

SPOKÓJ W CIELE

Ericksonowski model pracy z ciałem

roczny cykl szkoleniowy

1	22-23.01.2027
2	19-20.02.2027
3	19-20.03.2027
4	23-24.04.2027
5	14-15.05.2027
6	11-13.06.2027 (3 dni)
7	24-26.09.2027 (3 dni)
8	03-05.12.2027 (3 dni)

PROWADZĄCA Joanna Szczepańska-Gieracha

SUPERWIZJA Katarzyna Szymańska

1 22-23.01.2027 | Powrót do ciała – powrót do czucia

Psychoterapia osób doświadczających problemów z libido, zgłaszających brak dostępu do odczuwania radości lub pustkę wewnętrzną. Dźwięki, smaki, zapachy w psychoterapii. Skanowanie ciała jako samodzielna technika terapeutyczna. Asocjacja z ciałem poprzez kinestetyczny kanał dostępu. Samoregulacja w pracy psychoterapeuty.

2 19-20.02.2027 | Którędy po czułość?

Okres prewerbalny i jego konsekwencje dla relacji z ciałem. Rola powięzi w kodowaniu emocji. Depozyt nieprzeżytych emocji w ciele. Odcięcie od sygnałów z ciała jako mechanizm obronny. Asocjacja z ciałem poprzez propriocepcję, zmysł równowagi oraz smak. Samoregulacja i koregulacja w pracy psychoterapeuty.

3 19-20.03.2027 | Weź odpocznij

Psychoterapia osób doświadczających przewlekłego zmęczenia. Znaczenie parentyfikacji dla relacji z ciałem i zmęczeniem. Ucieczka w pracę jako forma samoregulacji. Przerzutność uwagi czy postraumatyczna hiperaktywność? Dżin w butelce: smutek, lęk i złość w rozwoju pracoholizmu. Presja i dekompresja jako metafory w pracy z osobami doświadczającymi przewlekłego zmęczenia.

4 23-24.04.2027 | Misja remisja

Psychoterapia osób z rozpoznaniem chorób przewlekłych i autoimmunologicznych. Przeciążenie części współczulnej autonomicznego układu nerwowego – konsekwencje dla ciała i psychiki. Zaburzenia pracy układu limfatycznego i jego konsekwencje. Dżin w butelce: zawód, gorycz, frustracja. Zastój i przepływ jako metafory w pracy terapeutycznej z osobami doświadczającymi chorób autoimmunologicznych.

5 14-15.05.2027 | Genogram zdrowia

Praca terapeutyczna z osobami, które chcą lepiej dbać o zdrowie i kondycję fizyczną, a także zredukować masę ciała i ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Psychoterapia osób, które doświadczyły przedwczesnych zgonów w rodzinach. Asocjacja z ciałem poprzez zmysł węchu. Kora limbiczna i kora węchowa w psychoterapii. Hipnoza Ericksonowska w wydobywaniu zasobów systemu rodzinnego i wzmacnianiu zachowań prozdrowotnych pacjenta.

6 11-13.06.2027 (3 dni) | Leśną ścieżką

Wędrówka terapeutyczna – spożytkowanie kojącej mocy kontaktu z naturą w procesie psychoterapii. Asocjacja z ciałem, wysiłek fizyczny i kontakt z naturą jako stabilizatory pracy układu nerwowego. Wzbudzanie gotowości do zmiany poprzez rytuały przejścia. W trakcie szkolenia (w sobotę) planowana jest całodniowa wycieczka leśną ścieżką w Górach Sowich.

7 24-26.09.2027 (3 dni) | Ericksonowski model pracy z ciałem

Rys historyczny i podstawy teoretyczne psychoterapii Ericksonowskiej. Historia Milтона Ericksona i jego relacji z ciałem. Koncepcja Mind-Body wg Ernesta Rossiego. Zjawiska transowe, Diagnoza Ericksonowska, funkcja objawu w systemie rodzinnym. Opis przypadku i przygotowanie do superwizji.

8 03-05.12.2027 (3 dni) | Superwizja i zakończenie cyklu szkoleniowego

Podczas superwizji każdy z uczestników szkolenia będzie miał okazję przedstawić opis przypadku jednego ze swoich pacjentów przygotowany z uwzględnieniem objawów ciała, wymiarów diagnostycznych i zjawisk transowych pacjenta, hipotez odnośnie funkcji objawu i sposobów pracy z ciałem. Superwizja – Katarzyna Szymańska

**Cykl szkoleniowy „Spokój w ciele”
ma charakter doświadczeniowy, wymaga
otwartości na pracę z własnym ciałem.**



Podczas rocznego cyklu szkoleniowego:

- poznasz techniki pracy z ciałem stabilizujące układ nerwowy,
- dowiesz się jaką rolę odgrywa powieź w kodowaniu emocji,
- poznasz własny depozyt emocji w ciele i zdecydujesz jak go spożytkować,
- otrzymasz nagranie oparte na technice skanowanie ciała pomocne w codziennej praktyce powrotu do ciała,
- otrzymasz materiały edukacyjne dla swoich pacjentów,
- otrzymasz nagrania wszystkich transów prowadzonych podczas całego cyklu szkoleniowego,
- poznasz psychiczne podłoże omawianych chorób opracowane w oparciu o dowody naukowe,
- nauczysz się wzbudzania transu przez kontakt z ciałem, a w tym zmysł propriocepcji i równowagi, smak, zapach oraz dźwięk,
- nauczysz się budowania metafor zarówno werbalnych jak i związanych z pracą z ciałem pomocnych w procesie psychoterapii,
- nauczysz się spożytkowywać objawy z ciała już podczas pierwszego spotkania z pacjentem,
- doświadczysz kontaktu z hipnozą Ericsonowską i ocenisz, jaki wkład może wnieść do Twojej pracy terapeutycznej,
- poznasz oparte na faktach naukowych zastosowania hipnozy klinicznej w medycynie.



***Joanna Szczepańska-Gieracha** – profesor nauk o zdrowiu, fizjoterapeutka, certyfikowana psychoterapeutka European Association for Psychotherapy (EAP), pracuje zgodnie z zasadą, że ciało jest mądre, jeśli odmawia „posłuszeństwa” to znaczy, że chce ci powiedzieć coś bardzo ważnego o twoim życiu, o emocjach jakich doświadczasz, o przekraczaniu twoich granic, o niespełnionych potrzebach i nie przestanie mówić dopóki go nie usłyszysz.*

Więcej informacji o prowadzącej: www.spokojwciele.pl

W cyklu szkoleniowym może wziąć udział maksymalnie 12 uczestników.

Miejsce: Wrocław, ul. K. Jagiellończyka 8c

Koszt: 5900 zł

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, warunkiem rezerwacji jest wpłata 2000 zł, po zatwierdzeniu zgłoszenia przez system rejestracyjny na

www.p-i-e.pl