzenia odżywiania się – perspektywa ericksonowska.**
Cykl dwóch szkoleń.

Część I - O miłości do jedzenia - terapia zaburzeń odżywiania.
Poznań: 22-23.01.2027 - Jolanta Berezowska

Część II - Od wagi się nie zaczęło, odwagi by się zmieniło - praca z pacjentem zgłaszającym się z powodu nadwagi/otyłości.
Poznań: 5-6.02.2027 - Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza
- 22 **C.4. O zażywaniu życia – psychoterapia uzależnień.**
Poznań: 4-5.06.2027 - Piotr Wieczorkowski
- 23 **C.5. Nieoczekiwana lekkość bytu – psychoterapia następstw stresu.**
Warszawa: 9-10.04.2027 - Dorota Młynek-Nowaczyk
- 23 **C.6. Kosz różnorodności - zasobowe podejście w pracy z osobami w spektrum autyzmu, ADD i ADHD**
Katowice: 12-13.03.2027 - Katarzyna Zaborska
- 24 **C.8. Rozbity dzban - terapia osób wykorzystanych seksualnie.**
Warszawa: 6-7.11.2026 - Katarzyna Zaborska
- 24 **C.9. Prosto w oczy – psychoterapia zaburzeń lękowych.**
Poznań: 15-16.01.2027 - Aleksandra Nowak
- 25 **C.10. Jak pogłaskać kolczastego jeża – psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi.**
Łódź: 9-10.10.2026 - Aleksandra Nowak
- 25 **C.11. Ach, powtórz wszystko jeszcze raz... – psychoterapia pacjentów z natręctwami.**
Warszawa: 16-17.04.2027 - Krzysztof Klajs
- 26 **C.12. Mądrość mieszkająca w ciele – psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych.**
Poznań: 5-6.03.2027 - Joanna Gruzewska
- 26 **C.15. Kiedy życie boli, kiedy życie cieszy – psychoterapia depresji.**
Warszawa: 29-30.01.2027 - Dorota Młynek-Nowaczyk
- 27 **C.18. Negocjacje z ciałem – kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała.**
Warszawa: 18-19.06.2027 - Lucyna Lipman
- 27 **C.20. Kiedy kłębią się chmury - ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości.**
Poznań: 13-14.11.2026 - Lucyna Lipman
- 28 **C.21. Przebudzenie – psychoterapia indywidualna osób zgłaszających niepowodzenia w związkach.**
Poznań: 7-8.05.2027 - Lucyna Lipman

- 28 **C.22. Podróż na Squaw Peak – psychoterapia małżeństw i par.**
Katowice: I. 5-6.02.2027, II. 19-20.02.2027, III. 19-20.03.2027, IV. 9-10.04.2027, V. 7-8.05.2027, VI. 11-12.06.2027, VII. 17-18.09.2027, VIII. 1-2.10.2027
- Zespół Nauczycieli Instytutu
- 29 **C.25. Chcę się upewnić, że jesteś... – czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem.**
Warszawa: 4-5.12.2026 - Inga Nowak-Dusza
- 29 **C.27. Wstążka smutku. Trudne rozstanie, dobre rozstanie – praca z pacjentem w żałobie.**
Poznań: 6-7.11.2026 - Aleksandra Nowak
- 30 **C.28. Leczenie pękniętego serca – psychoterapia traumy.**
Łódź: I. 15-16.01.2027, II. 12-13.02.2027, III. 12-13.03.2027, IV. 23-24.04.2027, V. 21-22.05.2027, VI. 17-18.09.2027, VII. 1-2.10.2027, VIII. 5-6.11.2027, IX. 17-18.12.2027
- Zespół Nauczycieli Instytutu
- 31 **C.29. Obcy. Taki sam – relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.**
Łódź: 20-21.11.2026 - Lucyna Lipman
- 31 **C.30. All you need is love... – czyli wybrane zagadnienia seksualności w terapii par w gabinecie psychoterapeuty**
Warszawa: 4-5.06.2027 - Dorota Młynek-Nowaczyk

SKOLENIE ZAGRANICZNE:

- 32 **Hipnoza kliniczna w leczeniu bólu przewlekłego. Pomoc pacjentom w odzyskaniu kontroli i osiągnięciu ulgi**
Łódź: 28.02-1.03.2027 (niedziela-poniedziałek)
- dr Mark P. Jensen, USA

INNE SZKOLENIA:

- 33 **Studium przypadku.**
wiosna 2028 - Krzysztof Klajs
- 33 **Kurs Psychoterapii (atestowany przez SNP PTP)**
Łódź: pierwsze zajęcia 5-6.03.2027
- 34 **Superwizja.**
- 35 **Zasady zgłoszeń i wplat.**

KONFERENCJE:

- 13 XXIII Hypnosis World Congress
Connecting Minds and Integrating Resources
29.09 – 3.10.2027 Paestum, Włochy
www.ishcongress2027.com
- 15 Doppeltagung: Reden reicht nicht!? & Mentales Stärken
Sucht & Erfüllung (Konsum, Sucht und Diversität als radikale Formen der Selbstgestaltung? | Die tragische Paradoxie von Konsum als Lösungsversuch)
27- 31.10.2027 Würzburg, Niemcy
www.redenreichtnicht.de

A.1. ZŁOTY KLUCZYK

zasady terapii Milтона H. Ericksona

Warszawa: 22-23.01.2027 - Inga Nowak-Dusza

Warsztat poświęcony jest ukazaniu postaci wszechstronnego terapeuty, przybliżeniu ducha jego terapii, sposobu myślenia o człowieku i filozofii życiowej. Główną ideą terapii ericksonowskiej jest wywołanie zmiany przez uruchomienie zasobów tkwiących w człowieku, otwarcie dostępu do konstruktywnych aspektów nieświadomości, zorientowanie na przyszłość w celu twórczego przeorganizowania reakcji. Uczestnicy będą mieli możliwość poznania zasadniczych cech i reguł strategicznej interwencji terapeutycznej oraz zdobycia praktycznych doświadczeń.

1. Podstawowe założenia i zasady terapii ericksonowskiej.
2. Ukierunkowanie na przyszłość i pozytywna orientacja terapii.
3. Wydobywanie zasobów potrzebnych do zmiany i rozpoznawanie indywidualności klienta.
4. Przykłady stosowania zasad ericksonowskich w pracy terapeutycznej – pokazy video (M.H.Erickson, J.Zeig, B.A. Erickson, B.Geary, E.Rossi).

Warsztat zalecany jako wprowadzenie do szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej.

Koszt: 650 zł

A.2. KONTRAKT, STRATEGIA, ZASOBY

praktyczne umiejętności psychoterapeutyczne

Łódź: I. 27-28.11.2026, II. 18-19.12.2026, III. 29-30.01.2027, IV. 19-20.02.2027, V. 9-10.04.2027

Joanna Grużewska, Inga Nowak-Dusza, Piotr Wieczorkowski, Anna Wierzbowska

Proponowany cykl zajęć jest zmodyfikowaną wersją cyklu, realizowanego poprzednio pod tytułem „Spotkanie, zasoby, proces” – kształcenie praktycznych umiejętności pomocy psychologicznej. Aktualny cykl pięciu spotkań umożliwia poznanie podstawowych aspektów psychoterapii, ale także w większym stopniu niż dotychczas, wprowadza w istotę i specyfikę terapii ericksonowskiej.

Celem zajęć jest dostarczenie doświadczeń i rozwijanie umiejętności praktycznego stosowania podejścia strategicznego w terapii indywidualnej pacjenta.

warsztat I. Kontrakt terapeutyczny

Inga Nowak-Dusza

1. Istota terapii ericksonowskiej – metafory psychoterapii.
2. Systemy pomocy klinicznej. Zasady etyczne psychoterapeuty.
3. Razem czy osobno – formy terapii.
4. Kryteria kwalifikacji, warunki konieczne do prowadzenia terapii, motywacja do terapii.
5. Zawarcie kontraktu terapeutycznego, budzenie nadziei i pozytywnych oczekiwań, zasady spotkań.
6. Świadomy i nieświadomy cel terapii.

warsztat II. Kontakt i relacja terapeutyczna.

Anna Wierzbowska

1. Model efektywnej komunikacji – dostrojenie i prowadzenie, posługiwanie się językiem klienta, rozpoznawanie mowy ciała.
2. Pozycje słuchania terapeutycznego wg. Enrighta.
3. Zjawiska transowe w relacji pacjent-terapeuta.
4. Sposoby budowania współpracy z pacjentem.
5. Spożytkowanie oporu.

warsztat III. Dynamika procesu terapeutycznego.

Joanna Grużewska

1. Zasiewanie idei zmiany.
2. Rozpoznanie indywidualności pacjenta i jego zasobów w kontekście rozwojowym i systemowym.
3. Planowanie strategii terapii.
4. Fazy procesu terapii – dostrojenie i prowadzenie.
5. Dynamika sesji terapeutycznej.
6. Efektywność psychoterapii.

warsztat IV. Zasoby terapeuty i pacjenta.

Piotr Wieczorkowski

1. Idea spożytkowania w terapii ericksonowskiej.
2. Wydobywanie i rozpoznawanie zasobów pacjenta.
3. Osoba terapeuty – rozpoznawanie i spożytkowanie własnych zasobów w prowadzeniu procesu.
4. Spożytkowanie kreatywności pacjenta i terapeuty.
5. Granice w relacji, stopień wyodrębnienia, stabilności i tożsamości terapeuty.

warsztat V. Trenowanie umiejętności prowadzenia sesji terapeutycznej.

Inga Nowak-Dusza

1. Rozwijanie umiejętności terapeutycznych – nawiązania kontaktu i stworzenia relacji z pacjentem.
2. Ćwiczenie umiejętności tworzenia planu i strategii terapii w oparciu o diagnozę ericksonowską.
3. Niedyrektywna komunikacja z pacjentem.
4. Zasoby pacjenta oraz terapeuty w procesie terapii.
5. Spożytkowanie obserwacji w celu udzielenia informacji zwrotnych uczestnikom zajęć.

Koszt: 2750 zł

Kolejny cykl rozpocznie się wiosną 2028 roku.

A.3. SIŁA ŹRÓDŁA

autohipnoza

Łódź: 18-19.09.2026 – Katarzyna Zaborska

1. Właściwości transu.
2. Tworzenie relacji zachęcającej do uczenia się kierowania własnym życiem.
3. Planowanie zmiany – wbudowanie rozwiązań do celu, produktywne wykorzystanie sygnałów nieświadomości.
4. Autohipnoza jako narzędzie lepszego samopoczucia, rozumienia siebie, pogłębiania kontaktu ze sobą i budowania samoakceptacji.
5. Spożytkowanie w rozwiązywaniu codziennych problemów, powracających symptomów, wspomagania autoregulacyjnych procesów w organizmie.
6. Metody autoindukcji i zasady formułowania sugestii hipnotycznych.
7. Kiedy nie stosować autohipnozy.

Koszt: 650 zł

A.6. KUPA SZCZĘŚCIA

czyli ericksonowska rzecz o prokrastynacji

Łódź: 11-12.06.2027 – Inga Nowak-Dusza

1. Prokrastynacja – objaw czy skutek?
2. Ericksonowskie rozumienie funkcji prokrastynacji.
3. Metafora i hipnoza kliniczna w budowaniu strategii zmiany osób zwlekających.
4. Spożytkowanie zjawisk transowych wplecionych w prokrastynację.
5. Praca z przeformułowaniem objawu.
6. Analiza przypadków, dyskusja.

Koszt: 650 zł

PODYPLOMOWE ROCZNE STUDIUM TERAPII RODZIN

A.8.

Warszawa: I. 19-20.03.2027, II. 23-24.04.2027, III. 21-22.05.2027, IV. 11-12.06.2027, V. 17-18.09.2027, VI. 8-9.10.2027, VII. 5-6.11.2027, VIII. 3-4.12.2027, IX. 14-15.01.2028

Jolanta Berezowska, Krzysztof Klajs, Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza, Piotr Wieczorkowski, Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska

Proponowany cykl zajęć umożliwia poznanie podstawowych aspektów pracy z rodziną i systemem.

warsztat I. Strategiczna terapia rodzin.

Inga Nowak-Dusza

1. Rodzina jako system.
2. Wskazania do uwzględnienia systemu w psychoterapii.
3. Cele strategicznej terapii rodzin – J. Haley.
4. Rodzaje stresorów oraz cykl życia rodziny jako wskaźniki interwencji psychoterapeutycznych.
5. Paradygmat cyrkularny – rozpoznawanie parametrów funkcjonowania rodziny (objawów, wzorców komunikacji, zasad życia w rodzinie).
6. Funkcja rytuałów i opowieści rodzinnych jako ericksonowski sposób aktywowania zasobów rodziny i motywowania do terapii.

warsztat II. Kontrakt w terapii rodzin.

Anna Wierzbowska

1. Fazy pierwszego wywiadu.
2. Wstępna diagnoza systemu.
3. Modyfikacje kontraktu w zależności od specyfiki zgłaszanego problemu.
4. Rozpoznawanie etapu gotowości do zmiany i wzmacnianie motywacji.
5. Ustalanie kierunku dalszej terapii.
6. Sporządzanie raportu z pierwszego wywiadu.

warsztat III. Genogram klasyczny.

Jolanta Berezowska

1. Genogram – zasady tworzenia map systemów rodzinnych: schematy rysowania i symbole, przykładowe genogramy rodzin.
 2. Zasady i metody prowadzenia wywiadu przy tworzeniu genogramu klasycznego.
 3. Diagnozowanie na podstawie informacji zebranych przy użyciu genogramu klasycznego: interpretowanie struktury rodziny, wzorce relacji w rodzinie-relacje trójkąt, rozpoznawanie ról w rodzinie, interpretacja faz cyklu życiowego, rozpoznawanie zasobów rodziny.
 4. Genogram jako narzędzie w psychoterapii rodzinnej: przekazy międzypokoleniowe, zgłaszany problem a kontekst rodzinny.
 5. Warianty pracy z genogramem – genogram przestrzenny.
- Szkolenie zakłada pracę uczestników nad własnym genogramem lub genogramem pacjenta.

warsztat IV. Ericksonowskie metody pracy z rodziną.

Aleksandra Nowak

1. Kiedy dziecko „zaprasza” rodzinę do terapii.
2. Planowanie terapii (diagnoza rozwojowa rodziny, określanie zasobów i obszarów deficytowych, konstruowanie interwencji terapeutycznych).
3. Specyfika pracy terapeutycznej z rodzinami na różnych etapach rozwoju – metody, przykłady kliniczne.
4. Techniki terapeutyczne (metafory, rytuały, zadania domowe, itp.).
5. Wybrane zagadnienia kliniczne (opisy przypadków).

warsztat V. Dziecko w rodzinie – praca systemowa z dziećmi w różnym wieku.

Piotr Wieczorkowski

1. Zasoby i szczególne zadania wybranych członków rodziny (matka, ojciec, rodzeństwo, dziadkowie).
2. Długotrwała choroba dziecka i jej wpływ na rodzinę.
3. Strategie lepszego radzenia sobie z długotrwałą chorobą dziecka na przykładach chorób somatycznych i psychicznych.
4. Wybrane zagadnienia kliniczne (zaburzenia rozwojowe, zaburzenia więzi, lęk społeczny, anoreksja, depresja młodzieńcza).
5. Zasoby i wyzwania rozwojowe związane z wiekiem dziecka.
6. Praca z adolescentem.
7. Prezentacja przypadków, tworzenie programu terapeutycznego dla rodzin.

warsztat VI. Ericksonowski genogram przyszłości.

Krzysztof Klajs

Warsztat jest prezentacją autorskiej metody Ericksonowski Genogram Przyszłości. Metoda ta jest wynikającym z moich wieloletnich doświadczeń wzbogaceniem tradycyjnej wersji genogramu o elementy ericksonowskie, a zwłaszcza transowe zjawisko progresji w czasie. Metoda ta ma zastosowanie zarówno w terapii indywidualnej, jak i rodzinnej.

1. Zasady konstruowania Ericksonowskiego Genogramu Przyszłości – kolejne kroki.
2. Transowe aspekty EGP.
3. EGP jako rytuał.
4. Relacyjne aspekty w tworzeniu i pracy z EGP. Pozycja pacjenta i pozycja terapeuty.
5. Problemy kliniczne i obszary zastosowań EGP. Wskazania i przeciwwskazania stosowania EGP.

Ponieważ część zajęć będzie uwzględniać własne doświadczenia Uczestników, można przywieźć ze sobą ustne opowiadania / historie / przekazy, a także fotografie, pamiątki i rodzinne skarby. Będą one przestrzenią, z której zrobimy dobry użytek.

warsztat VII. Hipnoza w terapii rodzin.

Anna Wierzbowska, Katarzyna Zaborska

1. Korzyści płynące ze stosowania hipnozy w terapii rodzin.
2. Diagnoza zjawisk transowych w systemie.
3. Trans objawowy, a trans terapeutyczny w pracy z rodziną.
4. Spożytkowanie kreatywności rodziny w budowaniu technik hipnotycznych.
5. Zasady wprowadzania hipnozy podczas sesji terapeutycznych.
6. Analiza przypadków klinicznych, ćwiczenie umiejętności praktycznych, demonstracje.

warsztat VIII. Szyte na miarę – praca terapeutyczna z rodziną patchworkową.

Inga Nowak-Dusza

Wzrasta liczba osób żyjących w rodzinach rekonstruowanych, nazywanych również rodzinami patchworkowymi. Tworzone w ten sposób systemy rodzinne są złożone, powiązane licznymi zależnościami, świadomymi i ukrytymi. Praca z rodzinami patchworkowymi stanowi dla psychoterapeutów wyzwanie. Wymaga umiejętności rozpoznawania tkwiących w takiej rodzinie sił, sprzężeń, zasobów. Budowane interwencje muszą uwzględniać dynamikę zarówno osób uczestniczących w terapii jak i ich bliskich poza gabinetem. Warsztat jest przeznaczony dla terapeutów pracujących z rodzinami patchworkowymi oraz terapeutów pracujących indywidualnie z osobami, które wychowywały się w rodzinach patchworkowych.

1. Charakterystyka i specyfika rodziny patchworkowej (role, prawa i obowiązki, dynamika, zasoby).
2. Fazy rekonstrukcji i zadania każdego etapu – próba konceptualizacji.
3. Diagnoza oraz spożytkowanie zjawisk transowych w rekonstruowanych, wspólnotach rodzinnych.
4. Formułowanie celów i interwencji terapeutycznych.
5. Analiza przypadków klinicznych, ćwiczenie praktycznych umiejętności, demonstracje.

warsztat IX. Superwizja w terapii rodzin.

Anna Wierzbowska

Superwizja jest jednym z podstawowych sposobów uczenia się psychoterapii. Warsztat kończący Studium będzie służył pogłębianiu, rozwijaniu i podsumowaniu nabytych umiejętności pracy z systemem rodzinnym. Będzie opierał się głównie na materiale przedstawiającym pracę własną z rodzinami prowadzoną przez uczestników Studium.

Koszt Studium: 4950 zł (liczba miejsc ograniczona)
Pierwszeństwo mają osoby zgłaszające się na całość
Jeśli są wolne miejsca – koszt jednego warsztatu: 650 zł

Kolejny cykl rozpocznie się wiosną 2028 roku.

XXIII Hypnosis World Congress
Connecting Minds and Integrating Resources
29.09 – 3.10.2027 Paestum, Włochy www.ishcongress2027.com

B.1. RZUCONE ZIARNO

metafora i bajka w pracy z dziećmi i rodzinami

Poznań: 16-17.10.2026 - Katarzyna Zaborska

Warsztat zapoznaje z niedyrektywnymi sposobami komunikowania w terapii poprzez zastosowanie bajek, przypowieści i anegdot oraz metafor niewerbalnych. Przeznaczony jest dla terapeutów pracujących z pacjentem w terapii indywidualnej, rodzinnej lub grupowej.

1. Rodzaje metafor, użyteczność i zakres stosowania w terapii.
2. Umiejętności bazarza: intuicja, spontaniczność, humor, bogactwo wyobrażeń, płynność skojarzeń, plastyczność języka.
3. Budowanie metafor dotyczących własnego obrazu i poczucia wartości.
4. Formułowanie celów terapeutycznych i wzbudzanie motywacji do zmiany w sposób symboliczny.
5. Wykorzystanie bajki klasycznej do pracy z różnymi obszarami klinicznymi.
6. Kreowanie metafor dla pacjenta ze zgłoszonym problemem (demonstracja).

Uczestnicy proszeni są o przywiezienie własnej fotografii z dzieciństwa.

Koszt: 650 zł

B.2. MĄDROŚĆ SINDBADA

metafory i opowieści w psychoterapii osób dorosłych

Poznań: 11-12.12.2026 - Krzysztof Klajs

Wiedzę o mechanizmach funkcjonowania i możliwościach zmian możemy przekazać w sposób bezpośredni lub nie wprost poprzez komunikaty metaforyczne. Pomysł na to, co się dzieje i co mogłoby się dziać innego można rozwijać i ćwiczyć przy różnych okazjach. Seminarium odwołuje się do własnych doświadczeń w słuchaniu bajek, opowiadaniu anegdot i przeznaczone jest dla terapeutów rozwijających metaforyczne sposoby kontaktowania się z klientem.

1. Komunikacja bezpośrednia i metaforyczna – kiedy i dlaczego.
2. Wykorzystywanie doświadczeń własnych w tworzeniu terapeutycznych opowieści.
3. Wykorzystywanie znanych bajek w pracy z pacjentami.
4. Symbole, ich znaczenie i sposoby przekazywania.

Koszt: 650 zł

wstęp do Hipnozy Ericksonowskiej cz. I

Smardzewice: 24-29.11.2026 – Jolanta Berezowska, Katarzyna Szymańska

Podstawowym celem szkolenia jest poznanie hipnozy w zakresie umożliwiającym jej stosowanie w pracy psychoterapeutycznej.

1. Zastosowanie kliniczne.
2. Metody indukcji hipnotycznej.
3. Kolejne kroki – struktura sesji.
4. Przedłużanie efektów terapii.
5. Kiedy stosować hipnozę, a kiedy jej unikać.
6. Wykłady, demonstracje video, ćwiczenia.

Warsztaty przeznaczone są dla osób, które spełniają trzy warunki:

- pracują jako psychoterapeuci
- ukończyli studia z zakresu psychologii lub medycyny
- odbyli szkolenie prowadzone przez P.I.E. w zakresie podstaw terapii ericksonowskiej (przynajmniej warsztat „Złoty klucz”)

Studenci lub osoby częściowo spełniające te warunki proszone są o wcześniejszy kontakt z sekretariatem Instytutu w Łodzi. W szkoleniu można wziąć udział wielokrotnie.

Koszt: wpłata do 15.10.2026 – 2130 zł, wpłata po 15.10.2026 – 2630 zł.

Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

**Doppeltagung: Reden reicht nicht!? & Mentales Stärken
Sucht & Erfüllung (Konsum, Sucht und Diversität
als radikale Formen der Selbstgestaltung? |
Die tragische Paradoxie von Konsum
als Lösungsversuch)**

27- 31.10.2027 Würzburg, Niemcy

www.redenreichtnicht.de

B.4. SPOŻYTKOWANIE ZJAWISK TRANSOWYCH

Hipnoza Ericksonowska cz. II

wiosna 2028 - Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska

Celem szkolenia jest pogłębienie umiejętności posługiwania się hipnozą w zakresie umożliwiającym stosowanie jej w praktyce terapeutycznej.

1. Diagnoza zjawisk transowych, a interwencja terapeutyczna w hipnozie.
2. Tworzenie strategicznego planu terapii i sesji terapeutycznej z użyciem hipnozy.
3. Ćwiczenie procedur hipnotycznych (indukcji oraz wewnętrznej i zewnętrznej struktury transu).
4. Spożytkowanie kreatywności pacjenta i terapeuty w hipnozie.
5. Hipnoza a relacja terapeutyczna.
6. Zastosowania hipnozy w terapii grupowej.
7. Spożytkowanie przestrzeni i ruchu w hipnozie.

Program warsztatu zawiera: wykłady, analizę przypadków, demonstrację, doświadczenie własne hipnozy w roli pacjenta i terapeuty. Szkolenie jest wzbogacone o trening korzystania z sygnałów ciała prowadzony przez Iwonę Woźniakowską (certyfikowaną psychoterapeutkę SNP PTP specjalizującą się w pracy z ciałem). Szkolenie przeznaczone jest wyłącznie dla osób, które ukończyły I część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztat B3). W szkoleniu można wziąć udział wielokrotnie.

B.5. HIPNOZA

warsztaty doskonalące dla zaawansowanych terapeutów

wiosna 2028 - Krzysztof Klajs

1. Zasoby terapeuty:
 - indywidualny styl pracy
 - historia osobista
 - siła i wiarygodność przekazu terapeuty
 - zjawiska transowe, jakim podlega terapeuta
2. Relacja terapeutyczna w hipnozie.
3. Jak osiągnąć sukces jako terapeuta.
4. Wybrane techniki terapeutyczne:
 - spożytkowanie
 - rekonstrukcja historii osobistej

Szkolenie w znacznym stopniu będzie polegało na własnej, wewnętrznej pracy. Przeznaczone jest wyłącznie dla osób, które ukończyły I i II część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztaty B3 i B4). Osoby, które profesjonalnie stosują hipnozę kliniczną, zachęcamy do wielokrotnego uczestnictwa, ponieważ każda edycja warsztatu zawiera inne treści.

Smardzewice: 6-11.04.2027 - Lucyna Lipman, Katarzyna Szymańska

Podstawowym celem szkolenia jest pogłębienie umiejętności posługiwania się hipnozą w zakresie umożliwienia stosowania jej w terapii par i rodzin.

1. Rozpoznawanie zjawisk transowych w rodzinie i parze.
2. Budowanie strategii i interwencji terapeutycznych z użyciem różnych technik hipnozy.
3. Spożytkowanie transu rodziny dla celów terapeutycznych.
4. Budowanie interwencji dla całej rodziny, podsystemów i poszczególnych jej członków.
5. Praca na rzecz transformacji systemu bez obecności całej rodziny na sesji.
6. Korzystanie z kreatywności rodziny w poszukiwaniu jej własnych rozwiązań.

W programie przewidziano wykłady, ćwiczenia, analizę przypadków z terapii par i rodzin, filmy, demonstracje, doświadczania hipnozy w roli terapeuty rodzinnego i w roli pacjentów.

UWAGA: warsztat przeznaczony jest dla osób, które ukończyły II część szkolenia z Hipnozy Ericksonowskiej (warsztat B4). W szkoleniu można wziąć udział wielokrotnie.

Koszt: wpłata do 15.02.2027 - 2150 zł, wpłata po 15.02.2027 - 2650 zł.

Koszt wyżywienia i zakwaterowania zostanie podany później.

PRZESŁANIE Z GŁĘBI NOCY

B.7.

praca ze snem w psychoterapii

Łódź: 16-17.10.2026 - Katarzyna Szymańska

1. Wprowadzenie do pracy ze snem w psychoterapii – rola snu w procesie leczenia i rozwoju.
2. Sen jako możliwość kontaktu z wewnętrzną mądrością:
 - odczytywanie i rozumienie komunikatu w odniesieniu do realnego życia
 - transformacja symboli i spożytkowanie metafor zawartych w treści snu
 - ekspresja i ożywianie marzeń sennych, praca z częściami i tworzenie nowych wersji snu
 - sen jako droga budowania oczekiwań wobec przyszłości i odnajdywania rozwiązań
3. Traumatyczne doświadczenie – praca z koszmarem sennym, zmiana przebiegu i lecząca przemiana snu.
4. Sen jako narzędzie rozwoju osobistego – praca z wewnętrznymi przeciwieństwami i pomost do nowych możliwości.

Warsztat skoncentrowany na spożytkowaniu snu jako cennego narzędzia terapeutycznego. Umożliwia pogłębienie praktycznych umiejętności związanych z pracą ze snem. Warsztat oparty jest na osobistym materiale uczestników i własnej wewnętrznej pracy (należy przywieźć pamięć własnych snów lub zapis snów pacjentów).

Koszt: 650 zł

B.8. MASZ W SOBIE PRZESTRZEŃ... MIĘDZY DYSKOMFORTEM A UKOJENIEM...

współpraca między częścią zasobową a objawową
z zastosowaniem hipnozy klinicznej i terapii stanów ego

Warszawa: 19-20.02.2027 - Inga Nowak-Dusza, Aleksandra Nowak

Warsztat prezentuje zastosowanie klinicznej hipnozy, terapii stanów ego oraz elementów pracy z ciałem. Celem szkolenia jest poznanie sposobu pracy z pacjentem, co służy samoregulacji i poszerzeniu zdolności tolerowania dokuczliwych symptomów. Szkolenie daje możliwość nauczenia się aktywowania zasobowych i symptomatycznych stanów ego oraz prowadzenia między nimi procesu oscylacji, co prowadzi do bezpiecznego rozładowania nadmiernego napięcia. Zaprezentowane zostaną teoretyczne podstawy zagadnień funkcjonowania układu nerwowego i zjawisk zaangażowanych w poszerzanie okna tolerancji.

1. Sztuka kierowania uwagi (do zewnątrz – do wewnątrz).
2. Metody stabilizacji (ciało-umysł, umysł-ciało).
3. Język oparty na odczuciach z ciała (mapa śledzenia odczuć ciała).
4. Obecność TU i TERAZ a proces samoregulacji.
5. Aktywowanie zasobowych i symptomatycznych stanów ego.
6. Technika ruchu wahadłowego (ang. pendulation) między częścią zasobową i objawową.
7. Elementy relacji terapeutycznej w kontekście efektywności pracy transowej (dostrojenie, odzwierciedlanie, koregulacja, asocjacja-dysocjacja).
8. Sugestie posthipnotyczne służące integracji.
9. Obszar zastosowania klinicznego (np. pacjenci doświadczający objawów bólowych, psychosomatycznych, nadmiernego stresu, lęków, po traumach).

Koszt: 650 zł

ericksonowski model pracy z ciałem
roczny cykl szkoleniowy

Wrocław: I. 22-23.01.2027, II. 19-20.02.2027, III. 19-20.03.2027, IV. 23-24.04.2027, V. 14-15.05.2027, VI. 11-13.06.2027 (trzy dni), VII. 24-26.09.2027 (trzy dni), VIII. 3-5.12.2027 (trzy dni)

Joanna Szczepańska-Gieracha, superwizja - Katarzyna Szymańska

warsztat I. Powrót do ciała – powrót do uczucia.

Joanna Szczepańska-Gieracha

Terapia osób doświadczających problemów z libido, zgłaszających brak dostępu do odczuwania radości lub pustkę wewnętrzną. Dźwięki, smaki, zapachy w psychoterapii. Skanowanie ciała jako samodzielna technika terapeutyczna. Asocjacja z ciałem poprzez kinestetyczny kanał dostępu. Samoregulacja w pracy psychoterapeuty.

warsztat II. Którędy po czułość?

Joanna Szczepańska-Gieracha

Depozyt nieprzeżytych emocji w ciele. Odcięcie od sygnałów z ciała jako mechanizm obronny. Rola powięzi w kodowaniu emocji. Okres prewerbalny i jego konsekwencje dla relacji z ciałem. Asocjacja z ciałem poprzez propriorepcję, zmysł równowagi oraz smak. Samoregulacja i koregulacja w pracy psychoterapeuty.

warsztat III. Weź odpocznij.

Joanna Szczepańska-Gieracha

Terapia osób doświadczających przewlekłego zmęczenia. Znaczenie parentyfikacji dla relacji z ciałem i zmęczeniem. Ucieczka w pracę jako forma samoregulacji. Przerzutność uwagi czy postraumatyczna hiperaktywność? Dżin w butelce: smutek, lęk i złość w rozwoju pracoholizmu. Presja i dekompresja jako metafory w pracy z osobami doświadczającymi przewlekłego zmęczenia.

warsztat IV. Misja remisja.

Joanna Szczepańska-Gieracha

Psychoterapia osób z rozpoznaniem chorób przewlekłych i autoimmunologicznych. Przeciążenie części współczulnej autonomicznego układu nerwowego - konsekwencje dla ciała i psychiki. Zaburzenia pracy układu limfatycznego i jego konsekwencje. Dżin w butelce: zawód, gorycz, frustracja. Zastój i przepływ jako metafory w pracy terapeutycznej z osobami doświadczającymi chorób autoimmunologicznych.

warsztat V. Genogram zdrowia.

Joanna Szczepańska-Gieracha

Praca terapeutyczna z osobami, które chcą lepiej dbać o zdrowie i kondycję fizyczną, a także zredukować masę ciała i ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Terapia osób, które doświadczyły przedwczesnych zgonów w rodzinach. Asocjacja z ciałem poprzez zmysł węchu. Kora limbiczna i kora węchowa w psychoterapii. Hipnoza kliniczna w wydobywaniu zasobów systemu rodzinnego i wzmacnianiu zachowań prozdrowotnych pacjenta.

warsztat VI. Leśną ścieżką. (trzy dni) **Joanna Szczepańska-Gieracha**

Wędrówka terapeutyczna – spożytkowanie kojącej mocy kontaktu z naturą w procesie psychoterapii. Asocjacja z ciałem, wysilek fizyczny i kontakt z naturą jako stabilizatory pracy układu nerwowego. Wzbudzanie gotowości do zmiany poprzez rytuały przejścia. W trakcie szkolenia (w sobotę) planowana jest całonocna wycieczka leśną ścieżką w Górach Sowich.

warsztat VII. Ericksonowski model pracy z ciałem. (trzy dni) **Joanna Szczepańska-Gieracha**

Podsumowanie cyklu szkoleniowego. Historia M.H. Ericksona i jego relacji z ciałem. Omówienie założeń psychoterapii Ericksonowskiej: zjawiska transowe, Diagnostyka Ericksonowska, funkcja objawu w systemie rodzinnym. Koncepcja Mind-Body wg E. Rossiego. Opis przypadku i przygotowanie do superwizji.

warsztat VIII. Superwizja, zakończenie. (trzy dni) **Superwizja - Katarzyna Szymańska** **Zakończenie cyklu szkoleniowego - Joanna Szczepańska-Gieracha**

Podczas superwizji każdy z uczestników szkolenia będzie miał okazję przedstawić opis przypadku jednego ze swoich pacjentów przygotowany z uwzględnieniem objawów ciała, wymiarów diagnostycznych i zjawisk transowych pacjenta, hipotez odnośnie funkcji objawu i sposobów pracy z ciałem.

Cykl szkoleniowy „Spokój w ciele” ma charakter doświadczeniowy, wymaga otwartości na pracę z własnym ciałem.

Podczas rocznego cyklu szkoleniowego:

- poznasz techniki pracy z ciałem stabilizujące układ nerwowy,
- dowiesz się jaką rolę odgrywa powieź w kodowaniu emocji,
- poznasz własny depozyt emocji w ciele i zdecydujesz jak go spożytkować,
- otrzymasz nagranie oparte na technice skanowanie ciała pomocne w codziennej praktyce powrotu do ciała,
- otrzymasz nagrania wszystkich transów prowadzonych podczas całego cyklu szkoleniowego,
- poznasz psychiczne podłoże omawianych chorób opracowane w oparciu o dowody naukowe,
- nauczysz się wzbudzania transu przez kontakt z ciałem, a w tym zmysł propriocepcji i równowagi, smak, zapach oraz dźwięk,
- nauczysz się budowania metafor zarówno werbalnych jak i związanych z pracą z ciałem pomocnych w procesie psychoterapii,
- nauczysz się spożytkowywać objawy z ciała już podczas pierwszego spotkania z pacjentem,
- doświadczysz kontaktu z hipnozą kliniczną i ocenisz, jaki wkład może wnieść do Twojej pracy terapeutycznej,
- poznasz oparte na faktach naukowych zastosowania hipnozy w medycynie.

W cyklu może wziąć udział maksymalnie 12 uczestników.

Koszt: 5900 zł.

UWAGA: Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, warunkiem rezerwacji jest wpłata 2000 zł,
po zatwierdzeniu zgłoszenia przez system rejestracyjny na www.p-i-e.pl

Wykładowcy prowadzący warsztaty z części C zakładają, że Uczestnicy posiadają podstawową wiedzę i umiejętności zarówno z psychoterapii jak z terapii ericksonowskiej. Zachęcamy więc, aby wybór warsztatów z części C poprzedzony został udziałem w warsztatach z części A i/lub części B.

ZABURZENIA ODŻYWIANIA SIĘ C.1.

perspektywa ericksonowska – cykl dwóch szkoleń

Część I – O miłości do jedzenia – terapia zaburzeń odżywiania.

Poznań: 22-23.01.2027 – Jolanta Berezowska

Zaburzenia odżywiania coraz częściej są powodem rozpoczęcia psychoterapii. Oprócz łatwo rozpoznawalnych przypadków jakimi są anoreksja, nadwaga czy otyłość, zgłaszają się też pacjenci z ukrytą bulimią, nocnym objadaniem czy ortoreksją. Zaburzenia odżywiania wymagają często łączenia pracy terapeutycznej z leczeniem medycznym i dietetycznym.

Szkolenie ma zwiększyć poczucie kompetencji w pracy ze złożonym zespołem wyzwań, jakie stawia przed terapeutami problematyka zaburzeń odżywiania, odpowiedzieć na pytanie, czy terapią objąć osoby zgłaszające problem, czy też całe rodziny? A także – czy pracować pojedynczo, czy w zespole? – oraz jak zwiększyć poczucie kompetencji i skuteczności w pracy z takimi pacjentami.

1. Diagnoza i różnicowanie zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, ortoreksja). Ocena stanu psychicznego, somatycznego, osobowości, charakterystyki rodzin.
2. Łączenie psychoterapii ericksonowskiej (praca z objawem, zadania, hipnoza, przypowieści, bajki, elementy terapii stanów ego) i terapii behawioralno-poznawczej.
3. Etapy i strategia terapii indywidualnej i rodzinnej.
4. Wydobywanie zasobów indywidualnych i systemowych.
5. Prezentacja przypadków, superwizja, wymiana doświadczeń.

Część II – Od wagi się nie zaczęło, odwagi by się zmieniło - praca z pacjentem zgłaszającym się z powodu nadwagi/otyłości.

Poznań: 5-6.02.2027 - Aleksandra Nowak, Inga Nowak-Dusza

1. Diagnoza z uwzględnieniem motywacji – motywacja do zmniejszania wagi a motywacja do zmiany stylu życia – poszukiwanie obszaru współpracy i negocjowanie celu terapii.
2. Nadwaga/otyłość a problemy emocjonalne - przyczyna czy skutek?
3. Nadwaga/otyłość jako objaw - funkcje objawu i strategię pracy terapeutycznej (perspektywa indywidualna i systemowa).
4. Wybrane metody/techniki pracy terapeutycznej (m.im.: budowanie bezpieczeństwa, kontaktowanie z zasobami, metoda małych kroków, poszukiwanie wyjątków, ważenie zysków i strat, komplementowanie, skalowanie, metafora, praca z wewnętrznymi częściami).
5. Wielospecjalistyczny model pracy z pacjentem i jego rodziną – wyzwania i korzyści w drodze do celu.
6. Opisy przypadków, wymiana doświadczeń.

Warsztat stanowi całość, przyjmujemy zgłoszenia na obie części.

Koszt: 1250 zł

C.4. O ZAŻYWANIU ŻYCIA

psychoterapia uzależnień

Poznań: 4-5.06.2027 - Piotr Wieczorkowski

Warsztat przeznaczony jest dla psychoterapeutów, którzy chcą poznać metody pracy z pacjentami ujawniającymi problemy związane z uzależnieniem oraz psychoterapeutów uzależnień chcących rozszerzyć swoją wiedzę i kompetencje o nowe metody pracy.

1. Choroba, nawyk a może objaw? Podejścia do konceptualizacji problemów związanych z używaniem substancji i uzależnienia.
2. Diagnoza, cel i strategia terapii dopasowane do potrzeb pacjenta.
3. Praca z wybranymi wyzwaniami w terapii osób uzależnionych – motywacja, zmiana zachowań nałogowych, nawroty.
4. Mózg, trauma i uzależnienie, czyli jak spożytkować wiedzę o zdrowieniu i kreować bezpieczną przestrzeń zmiany.
5. Refleksja systemowa i możliwości interwencji uwzględniającej system.

Koszt: 650 zł

NIEOCZEKIWANA LEKKOŚĆ BYTU

C.5.

psychoterapia następstw stresu

Warszawa: 9-10.04.2027 - Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Kiedy mały i wielki świat wokół nas i w nas się rozpada – sposoby radzenia sobie z chaosem.
2. Praca z objawami ciężkiego stresu:
 - ostra reakcja na stres
 - zaburzenie stresowe pourazowe
 - zaburzenia adaptacyjne
3. Budowanie pozytywnej tożsamości, spożytkowując dotychczasowe trudne doświadczenia.
4. Ciało jako przewodnik do budowania dobrej teraźniejszości.
5. Wypalenie zawodowe, czyli jak sprawić by w pracy było przyjemniej.
6. Wykorzystanie technik ericksonowskich do pracy z przeszłymi, obecnymi i przyszłymi sytuacjami stresowymi.

Koszt: 650 zł

KOSZ RÓŻNORODNOŚCI

C.6.

zasobowe podejście w pracy z osobami w spektrum autyzmu,
ADD i ADHD

Katowice: 12-13.03.2027 - Katarzyna Zaborska

Warsztat przeznaczony dla osób pracujących z osobami neuroróżnorodnymi, jak również z ich partnerami, dziećmi oraz z rodzinami. Neuroróżnorodność jest określeniem najlepiej chyba oddającym kierunek postrzegania specyfiki funkcjonowania osób w spektrum autyzmu, ADD, ADHD. Nazywanie kogoś typowym bądź atypowym ma w sobie aspekt oceniający. Zgodnie z założeniem poznawania pacjenta a nie jego diagnozowania, na warsztacie będziemy poznawali świat osób w spektrum w całej gamie jego różnorodności.

1. Diagnoza – co za tym idzie.
2. Zasoby w neuroróżnorodności.
3. Opracowanie struktury dnia dostosowanej do potrzeb pacjenta.
4. Spożytkowanie przerw wewnątrzdobowych (ultradianskich) w procesie naturalnego odzyskiwania kontaktu ze sobą.
5. Metafora w pracy z neuroróżnorodnością.

Koszt: 650 zł

C.8. ROZBITY DZBAN

terapia osób wykorzystanych seksualnie

Warszawa: 6-7.11.2026 – Katarzyna Zaborska

1. Proces diagnozy – proces terapii (rozpoznawanie, rozumienie i spożytkowanie symptomów wykorzystania seksualnego).
2. Etapy pracy i cele terapii.
3. Wybrane metody pracy terapeutycznej (rysunek, metafora, opowieści).
4. Zjawisko traumatycznego przeciwprzeniesienia u terapeuty.
5. Dylematy terapeuty pracującego z klientami wykorzystanymi seksualnie (aspekty etyczne, moralne i prawne).
6. Prezentacja przypadków, dyskusja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 650 zł

C.9. PROSTO W OCZY

psychoterapia zaburzeń lękowych

Poznań: 15-16.01.2027 – Aleksandra Nowak

1. Diagnoza kliniczna.
2. Fenomen lęku i proces jego transformacji.
3. Funkcja lęku w aspekcie indywidualnym i aspekcie systemowym.
4. Procedury transowe w pracy z lękiem.
5. Indywidualne podejście terapeutyczne w pracy z lękiem.

Koszt: 650 zł

JAK POGLASKAĆ KOLCZASTEGO JEŻA C.10.

psychoterapia dzieci i młodzieży z objawami psychosomatycznymi

Łódź: 9-10.10.2026 – Aleksandra Nowak

1. Diagnoza objawów psychosomatycznych u dzieci i młodzieży w kontekście indywidualnym i systemowym:
 - znaczenia i rola objawu
 - rozpoznanie zasobów pacjenta i rodziny
2. Wybrane metody pracy terapeutycznej: metafory, opowieści, rysunek i zabawa, eksternalizacja objawu.
3. Zmiana wzorców relacji w rodzinie – trans objawowy i trans rozwiązania.
4. Spożytkowanie zasobów w celu zapobiegania nawrotom objawów.
5. Prezentacje przypadków, tworzenie planów terapeutycznych, dyskusja.

Koszt: 650 zł

ACH, POWTÓRZ WSZYSTKO JESZCZE RAZ... C.11.

psychoterapia pacjentów z natręctwami

Warszawa: 16-17.04.2027 – Krzysztof Klajs

Obsesyjne myśli, przymusowe czynności – to objawy, na które skarży się od 2 do 3% dorosłych osób. Pacjenci ci są zazwyczaj postrzegani przez terapeutów jako trudni, ich terapia długotrwała, a objawy uporczywe i nawracające. Wymagająca od terapeuty znacznego (także emocjonalnie) wysiłku praca, często kończy się obustronną frustracją. Szkolenie ma pomóc w lepszym rozumieniu mechanizmów choroby, dostarczyć użytecznych strategii terapeutycznych (w oparciu o integrację podejścia ericksonowskiego, poznawczego i behawioralnego), zwiększyć poczucie kompetencji i satysfakcję w pracy z tymi pacjentami.

1. Kryteria diagnostyczne, funkcje objawów: jak mogą powstawać i trwać.
2. Terapeutyczne strategie pracy z objawami; łączenie hipnozy i strategii behawioralnych; zadania domowe; terapeutyczne rytuały; paradoks.
3. Zasoby osób z natręctwami.
4. Praca z systemem. Natręctwa w terapii rodzin i par.
5. Relacja terapeutyczna – krok dalej niż horyzont objawów.
6. Prezentacje przypadków, dyskusja.

Koszt: 650 zł

C.12. MĄDROŚĆ MIESZKAJĄCA W CIELE

psychoterapia zaburzeń psychosomatycznych u dorosłych

Poznań: 5-6.03.2027 - Joanna Grużewska

1. Diagnoza zaburzeń psychosomatycznych.
2. Indywidualna i systemowa rola choroby somatycznej.
3. Spożytkowanie objawu somatycznego w budowaniu strategii zmiany.
4. Ericksonowskie techniki pracy w terapii pacjentów psychosomatycznych.
5. Prezentacja przypadków, wymiana doświadczeń.

Koszt: 650 zł

C.15. KIEDY ŻYCIE BOLI, KIEDY ŻYCIE CIESZY

psychoterapia depresji

Warszawa: 29-30.01.2027 - Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Etiologia depresji.
2. Diagnoza kliniczna w DSM V i ICD-11 a diagnoza zjawisk transowych.
3. Model medyczny i integracja z podejściem psychoterapeutycznym.
4. Ericksonowski model leczenia depresji.
5. Integracja różnych podejść.
6. Rola systemu rodzinnego.
7. Profilaktyka nawrotów.
8. Prezentacja przypadków.

Koszt: 650 zł

NEGOCJACJE Z CIAŁEM C.18.

kontrola i spożytkowanie bólu i innych objawów z ciała

Warszawa: 18-19.06.2027 - Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla osób zawodowo zajmujących się pacjentami cierpiącymi z powodu bólu i innych dolegliwości ciała (np. objawy alergiczne, kołatania serca, objawy gastryczne, szumy w uszach, niedowłady kończyn, itp.). Celem warsztatu jest dostarczenie uczestnikom praktycznych umiejętności.

1. Komunikacyjna koncepcja aspektów świadomych i nieświadomych, umysłu i ciała.
2. Zasady negocjacji wokół meritum, a przestrzeń umysłu i ciała.
3. Spożytkowanie zasobów pacjenta dla kontroli bólu i dolegliwości ciała.
4. Spożytkowanie objawów z ciała w psychoterapii.
5. Techniki kontroli bólu i innych dolegliwości.
6. Techniki spożytkowujące sygnały ciała w psychoterapii.
7. Demonstracja prac terapeutycznych.

Koszt: 650 zł

KIEDY KŁĘBIĄ SIĘ CHMURY C.20.

ericksonowski model pracy z pacjentem o zaburzonej osobowości

Poznań: 13-14.11.2026 - Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla psychoterapeutów pracujących z pacjentami, których struktura osobowości utrudnia funkcjonowanie, życie zawodowe i relacje z ludźmi. Celem warsztatu jest pokazanie ericksonowskiej perspektywy pracy z pacjentami wymagającymi interwencji na poziomie strukturalnym.

1. Poziom borderline, a diagnoza zaburzeń osobowości wg DSM.
2. Ericksonowska diagnoza pacjentów z zaburzoną osobowością.
3. Spożytkowanie relacji terapeutycznej w procesie terapii.
4. Etapy procesu psychoterapii.
5. Spożytkowanie zasobów pacjenta i terapeuty.
6. Ericksonowskie techniki interwencji wpływających na zmianę wewnętrznej struktury pacjenta.

Koszt: 650 zł

C.21. PRZEBUDZENIE

psychoterapia indywidualna osób zgłaszających
niepowodzenia w związkach

Poznań: 7-8.05.2027 - Lucyna Lipman

Warsztat jest przeznaczony dla terapeutów pracujących z osobami zgłaszającymi niepowodzenia w bliskich związkach.

1. Zjawiska transowe, a przekonania społeczne na temat kobiecości i męskości.
2. Diagnostyka osób zgłaszających problemy w związkach, formułowanie celów i kierunków terapii.
3. Spożytkowanie aspektów relacji terapeutycznej.
4. Poszukiwanie zasobów męskości i kobiecości pacjenta i terapeuty.
5. Zastosowanie różnych technik pracy w aspekcie męskości i kobiecości.
6. Spożytkowanie relacyjnych zasobów pacjenta i terapeuty.

Koszt: 650 zł

C.22. PODRÓŻ NA SQUAW PEAK

psychoterapia małżeństw i par

**Katowice: I. 5-6.02.2027, II. 19-20.02.2027, III. 19-20.03.2027, IV. 9-10.04.2027, V. 7-8.05.2027,
VI. 11-12.06.2027, VII. 17-18.09.2027, VIII. 1-2.10.2027**
Zespół Nauczycieli Instytutu

Program „Squaw Peak” jest cyklem zajęć przedstawiającym ericksonowski model terapii par.

- I. Strategiczna terapia małżeństw i par. **Krzysztof Klajs**
- II. „W kierunku dorosłości” – praca z parą niedojrzałą. **Katarzyna Szymańska**
- III. Praca z parą rodzicielską i Sąd Rodzinny. **Piotr Wieczorkowski**
- IV. „... I wtedy wszystko się zmieniło...” – praca z parą po narodzinach pierwszego dziecka. **Jolanta Berezowska**
- V. Zagadnienia seksualności w terapii par. **Dorota Młynek-Nowaczyk**
- VI. „Nieparzysta para” – terapia pary po doświadczeniu zdrady. **Lucyna Lipman**
- VII. „Kiedy jedno chce odejść” – praca z parą spolaryzowaną. **Aleksandra Nowak**
- VIII. Superwizja w terapii par. **Lucyna Lipman**

Koszt: 5200 zł

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

CHCĘ SIĘ UPEWNIĆ, ŻE JESTEŚ... C.25.

czyli praca z dorosłym pacjentem zagrożonym samobójstwem

Warszawa: 4-5.12.2026 - Inga Nowak-Dusza

1. Zjawiska transowe związane z próbami i sytuacjami okołosamobójczymi.
2. Czynniki ochronne i czynniki ryzyka związane z podejmowaniem prób samobójczych – ericksonowskie spożytkowanie.
3. Wywiad z osobą zagrożoną samobójstwem.
4. Próba samobójcza jako przejaw kryzysu rodzinnego.
5. Kontrakt na życie – aspekty formalne, systemowe, relacyjne.
6. Prezentacja przypadków, dyskusja i wymiana doświadczeń, praktykowanie istotnych elementów sesji.
7. Zasoby, obawy i trudności terapeuty w pracy z osobami w sytuacjach suicydogennych. Jak terapeuta może zadbać o siebie.

Koszt: 650 zł

WSTĄŻKA SMUTKU. TRUDNE ROZSTANIE, C.27 DOBRE ROZSTANIE

praca z pacjentem w żałobie

Poznań: 6-7.11.2026 - Aleksandra Nowak

1. Strata w życiu i rozwoju człowieka – perspektywa indywidualna i systemowa.
2. Żałoba – norma a patologia.
3. Diagnoza – towarzyszenie – interwencja terapeutyczna.
4. Cele i etapy żałoby.
5. Metafory, symbole, rytuały w pracy z żałobą.
6. Emocje terapeuty podczas pracy z pacjentem w żałobie.
7. Prezentacja przypadków, dyskusja, wymiana doświadczeń.

Koszt: 650 zł

C.28. LECZENIE PĘKNIĘTEGO SERCA

psychoterapia traumy

Łódź: I. 15-16.01.2027, II. 12-13.02.2027, III. 12-13.03.2027, IV. 23-24.04.2027, V. 21-22.05.2027, VI. 17-18.09.2027, VII. 1-2.10.2027, VIII. 5-6.11.2027, IX. 17-18.12.2027

Zespół Nauczycieli Instytutu

- I. Podstawy procesu leczenia traumy. **Katarzyna Szymańska**
- II. „Bezpieczna obecność” – stabilizacja i samoregulacja w pracy z traumą. **Katarzyna Zaborska**
- III. „Kopalnia skarbów” – zasoby terapeuty i pacjenta w pracy z traumą. **Aleksandra Nowak**
- IV. „Pomóż mi przetrwać tę sytuację” – interwencja kryzysowa, jako możliwość zapobiegania rozwojowi zespołu postraumatycznego. **Inga Nowak-Dusza**
- V. „Wysłuchaj mnie – świadectwo ciała” – leczenie traumy w pracy z pacjentem chorym somatycznie. **Lucyna Lipman**
- VI. „Kintsugi – sztuka sklepania życia” – terapia osób, które przetrwały traumy złożone. **Jolanta Berezowska**
- VII. Praca z rodziną zgłaszającą się po doznaniu lub ujawnieniu traumy. **Anna Wierzbowska**
- VIII. Superwizja. **Krzysztof Klajs**
- IX. „Możemy się odrodzić” – wzrost potraumatyczny. **Katarzyna Zaborska**

Koszt: 5850 zł

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

OBCY. TAKI SAM C.29.

relacja terapeutyczna i jej spożytkowanie w procesie terapii pacjentów z zaburzeniami więzi

Łódź: 20-21.11.2026 - Lucyna Lipman

Warsztat przeznaczony jest dla terapeutów, którzy dostrzegają wpływ jakości relacji terapeutycznej na przebieg i efektywność terapii pacjentów z zaburzeniami więzi.

1. Kontakt i sojusz terapeutyczny.
2. Rozdzielanie materiału pacjenta i terapeuty.
3. Spożytkowanie zjawisk obecnych w relacji terapeutycznej (np. sugestywność-konrsugestywność, dyrektywność-niedyrektywność, dostrojenie-prowadzenie, asocjacja-dysocjacja, halucynacja-urealnienia, regresja-progresja).
4. Relacja terapeutyczna jako rozbudowana rekonstrukcja historii osobistej w leczeniu traumy więzi.
5. Poszerzanie akceptacji dla innego i „ludząco” podobnego, a spożytkowanie i rozwiązywanie przeniesień i przeciwprzeniesień.
6. Utrzymanie uwagi na pacjencie i korzystanie z własnych sygnałów w budowaniu interwencji terapeutycznych.

Podczas warsztatu będzie okazja do doświadczeń transowych, do wspólnej refleksji, ćwiczenia pomocnych technik terapeutycznych, przyglądania się procesowi pacjentów i superwizji przypadków pracy z pacjentem z zaburzeniem więzi.

Koszt: 650 zł

ALL YOU NEED IS LOVE... C.30.

czyli wybrane zagadnienia seksualności w terapii par w gabinecie psychoterapeuty

Warszawa: 4-5.06.2027 - Dorota Młynek-Nowaczyk

1. Ericksonowskie ujęcie seksualności, praca na wymiarach transowych.
2. Wiedza, poglądy, samoświadomość i otwartość terapeuty pracującego z parą zgłaszającą problemy w zakresie seksualności.
3. Współczesna wiedza na temat normy seksualnej, normy partnerskiej, zaburzeń seksualnych. Przykłady kliniczne ilustrujące praktyczne rozumienie norm.
4. Intymność, pożądanie, więź w związkach – spojrzenie Davida Schnarcha, integracja z ujęciem Ericksonowskim.
5. Praktyczne wskazówki diagnostyczne oraz przedstawienie technik terapeutycznych poprawiających komunikację, intymność, budujących bliskość w relacji.

Koszt: 650 zł

HIPNOZA KLINICZNA W LECZENIU BÓLU PRZEWLEKŁEGO. POMOC PACJENTOM W ODZYSKANIU KONTROLI I OSIĄGANIU ULGI.

Łódź: 28.02-1.03.2027 (niedziela-poniedziałek) - dr Mark P. Jensen, USA

Dr Mark P. Jensen jest profesorem i wiceprzewodniczącym ds. badań w Katedrze Medycyny Rehabilitacyjnej na Uniwersytecie Waszyngtońskim w Seattle, USA. Od ponad 40 lat zajmuje się badaniem przewlekłego bólu i pomocą w radzeniu sobie z bólem. Jego prace badawcze finansowane przez amerykański Narodowy Instytut Zdrowia (NIH) i inne agencje zajmujące się wspieraniem badań nad skutecznością i mechanizmami działania różnych metod leczenia bólu przewlekłego, w tym analgezji hipnotycznej. Jest autorem wielu publikacji (12 książek oraz ponad 700 artykułów i rozdziałów w książkach) na temat oceny i leczenia bólu. Jego przewodnik dotyczący stosowania hipnozy w leczeniu bólu przewlekłego oraz towarzyszący mu podręcznik dla pacjentów, opublikowane przez Oxford University Press w ramach serii „Treatments that Work”, były jedną z dwóch publikacji, jakie w roku wydania zdobyły nagrodę im. Arthura Shapira dla najlepszej książki o hipnozie przyznawaną przez Towarzystwo Hipnozy Klinicznej i Eksperymentalnej. Prezydent Międzynarodowego Towarzystwa Hipnozy (ISH) w latach 2021 do 2024.

Warsztat będzie przeglądem strategii hipnotycznych i sugestii mających na celu pomoc osobom w radzeniu sobie z bólem przewlekłym. Rozpocznie od omówienia neurofizjologii nocycepcji (odbieranie bodźców bólowych) i bólu, skupiając się na dziewięciu konkretnych procesach i strukturach fizjologicznych związanych z odczuwaniem bólu, na jakie mogą wpływać sugestie hipnotyczne. Omówię zagadnienia dotyczące wpływu bólu przewlekłego na inne obszary funkcjonowania (takie jak np.: poziom aktywności, sen czy nastrój). Zaproponowane zostaną pomysły na sugestie hipnotyczne i podejścia dotyczące wielu obszarów i procesów. Przedstawię model przeprowadzania psychospołecznej oceny obszarów, na jakie hipnoza może mieć korzystny wpływ u osób z bólem przewlekłym. Omówię metody opracowywania planu leczenia bólu w oparciu o tę ocenę. Przedstawię również strategie łączenia hipnozy z innymi podejściami o udowodnionej skuteczności (np. terapią poznawczą i wywiadem motywującym), co może zwiększać ogólne korzyści z leczenia. Warsztaty skupią się na stosowanych technikach klinicznych; przewidziano demonstracje, ćwiczenia oraz możliwość konsultacji grupowych. Po zakończeniu warsztatów uczestnicy będą dysponować wiedzą i umiejętnościami niezbędnymi do oceny pacjenta cierpiącego na ból pod kątem leczenia z zastosowaniem hipnozy oraz do opracowania planu leczenia uwzględniającego problematykę specyficzną dla pacjenta.

Mark P. Jensen

Cele szkolenia:

1. Zrozumienie neurofizjologicznych podstaw bólu przewlekłego oraz ich znaczenia dla opracowywania ukierunkowanych i dostosowanych do potrzeb pacjenta sugestii hipnotycznych.
2. Zrozumienie poznawczych i behawioralnych czynników wpływających na ból oraz ich implikacji dla opracowywania sugestii hipnotycznych, jakie pomagają przejść od nieadaptacyjnych do adaptacyjnych procesów radzenia sobie z bólem.
3. Umiejętność przeprowadzenia psychospołecznej oceny czynników wpływających na przewlekły ból i funkcjonowanie oraz opracowania protokołu leczenia uwzględniającego każdy z tych czynników.
4. Poprawa warunków leczenia poprzez łączenie hipnozy klinicznej z elementami terapii poznawczej i wywiadem motywacyjnym.

Szkolenie będzie tłumaczone konsekwentnie na język polski.

Koszt: wpłata do 29.11.2026 - 1990 zł, wpłata po 29.11.2026 - 2290 zł

wiosna 2028 – Krzysztof Klajs

1. Dobór (diagnoza) pacjenta do studium przypadku.
2. Wybór formy terapii i koncepcji teoretycznej terapii. Uzasadnienie.
3. Plan terapii.
4. Przebieg terapii. Wybór fragmentów sesji do opisu.
5. Przykłady dobrych studiów przypadków. Kazuistyka.
6. Co terapeuta powinien uwzględnić – typowe reakcje emocjonalne przy pisaniu i prezentacji przypadku.

Kogo szczególnie zapraszamy:

- Osoby będące w superwizji lub zainteresowanych superwizją.
- Terapeutów przygotowujących się do uzyskania certyfikatów psychoterapeuty SNP Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i SP Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
- Terapeutów przygotowujących się do uzyskania certyfikatów innych Towarzystw.
- Terapeutów szukających ugruntowania w zakresie form terapii i koncepcji teoretycznych.

Zajęcia jednodniowe.

KURS PSYCHOTERAPII ATESTOWANY PRZEZ SEKCJĘ NAUKOWĄ PSYCHOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHIATRYCZNEGO

Łódź: pierwsze zajęcia 5-6.03.2027

Kierownik Kursu – Krzysztof Klajs

Kurs Psychoterapii atestowany przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego jest jednym z warunków do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty tego Towarzystwa.

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

SUPERWIZJA

Odbywa się w małych grupach raz w miesiącu. Prowadzona jest głównie w nurcie ericksonowskim, choć uwzględnia również inne szkoły terapeutyczne. Udział w grupie wymaga od Uczestników otwartości w przedstawieniu własnej pracy terapeutycznej (wymagane są nagrania audio/video własnych sesji lub dosłowny zapis wybranych fragmentów) oraz aktywnego uczestnictwa w spotkaniach.

Zajęcia przeznaczone są dla psychoterapeutów, którzy posiadają:

- doświadczenie w pracy klinicznej
- podstawową wiedzę z terapii ericksonowskiej.

Uczestnictwo w superwizji jest wymaganiem stawianym przed osobami ubiegającymi się o certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Sekcji Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Superwizorzy P.I.E.:

Krzysztof Klajs

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Katarzyna Szymańska

- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Jolanta Berezowska

- superwizor S.P. Polskiego Towarzystwa Psychologicznego
- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Lucyna Lipman

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Dorota Młynek-Nowaczyk

- superwizor S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Anna Wierzbowska

- superwizor aplikant S.N. Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Więcej informacji na www.p-i-e.pl

ZASADY ZGŁOSZEŃ I WPŁAT

Prosimy o zgłaszanie się na szkolenia poprzez system rejestracyjny na naszej stronie **www.p-i-e.pl** lub przesłanie zgłoszenia e-mail: **info@p-i-e.pl** oraz dokonanie wpłaty na konto Instytutu najpóźniej w ciągu 48 godzin od zgłoszenia.:

Polska Kasa Opieki S.A. II Oddział w Łodzi 40 1240 3028 1111 0000 2823 1464

Wszelkie informacje organizacyjne dotyczące szkoleń przesyłamy e-mailem na adres podany w zgłoszeniu.

Wpisanie na listę uczestników następuje po dokonaniu zgłoszenia i wpłaty na wybrane szkolenie.

Prosimy o wpisanie w treści zlecenia płatności, na jakie szkolenie przeznaczona jest wpłata (nazwa, data, miejsce).

- Faktury, które Państwu wystawimy mogą zawierać tylko i wyłącznie dane dotyczące nabywcy (imienia i nazwiska lub nazwy firmy oraz adresu), jakie znajdują się na dokumencie wpłaty, który otrzymamy od Państwa, dlatego bardzo Państwa prosimy o uważność przy zlecaniu płatności.
- Faktury wystawiamy w miesiącu, w którym przychodzi wpłata.
- Faktury wystawiane dla firm znajdują Państwo w KSeF, faktury na dane prywatne wysyłamy na wyraźną prośbę osób zainteresowanych, w tym celu prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy z sekretariatem w Łodzi.

Po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty na około 10 dni przed zajęciami wyślemy potwierdzenie przyjęcia na warsztat, zawierające dokładne dane o jego czasie i miejscu. Na zajęciach o ograniczonej ilości uczestników o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Instytut zwraca 90% wpłaconej kwoty osobom, które pisemnie odwołają swoje uczestnictwo co najmniej 30 dni przed jego rozpoczęciem. W przypadku późniejszej pisemnej rezygnacji nie zwracamy wpłaty, chyba że miejsce zostanie wykorzystane przez terapeutę z listy oczekujących.

Koszt szkoleń nie obejmuje wyżywienia i zakwaterowania.

INSTYTUTY ERICKSONOWSKIE

Instytuty Ericksonowskie działają w 33 krajach. Współpracują ze sobą w propagowaniu i rozwijaniu terapeutycznych idei M.H. Ericksona. Polski Instytut Ericksonowski powstał w 1993 roku. Prowadzimy działalność terapeutyczną i szkoleniową. Nasi wykładowcy mają wieloletnie doświadczenia w prowadzeniu psychoterapii. Każdego roku szkolą się u nas terapeuci z Polski, Niemiec, Szwajcarii, Austrii i Litwy.

Polski Instytut Ericksonowski

ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204, 90-562 Łódź

tel. 42 688 48 60

e-mail: info@p-i-e.pl

www.p-i-e.pl

Miejsca szkoleń Instytutu:

- Łódź, ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204, Polski Instytut Ericksonowski
- Poznań, ul. Mostowa 11, Polski Instytut Ericksonowski
- Katowice, ul. Krzemienna 11, Polski Instytut Ericksonowski
- Warszawa, ul. Mickiewicza 32/5, Centrum Psychoterapii i Uważności
- Wrocław, ul. Jagiellończyka 8c, Fundacja Aktywizacji Seniorów *Siny Dym*

WYKŁADOWCY

Krzysztof Klajs

Katarzyna Szymańska

Jolanta Berezowska

Joanna Grużewska

Lucyna Lipman

Dorota Mlynek-Nowaczyk

Aleksandra Nowak

Inga Nowak-Dusza

Małgorzata Skubacz

Joanna Szczepańska-Gieracha

Piotr Wieczorkowski

Anna Wierzbowska

Katarzyna Zaborska

LISTA WYBRANYCH INSTYTUTÓW ERICKSONOWSKICH

- Instituto De Hipnoterapia Ericksoniana, Sanchez de Bustamante 1945 P.B.1 1425 Buenos Aires, Argentina.
- Milton H.Erickson Institute of Western Australia. 7 Rhoela Street. West Perth 6005, Western Australia.
- L'Institut Quebecois de Therapic et d'Hypnose Ericksoniennes, 33 Chemin Beaudette, North Hatley, Quebec Canada JOB 2C0.
- L'Institut Milton H. Erickson De Paris, 27 Rue Fourcroy. 75017 Paris, Francia.
- Institut Milton H. Erickson de Rennes-Bretagne, Claude Viro, 2 Rue du Capitaine Maignan 35000 Rennes. Francia.
- Lithuanian Institute of Ericksonian Hypnosis, K.Kuzmickas, L.Lazauskas, Kumeliu str. 17-2, Kaunas, 3000 Lt., M.D.Lithuania
- Centro Ericksoniano de Mexico, T.Robles, Avenida Colonia del Valle No. 618, Colonia del Valle México D.F. 03100; Mexico
- M.E.G. Heidelberg. G.Schmidt. Im Weiher D-69121 Heidelberg, Niemcy
- M.E.G. München, B.Peter, Waisenhausstrasse 55, D-80637 Munich, Niemcy
- M.E.G. Rottweil, B.Trenkle, Banhofstr. 4, 78628 Rottweil, Niemcy
- Instituto Milton H.Erickson de Portugal - Zona Norte, Rua Oliveira Monteiro, 148-Hab.11, 4050 Porto, Portugal
- The Milton H.Erickson Institute of South Africa (Meisa), W.Hartman, P.O. Box 37641, Faerie Glen 0043, Gauteng, South Africa
- The Milton H.Erickson Clinic of Mora, Box 95, 79222 Mora, Sweden
- M.H.E.I. of Northern Illinois, 2421 W. Pratt Blvd. Suite 214, Chicago, IL 60645, U.S.A.
- M.H.E.I. of San Diego, 2525 Camino del Rio South, Suite 265, San Diego, CA 92108, U.S.A.
- The Milton H. Erickson Institute of the Bay Area, E.Greenleaf, 1398 Solano Avenue, Albany, California 94706-1832, USA
- Milton H.Erickson Institute of Dallas, B.A.Erickson, 4144 N. Central Expwy., Ste. 520, Texas, USA
- London Society For Ericksonian Psychotherapy & Hypnosis, Garden Flat, 74 Elgin Ave, London W9 2 HB, Wielka Brytania

**Pracujemy pod merytorycznym patronatem The Milton H. Erickson Foundation, Inc.
3606 North 24th Street; Phoenix, Arizona 85016-65000 U.S.A.**

Redakcja: Polski Instytut Ericksonowski, Łódź, ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204, tel. 42 688 48 60, www.p-i-e.pl

Projekt graficzny: Agnieszka Juraszczuk.



ŁÓDŹ

ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204
Polski Instytut Ericksonowski

POZNAŃ

ul. Mostowa 11
Polski Instytut Ericksonowski

KATOWICE

ul. Krzemienna 11
Polski Instytut Ericksonowski

WARSZAWA

ul. Mickiewicza 32/5
Centrum Psychoterapii i Uważności

WROCŁAW

ul. Jagiellończyka 8c
Fundacja Aktywizacji Seniorów
Siwy Dym



**POLSKI INSTYTUT
ERICKSONOWSKI**

Polski Instytut Ericksonowski

ul. Łąkowa 7A bud.D, lok.204,
90-562 Łódź

tel. 42 688 48 60

e-mail: info@p-i-e.pl

www.p-i-e.pl

numer konta:

40 1240 3028 1111 0000 2823 1464

